

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TESSARI SABRINA (PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA)**

Indirizzo

Telefono
cellulare

E-mail **.it**

Nazionalità

Data e luogo di nascita

Codice fiscale

Esperienze Lavorative

- Dal 01/01/2016 ad oggi assunta a tempo indeterminato dall' ASST Bergamo Est, come DIRIGENTE PSICOLOGO (area funzionale: Psicologia / disciplina: Psicoterapia fino al 01/01/2017, quando l'ASST lo modificata in incarico di natura professionale di studio e ricerca, svolto in prevalenza presso il Consultorio Familiare di Lovere).

- Dal 16/10/2001 al 31/12/2015 assunta (2^ al concorso del 2001) a tempo indeterminato come DIRIGENTE PSICOLOGO (area funzionale: Psicologia / disciplina: Psicoterapia) presso l'ASL della Provincia di Bergamo. Lavoro svolto nei C.F. di tale Azienda.

- Dal 18/10/2000 al 17/06/2001 assunta a tempo determinato dall' ASL 3 di Monza come PSICOLOGO DIRIGENTE, incaricato presso il Consultorio di Seregno (sedi Meda e Lentate).

- Dal 10/07/2000 al 15/10/2000 assunta a tempo determinato dall' ASL della Provincia di Como come PSICOLOGO DIRIGENTE, incaricato presso il Consultorio di Rovello Porro.

- Dal 01/01/1999 al 30/04/2000 assunta a tempo determinato dall' ASL 3 di Monza come PSICOLOGO DIRIGENTE, incaricato presso il Consultorio di Seregno (sedi Meda e Lentate).

- Dal 16/10/1997 al 05/12/1998 assunta dall' ASL della Provincia di Bergamo con incarico di supplenza (sostituzione maternità) in qualità di Dirigente Psicologo 1° livello, presso C.F. – Distretti di Romano di L.dia.

-Dal 12/01/1996 al 15/10/1997 la scrivente ha collaborato con la STRIPES COOP. SOCIALE a.r.l. per il Servizio dato in appalto dall' ASL di Milano 1 (dal 12/01/96 al 15/10/97 presso l'Unità Operativa Handicap-tot di 1392,5 ore- e dal 04/04/97 al 15/10/97 presso il Distretto/C.F. di Lainate- tot di 216.5 ore) in qualità di Psicologa (consulente).

- Dal 01/03/1995 al 20/09/1995 come consulente Psicologa (18h / settimanali) per l'Azienda USSL - Ambito Territoriale 33 (per l'attuazione del programma di attività riabilitativa psichiatrica – area “Altro Luogo”)

- Dal 25/11/1994 al 22/02/1995 come consulente Psicologa (18h / settimanali) per l'Azienda USSL - Ambito Territoriale 33 (per l'attuazione del programma di attività riabilitativa psichiatrica – area “Altro Luogo”)

- Dal 09/09/1994 al 16/11/1994 come consulente Psicologa (18h / settimanali) per l'Azienda USSL - Ambito Territoriale 33 (per l'attuazione del programma di attività riabilitativa psichiatrica – area “Altro Luogo”).

- Dal 11/04/1994 al 18/06/1994 presso il Centro di Formazione Professionale “Achille Grandi” (v. Adriano,60 – Milano) come Consulente Psicologo (per alunni e docenti) per n. 5 ore alla settimana con contratto di prestazione prof.le.

- Dal 20/04/1994 al 17/06/1994 presso il Centro di Formazione Professionale di via Paullo – Milano, come docente per sostegno a disabili.

- Dal 03/03/1994 al 31/03/1994 presso il Centro di Formazione Professionale “Achille Grandi” (v. Adriano,60 – Milano) come supplente per sostegno disabili.

- Dal 20/11/1992 al 09/12/1993 come consulente Psicologa (18h / settimanali) per l'Azienda USSL - Ambito Territoriale 33 (per l'attuazione del programma relativo alle iniziative sperimentali per la salute mentale dell'U.O. di Psichiatria)

- Dal 01/12/1991 al 18/11/1992 come consulente Educatore (18h / settimanali) per l'Azienda USSL - Ambito Territoriale 33 (per l'attuazione del programma relativo alle iniziative sperimentali per la salute mentale dell'U.O. di Psichiatria)

NB Dove si è lavorato (prevalenza) nei Consultori Familiari, le mansioni sono state quelle tipiche dello psicologo consultoriale, ovvero consulenza psicologica, sostegno e cura all'individuo, con particolare attenzione alle **donne** in generale: **gravide, puerpere, x IVG, per violenza di genere**, ecc.ecc., alle coppie, alle famiglie, anche con **bimbi piccoli** (es. Spazio 0-5). Utenza con ampia fascia di età, ovvero **bambini, adolescenti**, adulti, anziani; **gruppi pre e post parto (co-conduzione IAN da inizio carriera), con progetti relativi a tutto il settore materno infantile, puerperio, genitorialità e formazione inerente a questo settore (es. progettato, organizzato e gestito, con la collega Dott.ssa Lena Anna, il GDM "La relazione mamma-bambino: i primi 1000 giorni" durato 2 anni, di cui uno come responsabile scientifico, con articolo finale nella Newsletter aziendale).**

T.M. / T.O. con tutto il lavoro di équipe multiprofessionale che comporta; **adozioni naz. e internaz** (attualmente componente psi di una delle due équipe valutative) + **affidi pre-adoptivi** ed eventuale supporto successivo. **IVG minorenni / IVG maggiorenni**. Fatti, per anni, interventi nelle scuole (es. educazione all'affettività/sexualità; ecc.ecc.), con spesso la responsabilità progettuale e organizzativa degli interventi, il più delle volte in collaborazione con altri operatori.

In passato sono stata una delle referenti del **Progetto NEO-Mamme**, iniziativa strettamente collegata al **Progetto Salvagente-Mamma, per la prevenzione della Depressione post-parto**. Attualmente inserita nel progetto formazione della Regione L.dia "**Pensare Positivo per il supporto alle donne con Depressione perinatale**". Inoltre ho partecipato attivamente alla stesura del nuovo **Protocollo IVG**, attualmente in vigore (Tavolo in collaborazione Territorio-Ospedale).

Da un paio di anni componente del **Team Noviolence** e di recente referente nel **Comitato Percorso Nascita Locale** dell'ATS di Bergamo. Partecipo anche al progetto regionale "**Misura UP**" per adolescenti.

Istruzione e Formazione

- In costante aggiornamento professionale (produzione regolare di ECM), sia all'interno del proprio Ente di appartenenza (attualmente ASST Bergamo Est, in precedenza ASL della Provincia di Bergamo, ecc.), sia all'esterno, soprattutto in collegamento con la Scuola di Specializzazione (SPP) frequentata in passato.

Si allega elenco di corsi frequentati, alcuni con alta rilevanza rispetto alle mansioni dello psicologo nei C.F. e nel settore materno-infantile (nell'allegato sono state evidenziate le formazioni più significative).

- Dall'16/12/1999 iscritta all' **Albo degli Psicoterapeuti della Lombardia**, con riconoscimento, da parte dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, del **consenso all'esercizio dell'attività psicoterapeutica**.

- Dal novembre 1997 all'ottobre 2000 **Scuola quadriennale di Psicoterapia Psicanalitica (SPP)** – che prevedeva l'**Infant Observetion (osservazione della relazione mamma-neonato)**, la **formazione alla consultazione/intervento familiare breve (Spazio 0-5, x famiglie con bimbi da 0 a 5 anni)**, **attività di tirocinio e analisi personale** (x 4 anni, 3 sedute la settimana con uno Psicanalista della PSI); SPP **indirizzato dell'età evolutiva e adolescenti** (scuola riconosciuta dal M.U.R.S.T. ai sensi della legge n. 56 del 18/2/89-in data 4/11/94 D.M. del 20/3/98 G.U. n. 91 del 21/4/98), con conseguimento del **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva**, conseguito il 31/10/2000.

- Dall'01/10/1995 al 31/03/1997, **tirocinio svolto presso il DSSB / CF di Lainate** (ex USSL 33, poi ASL Milano 1), come **psicologa per minori ed adolescenti (settore: Famiglia, Infanzia ed Età Evolutiva)**, collegato al programma della Scuola di Psicoterapia della Provincia di Milano.

- Dal 1995 al 1997 **Scuola di Psicoterapia della Provincia di Milano**, interrotta al terzo anno (mai iniziato) per chiusura della Scuola stessa da parte dell'Ente (Provincia di Milano), con conseguimento del solo **Attestato di perfezionamento in Psicodiagnostica** raggiunto nel **biennio 1995-1996**.

- Dal 30/04/1994 iscritta all' **Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 3733)**.
- Nella seconda sessione relativa all'anno 1993 presso l'Università di Padova, sostenuto e superato l' **Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo**.
- Dal 15/09/1992 al 14/09/1993 **tirocinio post-laurea di un anno**, in qualità di psicologo, per l'ammissione all'Esame di Stato, tirocinio svolto presso l'USSL 68: dal 15/09/1992 al 14/03/1993 al Distretto Socio Sanitari di Base / C.F. di Rho (MI) e dal 15/03/1993 al 14/09/1993 al Nucleo Operativo per le Tossicodipendenze di Rho.
- Dal 01/01/1989 al 30/06/1989 **tirocinio ante-laurea** svolto presso il Centro Socio Educativo (settore: Disabili) di Barbaiana (MI).
- Dall'ottobre 1985 al luglio 1992 frequentato il corso di **Laurea quinquennale in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità**, presso l'**Università di Padova**, con discussione tesi l'08/07/1992 ().
- Dal 1980 al 1985 frequentazione del Liceo Scientifico "E. Majorana" di Rho (MI), con conseguimento del Diploma di Maturità Scientifica ().

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Nel corso della vita ho acquisito una maggiore capacità empatica, mnemonica e relazionale, divenendo forse più franca e sincera, sempre nel rispetto dell'altro. Ho affinato la mia capacità di ascolto, sia personale che professionale, e la mia capacità di osservazione, soprattutto del comportamento non verbale.

Legate alla professione svolta (psicologa/psicoterapeuta) mi sembra di aver sviluppato ed incrementato soprattutto le seguenti capacità/competenze, frutto anche di una **analisi personale svolta presso uno psicanalista della SPI (durata 4 anni – 3 sedute a settimana)**:

- lettura del transfert e contro-transfert;
- cura ed attenzione nell'accoglienza dell'utenza, mantenendo però "la giusta distanza", utile al lavoro psicologico/psicoterapeutico stesso;
- attenzione al setting;
- capacità auto ed etero osservativa (verbale e non verbale);
- empatia;
- capacità/piacere di svolgere la propria professione, di collaborare con i colleghi psicologi, e di lavorare anche in équipe multidisciplinare con altre figure professionali (ass. sociali, ostetriche,...).

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità, unita al piacere di svolgere la propria professione, di collaborare con i colleghi psicologi e di altre professioni. A tale scopo, fondamentale diventa l'uso di una comunicazione chiara e costruttiva e del confronto arricchente che deriva dall'incontro di altri punti di vista, nel rispetto dei diversi ruoli professionali.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

LINGUA

LETTURA

SCRITTURA

ORALE

Francese

Buono

Buono

Buono

Inglese

Scolastico

Scolastico

Scolastico

PATENTE O PATENTI

In possesso di patente B, auto-munita

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone competenze organizzative nei diversi ambiti di vita (lavorativo, sociale, familiare,...);
buon coordinamento operativo e progettuale nelle attività consultoriali, sia in quelle professionali prettamente "individuali", sia in quelle che vedono la co-partecipazione di più figure professionali (es. corsi pre e post parto, iter adottivo e post-adozione, IVG,...).
Buon adattamento ai nuovi contesti, soprattutto se interessanti ed arricchenti.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo base del Sistema Informatico, utile a svolgere le mansioni legate al lavoro in ASST (word, internet, posta elettronica, office, inserimento prestazioni,...). Utilizzo di piattaforme on line. ampliato negli ultimi anni (soprattutto dell'emergenza Covid in poi) per offrire all'utenza spazi psicologici anche "a distanza" e per non interrompere, durante il Covid, le attività consultoriali di base (es. effettuati molteplici corsi pre-parto via weeb), nonché per mantenere gli spazi di confronto mono-professionali (colleghi psicologi) e multi-professionali (vari colleghi dei C.F. e/o anche di altri Servizi).

ATTIVITA' COME DOCENTE/FORMATORE

Da ottobre 1999 a novembre 1999, svolta attività di docenza di Psicologia (n. 20 ore) per il corso FSE 99 n. 20183 ob. 3.1.3. "Adetto alla promozione e commercializzazione di iniziative turistiche" presso A.P.TUR. (Associazione per la Promozione Turistica nella Terza Età).

Corsi di affettività e sessualità nelle scuole medie (durante il periodo lavorativo al DSSB/CF di Romano di L.dia).

Corsi di affettività e sessualità nelle scuole superiori (durante il periodo lavorativo al CF di Lovere e sedi distaccate).

Da alcuni anni, interventi, inerenti il tema : materno - infantile, con studenti della Facoltà di Psicologia dell'Università di Bergamo (della magistrale), finalizzati allo svolgimento di ore di tirocinio formativo.

In passato attività di tutoraggio per i tirocini degli studenti universitari della facoltà di Psicologia della triennale e della magistrale; tuttora tutor per i tirocini degli studenti delle Scuole di Specialità (iter per divenire psicoterapeuti).

Nb. La scrivente è stata ammessa nelle liste dell' OPL come una degli psicologi/psicoterapeuti abilitati a svolgere l'attività di tutor per tutti i tipi di tirocinio (ante-post laurea e di specialità x l'iter psicoterapeutico).

PUBBLICAZIONI

Articolo dal titolo: "Parola d'ordine: integrazione " contenuto nel volume "Handicap e Società" del 1998. Collaborazione, insieme ad altri, per alcuni scritti afferenti alla SPP (nb: no titolarità della pubblicazione).

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Acconsento al trattamento dei dati personali presenti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Consapevole delle pene previste dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12//2000 per mendaci dichiarazioni e falsità in atti e che la presente dichiarazione è soggetta al controllo dell'ASST ai sensi del medesimo D.P.R..

Loveve, 23 gennaio 2026

IN FEDE
F.TO DOTT.SSA TESSARI SABRINA