

**CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI A N. 1 POSTO DI DIETISTA - AREA DEI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

CRITERI DI VALUTAZIONE PROVA SCRITTA:

NOTA BENE

La Commissione ha rilevato che nella domanda n. 7 della PROVA SCRITTA N. 3 estratta "Secondo gli standard di cura del diabete AMD-SID 2018 quale è la quantità di fibra consigliata?" non veniva precisato il contesto di riferimento, e pertanto il quesito poteva essere diversamente interpretabile a seconda che si facesse riferimento alla prevenzione primaria del diabete tipo 2 o alla composizione ottimale della dieta nel diabete tipo 2, dando luogo a una duplice possibilità di risposta corretta.

In considerazione di ciò la Commissione ha stabilito di annullare per tutti i candidati il quesito n. 7 della prova scritta e di calcolare i punteggi sulla base di n. 14 domande anziché 15.

Pertanto, per quanto sopra esposto, si definiscono i seguenti criteri di valutazione:

- La prova consiste nella soluzione di n. 14 quesiti a risposta multipla, con 4 alternative di risposta di cui solo una esatta;
- Ad ogni risposta errata, omessa o multipla non verrà attribuito alcun punteggio;
- La sufficienza si ottiene conseguendo il punteggio minimo di 21/30, ossia rispondendo correttamente a 8 quesiti su 14;

TRACCE PROVA SCRITTA:

Prova scritta n. 1: vedi allegato

Prova scritta n. 2: vedi allegato

Prova scritta n. 3: vedi allegato (prova estratta)

Si riporta di seguito la griglia di attribuzione dei punteggi:

<i>risposta</i>	<i>punti</i>
1	2,63
2	5,25
3	7,88
4	10,50
5	13,13
6	15,75
7	18,38
8	21,00
9	22,50
10	24,00
11	25,50
12	27,00
13	28,50
14	30,00

CRITERI DI VALUTAZIONE PROVA PRATICA:

- La prova consiste nella soluzione di n. 10 quesiti ciascuno a risposta multipla con 4 alternative di risposta;
- Ad ogni risposta errata o omessa non verrà attribuito alcun punteggio;
- La sufficienza si ottiene conseguendo il punteggio minimo di 14/20, ossia rispondendo correttamente a 6 quesiti su 10.

TRACCE PROVA PRATICA:

Prova pratica n. 1: vedi allegato

Prova pratica n. 2: vedi allegato (prova estratta)

Prova pratica n. 3: vedi allegato

Si riporta di seguito la griglia di attribuzione dei punteggi:

<i>risposta</i>	<i>punti</i>
1	2,33
2	4,67
3	7,00
4	9,33
5	11,67
6	14,00
7	15,50
8	17,00
9	18,50
10	20,00

Seriate, 04/11/2025

Il Presidente della Commissione

Firmato

Dr.ssa Mauri Milena

PROVA SCRITTA N. 1	
1	Quale è il primo principio dell' HACCP ? A Individuazione e analisi dei pericoli B Individuazione delle azioni correttive eventualmente necessarie C Determinazione dei punti critici di controllo D Definizione del sistema di monitoraggio dei CCP
2	Quale è la definizione di PRI (Population reference intake) utilizzato nei LARN ? A Il livello di assunzione del nutriente che è sufficiente a soddisfare i fabbisogni del 50% di soggetti sani in uno specifico gruppo di popolazione B Il livello di assunzione del nutriente sufficiente a soddisfare il fabbisogno di quasi tutti (97,5%) soggetti sani in uno specifico gruppo di popolazione C Obiettivi di assunzione di nutrienti o di consumo di alimenti e/o bevande, il cui conseguimento è associato ad una riduzione del rischio di malattie croniche non trasmissibili nella popolazione generale D Il valore più elevato di assunzione del nutriente che si ritiene non associato a effetti avversi sulla salute nella totalità degli individui di uno specifico gruppo di popolazione.
3	Secondo la classificazione IDDSI del 2019, un alimento "tritato finemente e umido" a che livello è collocato ? A 5 B 7 C 4 D 3
4	L'attività fisica intensa (vigorosa) è definita da un MET ? A Tra 1,5 e < 3 B Tra 3 e < 6 C > 6 D Non è definita da un MET
5	Secondo i LARN V revisione a quanto ammonta il fabbisogno proteico (PRI) in una donna gravida al I trimestre ? A 0,9 g/kg + 1gr di proteine B 0,9 g/kg + 8gr di proteine C 0,5 g/kg + 1gr di proteine D 0,5 g/kg + 8gr di proteine
6	Quale vitamina è coinvolta nella sintesi dei fattori della coagulazione ? A Vitamina A B Vitamina K C Vitamina E D Vitamina B12

7		Secondo gli standard di cura del diabete AMD-SID 2018 quale è la quantità zuccheri aggiunti consigliata ?
	A	>10%
	B	10-15%
	C	< 8 %
	D	<10 %
8		Secondo i protocolli ERAS per gastrectomia totale la somministrazione di immunonutrizione preoperatoria è ?
	A	Indicata solo per i pazienti malnutriti per almeno 10 giorni
	B	Indicata per tutti i pazienti per almeno 5 giorni e per almeno 7 giorni nei soggetti malnutriti
	C	Indicata per tutti solo il giorno prima dell'intervento
	D	Indicata per i pz con MUST >2
9		Quanti sono gli allergeni alimentari elencati nell'Allegato II del Regolamento UE 1169/2011?
	A	10
	B	12
	C	14
	D	16
10		Su quali criteri diagnostici si basa il modello GLIM?
	A	Solo criteri etnici e genetici
	B	Indici biochimici e fenotipici
	C	Esclusivamente valutazione della massa muscolare
	D	Uno screening nutrizionale e una diagnosi basata su criteri fenotipici e eziologici
11		Secondo le linee guida gestionali del MUST, con punteggio del test uguale a ZERO in un setting ospedaliero:
	A	E' necessario ripetere lo screening dopo una settimana
	B	Monitorare l'intake alimentare per tre giorni
	C	Inviare il paziente al team nutrizionale o al dietista
	D	Continuare con le cure cliniche di routine senza necessità di ripetere lo screening
12		Nel contesto ospedaliero il Dietista che opera in equipe multiprofessionale deve:
	A	Agire in autonomia senza confrontarsi con altri professionisti
	B	Rispettare le competenze altrui e contribuire con le proprie conoscenze specifiche
	C	Adeguarsi sempre alle decisioni del medico senza esprimere opinioni
	D	Limitarsi all'esecuzione delle prescrizioni senza collaborare alla pianificazione assistenziale

13		Quale è il fabbisogno giornaliero di Iodio nell'adulto ?
	A	30 microgrammi
	B	350 microgrammi
	C	250 microgrammi
	D	150 microgrammi
14		Secondo ESPEN quale è il fabbisogno proteico in presenza di malattia infiammatoria cronica intestinale in fase attiva ?
	A	0.9-1.1 g/Kg/die
	B	<0.8 g/Kg/die
	C	1.8-2.0 g/Kg/die
	D	1.2-1.5 g/Kg/die
15		Qual è la principale misura preventiva nei pazienti a rischio di sindrome da rialimentazione?
	A	Iniziare con un apporto calorico standard di 30 Kcal/Kg die e aumentare rapidamente secondo la tolleranza
	B	Somministrare vitamine e minerali solo dopo 72 ore dal ricovero
	C	Iniziare l'alimentazione gradualmente con monitoraggio degli elettroliti e la supplementazione di tiamina
	D	Somministrare una dieta ad alto contenuto di carboidrati ma non di lipidi



PROVA SCRITTA N. 2

1		Quale è il secondo principio dell' HACCP ?
	A	Individuazione e analisi dei pericoli
	B	Individuazione delle azioni correttive eventualmente necessarie
	C	Determinazione dei punti critici di controllo
	D	Definizione del sistema di monitoraggio dei CCP
2		Quale è la definizione di AR (Average requirement) utilizzato nei LARN?
	A	Il livello di assunzione del nutriente che è sufficiente a soddisfare i fabbisogni del 50% di soggetti sani in uno specifico gruppo di popolazione
	B	Il livello di assunzione del nutriente sufficiente a soddisfare il fabbisogno di quasi tutti (97,5%) soggetti sani in uno specifico gruppo di popolazione
	C	Obiettivi di assunzione di nutrienti o di consumo di alimenti e/o bevande, il cui conseguimento è associato ad una riduzione del rischio di malattie croniche non trasmissibili nella popolazione generale
	D	Il valore più elevato di assunzione del nutriente che si ritiene non associato a effetti avversi sulla salute nella totalità degli individui di uno specifico gruppo di popolazione.
3		Secondo la classificazione IDDSI del 2019, un alimento "cremoso" a che livello è collocato?
	A	4
	B	7
	C	3
	D	6
4		L'attività fisica moderata è definita da un MET?
	A	Tra 1,5 e < 3
	B	Tra 3 e <6
	C	>6
	D	Non è definita da un MET
5		Secondo i LARN V revisione a quanto ammonta il fabbisogno proteico (PRI) in una donna gravida al II trimestre?
	A	0,9 g/kg +25gr di proteine
	B	0,9 g/kg +8gr di proteine
	C	0,5 g/kg +8gr di proteine
	D	0,5 g/kg +25gr di proteine
6		Quale vitamina può risultare carente in un soggetto con anemia perniziosa?
	A	Vitamina A
	B	Vitamina B6
	C	Vitamina D
	D	Vitamina B12

7		Secondo gli standard di cura del diabete AMD-SID 2018 quale è la quantità di fibra consigliata?
	A	20g/1000kcal
	B	15 g/1000kcal
	C	<30 g/die
	D	<25g/die
8		Secondo i protocolli ERAS per gastrectomia totale la restrizione alimentare deve essere fatta?
	A	dalla sera prima dell'intervento
	B	dalla mezzanotte prima dell' intervento
	C	da 6-8 ore prima dell'intervento
	D	da 2-3 ore prima intervento
9		Qual è l'elenco minimo che deve contenere la dichiarazione nutrizionale obbligatoria prevista da Reg. UE 1169/2011?
	A	Energia, fibre, vitamine, colesterolo
	B	Energia, grassi totali, acidi grassi saturi, carboidrati, zuccheri, proteine, sale
	C	Energia, grassi totali, acidi grassi insaturi, zuccheri, sodio
	D	Energia, acidi grassi trans, proteine, acqua
10		Per porre diagnosi di malnutrizione secondo i criteri GLIM, è necessario riscontrare:
	A	Almeno due criteri eziologici
	B	Solo un criterio fenotipico
	C	Almeno un criterio fenotipico e uno eziologico
	D	Tutti e tre i criteri fenotipici
11		Secondo le linee guida gestionali del MUST, con punteggio del test uguale a UNO in un setting ospedaliero:
	A	E' necessario ripetere lo screening ogni tre giorni
	B	Documentare l'apporto alimentare per tre giorni e valutarne l'adeguatezza
	C	Inviare il paziente al team nutrizionale o al dietista
	D	Continuare con le cure cliniche di routine senza necessità di ripetere lo screening
12		Nell'espletamento delle attività proprie della professione il Dietista:
	A	Non può raccomandare integratori alimentari né alimenti a fini medici speciali
	B	Può raccomandare alimenti a fini medici speciali fra cui supplementi nutrizionali orali (ONS) solo consultando prima un medico
	C	Può raccomandare alimenti a fini medici speciali fra cui supplementi nutrizionali orali (ONS) sulla base della diagnosi nutrizionale
	D	Può raccomandare integratori alimentari ma non supplementi nutrizionali orali (ONS)

13		Per garantire un'adeguata assunzione di liquidi in gravidanza si suggerisce di bere:
	A	2000 ml/die +350ml/die di acqua
	B	2000 ml/die +700ml/die di acqua
	C	2000 ml/die di acqua
	D	2000 ml +500 ml/die di acqua
14		Secondo ESPEN quale è il fabbisogno proteico in presenza di malattia infiammatoria cronica intestinale in fase di remissione?
	A	Simile a quello raccomandato per la popolazione generale
	B	Non varia rispetto alla fase attiva di malattia
	C	Raddoppiato rispetto alla popolazione generale
	D	Di poco aumentato rispetto alla popolazione generale
15		Secondo Linee Guida ESPEN Nutrizione Clinica nelle malattie di fegato qual è finalità principale dello spuntino serale nel paziente affetto da cirrosi epatica?
	A	Favorire il sonno e migliorare la qualità del riposo
	B	Ridurre il catabolismo notturno e prevenire la perdita muscolare
	C	Stimolare la secrezione biliare e migliorare la digestione dei grassi
	D	Aumentare la diuresi e ridurre la ritenzione idrica



PROVA SCRITTA N. 3

1	Quale è il quarto principio dell' HACCP ?
	A Individuazione e analisi dei pericoli
	B Individuazione delle azioni correttive eventualmente necessarie
	C Determinazione dei punti critici di controllo
	D Definizione del sistema di monitoraggio dei CCP
2	Quale è la definizione di AI (Adequate intake) utilizzato nei LARN?
	A Il livello di assunzione del nutriente che è sufficiente a soddisfare i fabbisogni del 50% di soggetti sani in uno specifico gruppo di popolazione
	B Il livello di assunzione del nutriente che si assume adeguato a soddisfare i fabbisogni della popolazione
	C Obiettivi di assunzione di nutrienti o di consumo di alimenti e/o bevande, il cui conseguimento è associato ad una riduzione del rischio di malattie croniche non trasmissibili nella popolazione generale
	D Il valore più elevato di assunzione del nutriente che si ritiene non associato a effetti avversi sulla salute nella totalità degli individui di uno specifico gruppo di popolazione.
3	Secondo la classificazione IDDSI del 2019, una bevanda "molto densa" a che livello è collocata?
	A 1
	B 4
	C 0
	D 3
4	L'attività fisica leggera è definita da un MET?
	A Tra 1,5 e < 3
	B Tra 3 e <6
	C >6
	D Non è definita da un MET
5	Secondo i LARN V revisione a quanto ammonta il fabbisogno proteico (PRI) in una donna gravida al III trimestre?
	A 0,9 g/kg +25gr di proteine
	B 0,9 g/kg +35gr di proteine
	C 0,5 g/kg +25gr di proteine
	D 0,5 g/kg +35gr di proteine
6	La sindrome di Wernicke è solitamente causata dalla carenza di?
	A Vitamina B6
	B Vitamina E
	C Vitamina B1
	D Vitamina B12

7	Secondo gli standard di cura del diabete AMD-SID 2018 quale è la quantità di fibra consigliata?
	A <30g/die
	B >40g/die
	C 10g/1000 kcal
	D 15g/1000 kcal
8	Secondo i protocolli ERAS una bevanda a base di maltodestrine può essere somministrata:
	A Mai
	B Entro la sera prima dell'intervento
	C Fino a 30 min prima dell'intervento
	D Fino a 2-4 ore prima dell'intervento
9	In merito alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori:
	A L'Italia ha recepito il regolamento UE 1169/11
	B L'Italia ha recepito DM 744/94
	C L'Italia non ha recepito alcun regolamento europeo e si è dotata di una norma volontaria a tutela del consumatore
	D Non esistono obblighi informativi sugli alimenti
10	Che cosa sono i criteri GLIM in ambito nutrizionale ?
	A Un insieme di linee guida per la gestione dell'alimentazione nel pz con diabete
	B Un sistema di classificazione per valutare la qualità della dieta mediterranea
	C Criteri diagnostici internazionali proposti per identificare e classificare la malnutrizione negli adulti
	D Criteri per identificare il fabbisogno energetico nel paziente ospedalizzato
11	Secondo le linee guida gestionali del MUST, con punteggio del test uguale a QUATTRO in un setting ospedaliero:
	A E' necessario ripetere lo screening ogni tre giorni
	B Documentare l'apporto alimentare per tre giorni e valutarne l'adeguatezza
	C Inviare il paziente al team nutrizionale o al dietista
	D Continuare con le cure cliniche di routine senza necessità di ripetere lo screening
12	Secondo il codice deontologico del Dietista la collaborazione in ambito ospedaliero si fonda su:
	A Rispetto gerarchico e subordinazione alle decisioni mediche
	B Integrazione delle competenze e comunicazione continua tra professionisti
	C Autonomia professionale senza necessità di confronto con il medico
	D Divisione rigida dei compiti per evitare sovrapposizioni

13	Secondo ESPEN quale è l'approccio dietetico indicato in pazienti con malattia infiammatoria cronica intestinale in fase attiva?
	A Dieta vegetariana
	B Non esiste alcuna dieta specifica per promuovere la remissione nei pazienti con MICI
	C Dieta chetogenica
	D Dieta DASH
14	Quali tra i seguenti elettroliti tende maggiormente a ridursi nella sindrome da rialimentazione?
	A Sodio
	B Calcio
	C Potassio
	D Fosforo
15	Secondo i LARN V qual è l'SDT (obiettivo nutrizionale per la prevenzione) delle proteine nell'anziano?
	A 1.1 g/Kg di peso/die
	B 0.7 g/Kg di peso/die
	C 1.5 g/Kg di peso/die
	D 0.8 g/Kg di peso/die

4/11/25

Andrea Melle

PROVA PRATICA N. 1



Cognome _____ Nome _____

Data di nascita _____

1		Quale di questi alimenti non è consigliato in una dieta LOW-FODMAP ?
	A	Miele
	B	Riso
	C	Zucchine
	D	Patate
2		Quale di questi alimenti è consentito nella dieta aglutinata?
	A	Seitan
	B	Amaranto
	C	Bulgur
	D	Kamut
3		Secondo i protocolli ERAS cosa si intende con il termine “liquidi limpidi”?
	A	Acqua, tè, caffè, bibite per sportivi, brodo vegetale o di carne, succhi di frutta senza polpa
	B	Acqua e camomilla e brodo vegetale
	C	Solo acqua
	D	Solo bevande per sportivi
4		Come si rileva la lunghezza dell’ulna?
	A	Se determina tra acromion e olecrano con braccio flesso
	B	Si determina tra olecrano e processo stiloideo dell’ulna con braccio lungo il fianco
	C	Si determina tra olecrano e processo stiloideo dell’ulna con avambraccio flesso e in diagonale sul torace
	D	Si determina tra acromion e processo stiloideo dell’ulna con braccio lungo il fianco
5		Secondo LARN V come cambia il peso delle carote quando vengono bollite:
	A	aumenta
	B	diminuisce
	C	rimane invariato
	D	raddoppia

6		Secondo i LARN V quale è la porzione standard dei formaggi freschi ($\leq 25\%$ grassi)?
	A	50g
	B	80g
	C	100g
	D	125 g
7		Un paziente mangia: 2 fette di pane (1 fetta = 15 g CHO) + una porzione di risotto (= 64 g CHO) + 1 mela fresca media (= 16 g CHO). Con un rapporto insulina/carboidrati pari a 15, quante unità di insulina rapida servono per compensare l'apporto? Con una unità-equivalente di carboidrati di 15 g quante unità di carboidrati ha consumato il soggetto?
	A	Circa 4 unità
	B	Circa 5 unità
	C	Circa 6 unità
	D	Circa 7 unità
8		Qual è lo scopo principale del SNLG (Sistema Nazionale Linee Guida) del Ministero della Salute?
	A	Pubblicare raccomandazioni cliniche basate su evidenze scientifiche
	B	Fornire dati amministrativi sugli ospedali
	C	Coordinare studi di ricerca finanziati dal Ministero
	D	Organizzare corsi di formazione per operatori sanitari
9		Secondo le linee guida ESPEN per la Nutrizione Ospedaliera per un paziente ricoverato con un peso di 50 kg, altezza 1,60, età 65 si raccomanda una dieta da:
	A	900-1150 kcal/die
	B	1250-1750 kcal/die
	C	1850-2150 kcal/die
	D	2200-2500 Kcal/die
10		Quanti grammi di proteine fornisce una merenda composta da yogurt intero bianco 125 g e fette biscottate 30 g?
	A	Circa 5 g
	B	Circa 8 g
	C	Circa 12 g
	D	Circa 15 g

4/11/25

Adria Mella

PROVA PRATICA N. 2



Cognome _____ Nome _____

Data di nascita _____

1	Quale di questi alimenti non è consigliato in una dieta LOW-FODMAP ?
	A Riso
	B Patate
	C Arancia
	D Fagioli
2	Per misurare correttamente la circonferenza del braccio il soggetto deve:
	A Tenere il braccio disteso e rilassato lungo il corpo, con il metro posizionato nel punto medio tra olecrano e processo stiloideo
	B Tenere il braccio flesso a 90°, con il metro posizionato nel punto medio tra acromion e olecrano
	C Tenere il braccio disteso e rilassato lungo il corpo, con il metro posizionato nel punto medio tra acromion e olecrano
	D Tenere il braccio flesso a 90°, con il metro posizionato nel punto di sua massima circonferenza
3	Per limitare il rischio di dumping syndrome post-gastrectomia totale si suggerisce:
	A Bere più liquidi durante i pasti
	B Preferire pasti abbondanti
	C Aumentare il consumo di zuccheri semplici per accelerare l'assorbimento intestinale
	D Fare pasti piccoli e frequenti e bere preferibilmente lontano dai pasti
4	Secondo LARN V come cambia il peso dei ceci secchi quando vengono cotti?
	A All'incirca raddoppia
	B All'incirca si dimezza
	C All'incirca triplica
	D All'incirca aumenta del 20%
5	Quale delle seguenti strategie può ridurre il rischio di infezione da Toxoplasma gondii in gravidanza?
	A Affumicatura
	B Refrigerazione
	C Cottura
	D Salagione

6		Secondo i LARN V, a quante porzioni standard corrispondono 600 g di frutta fresca?
	A	1,5 porzioni
	B	2 porzioni
	C	3 porzioni
	D	4 porzioni
7		Per un dietista ospedaliero, a cosa può servire consultare le linee guida del SNLG?
	A	Per pianificare interventi nutrizionali basati su evidenze scientifiche
	B	Per sostituire completamente il giudizio clinico individuale
	C	Per trovare protocolli operativi di altre aziende
	D	Per valutare l'efficienza economica del servizio di ristorazione
8		Un paziente verrà sottoposto ad intervento per gastrectomia totale alle ore 13. Secondo protocollo nutrizionale ERAS:
	A	Alle ore 8 può consumare una colazione leggera a base di tè e qualche biscotto secco
	B	Alle ore 10 può consumare uno spuntino a base di tè zuccherato e 200 ml di bevanda a base di maltodestrine
	C	Non può più consumare alimenti tal quali ma deve assumere esclusivamente un supplemento nutrizionale orale completo
	D	Può assumere liquidi limpidi senza restrizioni fino al momento dell'intervento
9		Secondo le linee guida ESPEN per il pz oncologico, quale è il fabbisogno proteico di un pz di 70 kg in terapia con chemioterapia?
	A	56 g/die
	B	70 g/die-77g/die
	C	84 g/die-105g/die
	D	111g/die-122g/die
10		Quanti grammi di carboidrati fornisce una merenda composta da yogurt intero bianco 125 g e fette biscottate 30 g?
	A	Circa 30 g
	B	Circa 10 g
	C	Circa 40 g
	D	Circa 20 g

4/11/25

Andrea Mella

PROVA PRATICA N. 3



Cognome _____ Nome _____

Data di nascita _____

1		Quale di questi alimenti contiene più FODMAP?
	A	Riso
	B	Patate
	C	Mela
	D	Zucchine
2		Nel soggetto con obesità la circonferenza vita:
	A	Corrisponde al punto di massima circonferenza
	B	Deve essere misurata nel punto medio tra il margine inferiore dell'ultima costa e il margine superiore della cresta iliaca
	C	Deve essere misurata durante la fase di inspirazione
	D	Deve essere misurata a livello del grande trocantere
3		Nel lungo termine la dieta del paziente con ileostomia deve essere:
	A	Permanentemente priva di fibre
	B	Iperproteica e iperlipidica
	C	Dieta a consistenza cremosa
	D	Normale e varia, personalizzata in base alla tolleranza individuale
4		Secondo LARN V, come cambia il peso della pasta di semola corta quando viene cotta:
	A	All'incirca raddoppia
	B	All'incirca si dimezza
	C	All'incirca si triplica
	D	All'incirca aumenta del 20%
5		Tra gli interventi di prevenzione dell'infezione da Toxoplasma gondii le linee guida sulla Gravidanza fisiologica suggeriscono di evitare:
	A	Il tonno in scatola
	B	Le uova poco cotte
	C	La verdura cruda anche se ben lavata con acqua corrente
	D	Il formaggio

6		Secondo i LARN V quale è la porzione standard delle patate?
	A	80 g
	B	200 g
	C	150 g
	D	280 g
7		Quale tra i seguenti può essere considerato un buon metodo per abbattere il contenuto di fosforo della carne?
	A	Cottura ai ferri
	B	Cottura al vapore
	C	Lessatura
	D	Frittura
8		Quale tipo di contenuti è principalmente disponibile nel SNLG?
	A	Elenchi di farmaci e prodotti medicali
	B	Notizie sanitarie generali e aggiornamenti normativi
	C	Raccomandazioni cliniche aggiornate e basate su evidenze scientifiche
	D	Linee guida organizzative e amministrative interne agli ospedali
9		Secondo i protocolli nutrizionali ERAS quale dei seguenti alimenti potrebbe essere consumato fino a 2-4 ore prima dell'intervento?
	A	Mousse di mela
	B	Spremuta fresca d'arancia senza zucchero
	C	Yogurt bianco al naturale
	D	Succo di mela senza polpa
10		Quanti grammi di carboidrati fornisce una colazione composta da latte vaccino intero 200 g e biscotti secchi 30 g?
	A	Circa 10 g
	B	Circa 20 g
	C	Circa 30 g
	D	Circa 40 g