



# Sara Tironi

## Esperienze lavorative

## Dati personali

 Sara Tironi

 sara.tironi@asst-bergamoest.it

## Competenze

Gestione ambulatorio di Geriatria/CDCD ●●●●●

Valutazione Geriatrica preoperatoria ●●●●●

Ecoscopia Cardiaca ●●●●●

**Dirigente Medico** ott 2021 - oggi

ASST Bergamo Est, Alzano Lombardo

Dirigente Medico nel reparto di Medicina Generale dell'ospedale "Pesenti-Fenaroli" di Alzano Lombardo (BG).

Attività ambulatoriale, ambulatorio di Geriatria, consulente interno per valutazioni geriatriche nel comparto chirurgico.

**Dirigente Medico** gen 2021 - ott 2021

ASST Bergamo Ovest, Romano di Lombardia

Dirigente Medico nel reparto di Medicina Generale dell'ospedale "SS Trinità" di Romano di Lombardia (BG).

**Medico Specialista** ott 2020 - gen 2021

Casa di Cura Fondazione Carisma, Bergamo

Medico titolare reparto stati vegetativi/SLA, specialista ambulatoriale CDCD.

**Medico Specialista** ott 2017 - ott 2020

Centro Don Orione, Bergamo

Medico specialista in IDR, Medico Geriatra in RSA, medico referente RSA Aperta, Medico Specialista ambulatoriale.

**Direttore Sanitario** set 2017 - gen 2018

Coop. La Spiga, Zanica

Direttore sanitario centro diurno "Il Cortile".

**Medico Libera Professione** mag 2016 - ott 2016

ASST Bergamo Est, Bergamo

Medico accettazione d'urgenza centro EAS Pronto Soccorso, HPG23.

**Medico Libera Professione** gen 2017 - mag 2017

Casa di cura Beato Luigi Palazzolo, Bergamo

Medico di reparto Medicina Generale.

**Specialista Ambulatoriale** feb 2017 - apr 2019

Istituto Polispecialistico S. Alessandro, Dalmine

Specialista ambulatoriale.

**Culture della materia** set 2014 - mar 2016

Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia

Attività didattica facoltà Scienze della formazione, laboratorio didattico scienze della nutrizione.

**Revisore articoli scientifici** giu 2014 - mag 2015

Gruppo di ricerca geriatrica, Brescia

Attività divulgativa, correzione di bozze per la rivista trimestrale dell'Associazione Italiana di Psicogeriatrica AIP.

Responsabile del progetto Prof. Marco Trabucchi.

**Collaboratore Universitario** gen 2006 - gen 2010

Università degli studi di Pavia, Pavia

Assistenza studenti in mobilità internazionale, tutor per studenti in medicina e chirurgia, esame obiettivo BLS.

Responsabile del progetto Prof. Giovanni Ricevuti.

## Formazione

---

**Specializzazione in Geriatria e Gerontologia. Punteggio 50/50 con lode** **lug 2011 - dic 2016**  
**Fondazione Poliambulanza Brescia - Univestità Cattolica Sacro Cuore Roma**  
Regolare attività lavorativa presso l'U.O. per acuti di Geriatria e Sub-Intensiva dell'Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza di Brescia;  
Regolare attività lavorativa presso Riabilitazione Generale Geriatrica, UCSA e Geriatria dell'Ospedale Sant'Orsola di Brescia;  
Frequenza temporanea presso Fondazione Passerini Nozza di Vestone  
Nucleo Alzheimer, Hospice, RSA e CDI;  
Frequenza formativa presso i seguenti ambulatori:  
Ambulatorio UVA e Geriatrico;  
Ambulatorio medicazioni complesse;  
Ambulatorio Ecocardiografia;  
Ambulatorio Bone-Unit dell'Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza di Brescia;

**Journal club - I seminari del Venerdì del GRG** **set 2008 - dic 2016**  
**Gruppo di Ricerca Geriatrica Brescia, Brescia**  
Partecipazione ad incontri di formazione settimanale presso il Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia

**Progetto di tesi sperimentale** **set 2008 - giu 2010**  
**Riabilitazione Generale Geriatrica Ancelle della Carità di Cremona, Cremona**  
Frequenza volontaria per progetto di tesi sperimentale  
Prof. Marco Trabucchi Gruppo di Ricerca Geriatrica Brescia  
Prof. Giovanni Ricevuti Università degli Studi di Pavia

**Dottore in Medicina e Chirurgia. Laurea specialistica a ciclo unico, Punteggio 108/110** **ott 2004 - lug 2010**  
**Università degli Studi di Pavia, Pavia**  
Medicina Interna (Policlinico San Matteo di Pavia); Medicina Generale Geriatrica, Riabilitazione Geriatrica e Nucleo Alzheimer, Ambulatorio Geriatrico (Casa di Cura Santa Margherita di Pavia)

**Diploma Liceo Scientifico** **set 1999 - lug 2004**  
**Liceo Scientifico Statale Filippo Lussana, Bergamo**

## Corsi

---

**SIMEU - Fluid stewardship in medicina d'urgenza** **giu 2022**  
Gestione ecografica non invasiva dei fluidi nel malato critico

**SIOOT - Corso Teorico Paratico di Ossigeno Ozono Terapia** **set 2020**  
Corso teorico pratico di primo livello

**Corso istituzionale regionale semestrale teorico – pratico di diagnostica Vascolare** **mag 2017**  
SIDV-GIUV Bergamo Diagnostica Vascolare

**Master in Ecocardiografia Generale** **giu 2016**  
SIEC Brescia Parte teorica Ecocardiografia Generale

## Certificati

---

### **Ultrasuoni per l'internista**

**set 2021**

Corso Ultrasuoni per l'internista Humanitas University.  
Referente Scientifico Dr. Corrado Lodigiani.

### **ORTHODAY**

**dic 2018**

Gestione ospedaliera del dolore dall'accesso al PS al reparto di ortopedia, corretto approccio terapeutico e responsabilità professionale del sanitario.

## Comunicazioni Scientifiche

---

- Boffelli S, Cassinadri A, Tironi S, Mercurio F, Rozzini R, Trabucchi M per il gruppo UCSA LOMBARDIA. I servizi tra ospedale e territorio: l'esperienza delle Unità di Cura Sub Acute della Regione Lombardia. I Luoghi della Cura 2012; anno X (4): 11-18.
- Collaborazione alla pubblicazione del libro M.A.R.A. (Miglioramento dell'Assistenza nelle Residenze per Anziani). Bellelli G, Trabucchi M; 2012.
- Collaborazione alla pubblicazione del libro "ALZHEIMER CAFFÈ: la ricchezza di una esperienza" Trabucchi M, Amico S; 2012.
- Pubblicazione dell'abstract "rilevazione dei bisogni clinici ed assistenziali in un nucleo Alzheimer" Tironi S, Roberti S, et al. Giornale di Gerontologia, dicembre 2016, pag. 230. Presentato come poster con discussione al 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Napoli 1-2 Dicembre 2016).
- Pubblicazione dell'abstract "Stato di salute in soggetti anziani che vivono soli" Tironi S, Spazzini E, Falanga L, Piovani L, Manfredini S, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2012, Vol. LX, num. 6, pag. 563-4. Presentato come poster con discussione al 57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Milano, 21-24 Novembre 2012).
- Pubblicazione dell'abstract "Fibrillazione atriale nel paziente anziano fragile, Warfarin e Dabigatran" Tironi S, Falanga L, Piovani L, Spazzini E, Sleiman I, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2011, Vol. LIX, num. 6, pag. 563-4. Presentato come poster con discussione al 56° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Firenze, 29 Novembre-3 Dicembre 2011).
- Pubblicazione dell'abstract "Delirium e diagnosi differenziale" Tironi S, Boffelli S, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatrics 2014.
- Pubblicazione dell'abstract "Dimissioni protette: un servizio per la complessità" Tironi S, Ghitti G, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatrics 2015.
- Pubblicazione dell'abstract "Valutazione e cura del delirium in un gruppo di persone anziane ricoverate in Unità di Cure Sub Acute" Cassinadri A, Boffelli S, Tironi S, Mercurio F, Rozzini R, Trabucchi M 57° Congresso Società Italiana di Geriatria e Gerontologia, Milano novembre 2012. Giornale di Gerontologia 2012;6:383.
- Pubblicazione dell'abstract "Evoluzione clinica in un gruppo di persone con fragilità psichica e funzionale ricoverate in unità di cure sub acute" Boffelli S, Cassinadri A, Tironi S, Mercurio F, Rozzini R, Trabucchi M. 57° Congresso Società Italiana di Geriatria e Gerontologia, Milano novembre 2012. Giornale di Gerontologia 2012;6:13.
- Pubblicazione dell'abstract "Istituzione di un protocollo ospedaliero interdipartimentale per la diagnosi e la gestione del paziente affetto da delirium" Spazzini E, Boffelli S, Falanga L, Piovani L, Tironi S, Rozzini R, Trabucchi M Psicogeriatrics 2014;supplemento1:86.
- Pubblicazione dell'abstract "Unità di cure sub acute: cura del delirium e

recupero funzionale” Boffelli S, Cassinadri A, Tironi S, Rozzini R, Trabucchi M.. Congresso Associazione Italiana Psicogeriatra, Gardone Riviera. Psicogeriatra 2012.

- Pubblicazione dell'abstract “Sintomi depressivi, stato funzionale ed evoluzione clinica in un gruppo di persone ricoverate in Unità di Cure Sub Acute” Cassinadri A, Boffelli S, Tironi S, Rozzini R, Trabucchi M. Congresso Associazione Italiana Psicogeriatra, Gardone Riviera. Psicogeriatra 2012.
- Pubblicazione dell'abstract “Trattamento antidepressivo e mortalità in pazienti anziani residenti al domicilio” Piovani L, Falanga L, Tironi S, Manfredini S, Spazzini E, Burni V, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2012, Vol. LX, num. 6, pag. 385. Presentato come poster con discussione al 57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Milano, 21-24 Novembre 2012).
- Pubblicazione dell'abstract “ Caratteristiche dei pazienti residenti in RSA e ricoverati in ospedale per acuti” Piovani L, Spazzini E, Falanga L, Tironi S, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2011, Vol. LIX, num. 6, pag. 530. Presentato come poster con discussione al 56° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Firenze, 29 Novembre-3 Dicembre 2011).
- Pubblicazione dell'abstract “Emorragie digestive e paziente anziano: l'esperienza di una Bleeding Unit” Falanga L, Piovani L, Spazzini E, Tironi S, Petruzzellis C, Paterlini S, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2011, Vol. LIX, num. 6, pag. 471. Presentato come poster con discussione al 56° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Firenze, 29 Novembre-3 Dicembre 2011).
- Pubblicazione dell'abstract “Fattori determinanti la mortalità intra ed extra-ospedaliera nei pazienti anziani ospedalizzati” Spazzini E, Falanga L, Piovani L, Tironi S, Manfredini S, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2013, Vol. LXI, num 6. Presentato come poster con discussione al 58° Congresso Nazionale della società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Torino, 27-30 Novembre 2013).
- Pubblicazione dell'abstract “Fattori associati ai ricoveri ospedalieri ripetuti dei pazienti anziani affetti da patologia acuta” Falanga L, Piovani L, Spazzini E, Tironi S, Manfredini S, Rozzini R, Trabucchi M. Giornale di Gerontologia, Dicembre 2013, Vol. LXI, num. 6. Presentato come poster con discussione al 58° Congresso Nazionale della società Italiana di Gerontologia e Geriatria (Torino, 27-30 Novembre 2013).
- Pubblicazione dell'abstract “Trattamento antidepressivo e mortalità in pazienti anziani residenti al domicilio” Piovani L, Falanga L, Spazzini E, Tironi S, Manfredini S, Burni V, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatra supplemento num. 1, Gennaio-Aprile 2010. Presentato come poster con discussione al 12° Congresso Nazionale AIP (Gardone Riviera, 19-21 Aprile 2012).
- Pubblicazione dell'abstract “Delirium incidente e mortalità in pazienti ricoverati in un'unità di cura sub-intensiva” Falanga L, Piovani L, Spazzini E, Tironi S, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatra supplemento, anno VIII, num. 1, Gennaio-Aprile 2013. Presentato come poster con discussione al 13° Congresso Nazionale AIP (Gardone Riviera, 18-20 Aprile 2013).
- Pubblicazione dell'abstract “Il delirium è un fattore predittivo di mortalità nei pazienti anziani sottoposti a ventilazione non invasiva” Piovani L, Spazzini E, Tironi S, Falanga L, Rozzini R, Trabucchi M. Psicogeriatra supplemento, anno VIII, num. 1, Gennaio-Aprile 2013. Presentato come poster con discussione al 13° Congresso Nazionale AIP (Gardone Riviera, 18-20 Aprile 2013).
- Pubblicazione dell'abstract “Istituzione di un protocollo ospedaliero interdipartimentale per la diagnosi e la gestione del paziente affetto da

delirium” Spazzini E, Boffelli S, Falanga L, Tironi S, Piovani L, Rozzini R, Trabucchi M. *Psicogeriatría* supplemento, anno IX, num. 1, Gennaio Aprile 2013. Presentato come poster con discussione al 14° Congresso Nazionale AIP (Gardone Riviera, 10-12 Aprile 2014).

- Pubblicazione dell'abstract “Animazione adeguata alla cognitiv  in RSA: una nuova sperimentazione” Falanga L, Butturini S, Baffa Bellucci F, Spazzini E, Tironi S, Piovani L, Bertoni P, Rozzini R, Trabucchi M. *Psicogeriatría* supplemento, anno IX, num. 1, Gennaio Aprile 2013. Presentato come poster con discussione al 14° Congresso Nazionale AIP (Gardone Riviera, 10-12 Aprile 2014).
- Pubblicazione dell'abstract “Depressione e mortalit  in una popolazione di anziani residenti a domicilio: associazione con item specifici della GDS” Falanga L, Spazzini E, Tironi S, Piovani L, Manfredini S, Burni V, Rozzini R, Trabucchi M. Dipartimento di Medicina Interna e Geriatria, Ospedale Poliambulanza, Brescia, Italia.
- Pubblicazione dell'abstract “Analisi dei fattori correlati alla mortalit  intra ed extraospedaliera di pazienti anziani ricoverati in una geriatria per acuti” Baffa Bellucci F, Tironi S, Falanga L, Spazzini E, Rozzini R, Trabucchi M. Presentato come poster con discussione al 14° Congresso Nazionale AIP (2015).