

Sistema Socio Sanitario

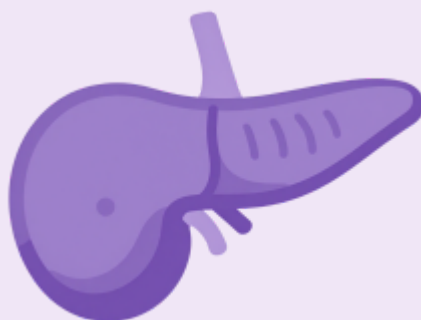


Regione
Lombardia

ASST Bergamo Est

TUMORE AL PANCREAS

Informati. Previeni. Agisci.



I NUMERI E IL PANCREAS

14.500

nuovi casi/anno in Italia

5%

sopravvivenza a 5 anni

4°

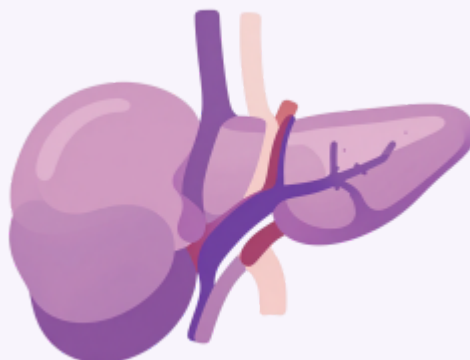
causa di morte per
tumore

Cos'è il pancreas?

Il pancreas è un organo che svolge due funzioni fondamentali:

- Produce enzimi per digerire i cibi
- Produce insulina per regolare la glicemia

È situato dietro lo stomaco, tra milza e duodeno. Le sue dimensioni ridotte e la posizione profonda rendono difficile la diagnosi precoce di eventuali problemi.



SINTOMI E SEGNALI

Il tumore al pancreas spesso non dà sintomi nelle fasi iniziali. Quando compaiono, possono includere:

- **Ittero**
Ingiallimento di pelle e occhi
- **Dolore addominale**
Dolore alla parte alta dell'addome o alla schiena
- **Perdita di peso**
Dimagrimento inspiegabile e perdita di appetito
- **Diabete improvviso**
Comparsa improvvisa di diabete di tipo 2
- **Disturbi digestivi**
Nausea, feci chiare, urine scure

Quando parlare col medico?

Se noti uno o più di questi sintomi persistenti per più di 2 settimane, parlane con il tuo medico di base. Non significa che hai un tumore, ma è importante escluderlo.

FATTORI DI RISCHIO

Fumo di sigaretta

Familiarità

Obesità

Pancreatite cronica

Diabete di lunga durata

Età > 60 anni

CHI CURA IL TUMORE AL PANCREAS?

La cura richiede un team multidisciplinare:

- Chirurgo specializzato
- Oncologo medico
- Radioterapista
- Gastroenterologo
- Nutrizionista e psicologo

È fondamentale rivolgersi a centri ad alto volume, con esperienza specifica. In Lombardia esiste una rete di centri specializzati (Pancreas Network).

ASST Bergamo Est

Il nostro ospedale fa parte della rete lombarda per la cura del tumore al pancreas. Collaboriamo con i centri di riferimento per garantire percorsi diagnostici e terapeutici completi.

COSA PUOI FARE

1

Conosci i sintomi

Ittero, dolore addominale, perdita di peso inspiegabile: non ignorarli.

2

Parla col medico

Se i sintomi persistono oltre 2 settimane, chiedi un approfondimento.

3

Scegli centri specializzati

Rivolgiti a ospedali con esperienza specifica sul pancreas.

4

Riduci i rischi

Non fumare, mantieni un peso sano, controlla il diabete.

Per informazioni

ASST Bergamo Est
www.asst-bergamoest.it