

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEL DIARIO MINZIONALE

Gentile Paziente,
le chiediamo di compilare il presente diario minzionale per almeno **3 giorni**, anche non consecutivi e di portarlo in visione al prossimo controllo. Di seguito alcune istruzioni.

Prima colonna: **LIQUIDI ASSUNTI**

Indicare l'orario, la quantità in ml e la tipologia dei liquidi assunti nelle 24 ore (ad esempio: ore 8:00 250 ml acqua, ore 10:00 1 tazza di caffè espresso, ore 20:00 tisana 200ml)

Seconda colonna: **MINZIONE SPONTANEA**

Indicare l'orario in cui effettua una minzione spontanea utilizzando un calice graduato per raccogliere l'urina e registrarne la quantità. Se si trova fuori casa registri solamente l'orario della minzione. Se presenta urgenza minzionale indicare "sì" nella quarta colonna

Terza colonna: **FUGHE INVOLONTARIE DI URINE**

Indicare l'orario in cui si verificano fughe involontarie di urine, le caratteristiche (lievi, discrete, abbondanti, inconsapevoli), la situazione in cui si sono verificate (sforzo, tosse, starnuto, cambio di posizione, saltello, corsa,). Se presenta urgenza minzionale indicare "sì" nella quarta colonna.

Quarta colonna: **URGENZA MINZIONALE**

Indicare la presenza o meno di urgenza minzionale intesa come la sensazione intensa, improvvisa e improcrastinabile di urinare.

Indicare l'orario in cui si alza e l'orario in cui si corica

Compilare il diario anche nelle ore notturne del giorno prescelto

Di seguito un esempio di compilazione

ESEMPIO

GIORNO 1 data.....

ORARIO IN CUI MI SONO ALZATA.... 7:00

LIQUIDI ASSUNTI		MINZIONE SPONTANEA		FUGHE DI URINA			URGENZA
ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	CONDIZIONI	ENTITA' (lievi/discrete/ abbondanti)	SI/NO
7:00	Tazza the 200ml	7:00	350 ml	9:30	tosse	lieve	no
10:30	caffè+ acqua 500ml	10:00	280ml				
13:00	Acqua 200ml	13:30	300ml				
17:00	Tisana 250 ml	16:00	250ml	18:00	Stimolo forte	discrete	si
20:00	Acqua 400ml+ minestra 200ml	19:30	300ml	20:00	Salendo le scale	lievi	no
		22:30	260ml				

NOTTE 1

ORARIO IN CUI MI SONO CORICATA.... h 22,30

LIQUIDI ASSUNTI		MINZIONE SPONTANEA		FUGHE DI URINA			URGENZA
ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	CONDIZIONI	ENTITA'	SI/NO
		3:00	300 ml				si



GIORNO 1 data ____/____/____ ORARIO IN CUI MI SONO ALZATA _____

LIQUIDI ASSUNTI		MINZIONE SPONTANEA		FUGHE DI URINA			URGENZA
ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	CONDIZIONI	ENTITA' (lievi/discrete/ abbondanti)	SI/NO

NOTTE 1 ORARIO IN CUI MI SONO CORICATA _____

LIQUIDI ASSUNTI		MINZIONE SPONTANEA		FUGHE DI URINA			URGENZA
ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	CONDIZIONI	ENTITA'	SI/NO



GIORNO 2 data ____/____/____ ORARIO IN CUI MI SONO ALZATA _____

LIQUIDI ASSUNTI		MINZIONE SPONTANEA		FUGHE DI URINA			URGENZA
ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	CONDIZIONI	ENTITA' (lievi/discrete/ abbondanti)	SI/NO

NOTTE 2 ORARIO IN CUI MI SONO CORICATA _____

LIQUIDI ASSUNTI		MINZIONE SPONTANEA		FUGHE DI URINA			URGENZA
ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	CONDIZIONI	ENTITA'	SI/NO

GIORNO 3 data ____/____/____ ORARIO IN CUI MI SONO ALZATA _____

LIQUIDI ASSUNTI		MINZIONE SPONTANEA		FUGHE DI URINA			URGENZA
ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	CONDIZIONI	ENTITA' (lievi/discrete/ abbondanti)	SI/NO

NOTTE 3 ORARIO IN CUI MI SONO CORICATA _____

LIQUIDI ASSUNTI		MINZIONE SPONTANEA		FUGHE DI URINA			URGENZA
ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	QUANTITA' (ML)	ORARIO	CONDIZIONI	ENTITA'	SI/NO