

PROVA SCRITTA N. 1

1		Quali delle seguenti vaccinazioni è raccomandata nelle donne in gravidanza?
	A	Febbre gialla
	B	Difterite – tetano – pertosse
	C	Morbillo – parotite – rosolia – varicella
	D	Herpes zoster
2		Qual è la normativa di riferimento in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro?
	A	Legge n. 833/1978
	B	Legge 5 febbraio 1992, n. 104
	C	Regolamento Europeo GDPR 679/2016
	D	D. Lgs. n. 81/2008
3		La sindrome della morte in culla, o sudden infant death syndrome (Sids), colpisce i bambini tra un mese e un anno di età: qual è un fattore di rischio?
	A	Nascita prematura o basso peso alla nascita
	B	Far dormire i bambini sulla schiena, in posizione supina
	C	Far dormire il bambino in un ambiente a temperatura adeguata
	D	Culla libera da paracolpi, peluche e coperte ingombranti
4		La prevenzione terziaria :
	A	È costituita dalle vaccinazioni
	B	Ha come obbiettivo l'individuazione precoce dei soggetti ammalati o ad alto rischio
	C	È rivolta a ridurre la gravità e le complicazione di malattie ormai instaurate e sconfina spesso nella terapia
	D	Comprende tutti gli interventi destinati ad ostacolare l'insorgenza delle malattie
5		Quale tra i seguenti NON è considerato un Dispositivo di protezione individuale (DPI)?
	A	Scarpa antinfortunistica
	B	Caschetto
	C	Tappi auricolari
	D	Schermo del PC

6		L' Hpv-DNA test ogni quanti anni viene effettuato?
	A	Ogni 2 anni
	B	Ogni 3 anni
	C	Ogni 6 mesi
	D	Ogni 5 anni
7		Il lavaggio sociale delle mani:
	A	Non deve essere mai praticato in quanto le mani non vengono a contatto con patogeni o sporco
	B	Prima e dopo il contatto con il paziente
	C	Solo dopo aver toccato del sangue
	D	Ha durata di 3 minuti
8		Che cosa è un'infezione nosocomiale?
	A	Infezioni causate dal clima
	B	È un raffreddore
	C	Infezioni contratte durante la degenza/ricovero in ospedale o strutture sanitarie
	D	Infezioni contratte con il suolo
9		Nel neonato (<12 mesi) quale sede è raccomandata per la somministrazione delle vaccinazioni intramuscolari?
	A	Parte antero-laterale della coscia
	B	Deltoide
	C	Tricipite
	D	Gluteo
10		Quando si effettua la visita medica lavorativa?
	A	Preventiva (prima del lavoro), periodica (controllo salute), cambio mansione e rientro dopo malattia (>60gg)
	B	Ogni anno
	C	Sempre e solo prima dell'assunzione
	D	Solo al pensionamento
11		Quali sono le vaccinazioni obbligatorie in Italia?
	A	Tutte le vaccinazioni sono obbligatorie
	B	Morbillo-parotite-rosolia-varicella
	C	Rotavirus
	D	Nessuna vaccinazione è obbligatoria

12		Quando nasce storicamente la professione dell'assistente sanitario?
	A	1918
	B	1980
	C	1916
	D	1820
13		Cosa è l'immunità di gregge?
	A	Si verifica quando un numero elevato di popolazione è immune, tramite vaccino o infezione pregressa, che ostacola la diffusione di un agente infettivo anche a chi è fragile o non è immune
	B	Una protezione individuale che si sviluppa dopo aver contratto una malattia
	C	L'immunità determinata esclusivamente da fattori genetici
	D	Una malattia trasmessa dagli animali all'uomo
14		Cosa è la Carta di Ottawa del 1986?
	A	È un documento tecnico-sanitario
	B	È il documento fondamentale per le politiche e gli interventi di promozione della salute
	C	È una legge sanitaria
	D	È un documento legislativo
15		Cosa è la salute?
	A	È l'assenza di malattia
	B	È una condizione statica
	C	È responsabilità solo individuale
	D	Il diritto di ogni persona (donne, uomini, bambini e anziani) a star bene fisicamente, psicologicamente e socialmente e di vivere in un mondo libero dalle disuguaglianze sanitarie, economiche, sociali, politiche, culturali e ambientali

PROVA SCRITTA N. 2

1		Cosa comprende la prevenzione primaria?
	A	Progetti di educazione alla salute, profilassi immunitaria e campagne di sensibilizzazione/informazione alla popolazione
	B	Cure palliative
	C	Screening del colon retto
	D	Indagine epidemiologica
2		Quale è la definizione di Dispositivo di Protezione Individuale (DPI)?
	A	Qualsiasi attrezzatura destinata a essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro, nonché ogni complemento o accessorio destinato a tale scopo
	B	Sono solo i guanti in nitrile
	C	Sono a discrezione del lavoratore
	D	I dispositivi di protezione individuale sono strumenti utilizzati per decorare l'abbigliamento dei lavoratori e migliorare l'estetica dell'ambiente di lavoro, senza alcuna funzione di sicurezza.
3		Le visite mediche dei lavoratori sono:
	A	Un obbligo di legge per i lavoratori esposti a rischi specifici
	B	Sono a discrezione del datore di lavoro
	C	Sono a discrezione del lavoratore
	D	Un check-up generale
4		Da quale età il pap-test viene effettuato attivamente e gratuitamente?
	A	Nelle donne dai 65 anni
	B	Nelle donne dai 25 anni
	C	Nelle donne dai 12 anni
	D	Negli uomini dai 25 anni
5		Nel giudizio di idoneità del lavoratore NON si troverà mai la dicitura:
	A	Il lavoratore è idoneo alla mansione
	B	Il lavoratore non idoneo alla mansione
	C	Il lavoratore è idoneo temporaneamente alla mansione con le seguenti limitazioni
	D	Il lavoratore ha valori pressori elevati

6		Il corso di studi abilitante alla professione di assistente sanitario è:
	A	Biennale
	B	Quinquennale
	C	Triennale
	D	Annuale
7		Quale tra le seguenti vaccinazioni è facoltativa in Italia?
	A	Pneumococco
	B	Morbillo
	C	Tetano
	D	Pertosse
8		Che cosa è l'empowerment?
	A	È una capacità innata
	B	È una capacità immediata
	C	È un processo attraverso il quale una persona acquisisce maggiore controllo e capacità decisionale sulla propria vita
	D	È una capacità imposta da un altro soggetto
9		Cosa è lo stress lavoro correlato?
	A	È una stanchezza fisica
	B	È un problema caratteriale
	C	È un episodio acuto che compare all'improvviso
	D	È uno stato di squilibrio che si manifesta quando le richieste del lavoro superano le risorse del lavoratore
10		Quanto durano i Piani Sanitari Regionali?
	A	1 anno
	B	3 anni
	C	5 anni
	D	10 anni
11		Quale fra i seguenti non fa parte dei livelli della comunicazione?
	A	Verbale
	B	Paraverbale
	C	Non verbale
	D	Sintesi

12		Nel codice deontologico dell'assistente sanitario l'articolo 9 fa riferimento:
	A	Alle sanzioni disciplinari
	B	Contribuire allo sviluppo di politiche sanitarie e sociali a favore della salute
	C	Alla centralità della formazione continua
	D	Agli ambiti di competenza
13		Cosa si intende per stile di vita sano:
	A	Mangiare dolci e bevande gassate ogni giorno più volte a giorno
	B	Essere sedentari
	C	Dopo i 65 anni non serve fare attività fisica
	D	Adottare un'alimentazione equilibrata e attività fisica regolare
14		Quale è una delle raccomandazioni OMS-UNICEF su allattamento e alimentazione attualmente utilizzate:
	A	Aiutare le madri a iniziare l'allattamento entro un'ora dopo la nascita, o comunque il prima possibile
	B	Non consentire alle madri e ai neonati di stare nella stessa stanza (rooming in) giorno e notte
	C	Non favorire il contatto pelle-a-pelle mamma-neonato immediatamente dopo la nascita
	D	Oltre i 6 mesi la dieta non va integrata con cibi complementari ma la dieta è basata su preparati di funghi e molluschi
15		Quanto tempo deve passare per la somministrazione di due vaccini vivi?
	A	2 giorni
	B	1 settimana
	C	1 anno
	D	28 giorni

PROVA SCRITTA N. 3

1		A chi viene proposto attivamente lo screening al colon retto in Regione Lombardia?
	A	Sia a donne che uomini fino ai 40 anni
	B	Sia a donne che uomini dai 50 ai 74 anni
	C	Solo alle donne dai 50 anni
	D	Solo agli uomini dai 40 anni
2		Il medico competente è obbligato al segreto professionale nei confronti del lavoratore?
	A	Sì, è obbligato
	B	No, non è obbligato al segreto professionale
	C	Il datore di lavoro deve sapere la patologia del lavoratore in modo da evitare le mansioni non idonee
	D	Tutti i lavoratori devono conoscere la patologia di ogni lavoratore in quanto non esiste la privacy sul luogo di lavoro.
3		Quale tra queste è una controindicazione alla vaccinazione?
	A	Allergia ai pollini
	B	Dolore nel sito di inoculazione
	C	Reazione anafilattica a una dose precedente
	D	Lieve febbre
4		Cosa è l'incidenza in epidemiologia ?
	A	Sono tutti i casi presenti sul territorio
	B	Percentuale di persone guarite da una malattia
	C	Misura il numero di nuovi casi di una malattia che insorgono in una popolazione a rischio in un determinato periodo
	D	Numero totale di decessi di una malattia
5		La Rete Europea delle scuole che promuovono salute – SHE: quale di questi NON è un obiettivo?
	A	Sostenere la promozione della salute a scuola
	B	Rendere la promozione della salute e l'approccio Scuole che Promuovono Salute una parte integrante delle politiche di sviluppo sia nel settore sanitario sia in quello scolastico.
	C	Condividere buone pratiche, esperienze e competenze
	D	Non promuovere a scuola l'alimentazione e uno stile di vita attivo

6		Per una corretta e sana alimentazione è importante:
	A	Saltare la colazione
	B	Bere meno di un litro al giorno di acqua
	C	Mangiare almeno 3 porzioni di frutta e 2 porzioni di verdura ogni giorno
	D	Mangiare sempre dolci e bevande gassate
7		Quali vaccinazioni sono consigliate alle persone sopra i 65 anni?
	A	Herpes zoster , difterite-pertosse-tetano, pneumococco
	B	Febbre gialla
	C	Meningococco B
	D	Varicella
8		L'assistente sanitario secondo il codice deontologico:
	A	Deve svolgere la sua professione solo all'interno di strutture private
	B	Partecipa alla promozione delle salute individuale, familiare, di gruppo, di collettività e istituzionale
	C	Non ha obbligo di formazione continua
	D	Non è tenuto al segreto professionale
9		Cosa stabilisce il Piano Sanitario Nazionale?
	A	Obiettivi finanziari
	B	Obiettivi educativi
	C	Nessun obiettivo
	D	Obiettivi di Cura, prevenzione e riabilitazione e i livelli essenziali di assistenza da erogare su tutto il territorio nel rispetto del quadro finanziario definito per l'intero sistema pubblico
10		Che cosa è il riflesso di Moro?
	A	È un riflesso involontario e permanente del neonato
	B	È un movimento casuale
	C	È un gesto volontario del neonato
	D	Abbassando improvvisamente il neonato che giace sulla schiena, le braccia si estendono e le dita si aprono, poi le braccia vengono riportate lentamente sul petto
11		Cosa si intende per lavaggio antisettico delle mani?
	A	È una procedura finalizzata alla prevenzione delle infezioni ospedaliere, distruggere rapidamente tutta la flora occasionale e ridurre la carica microbica della flora resistente
	B	È una procedura effettuata prima degli interventi chirurgici
	C	Deve durare 5 minuti
	D	È uguale al lavaggio sociale

12		Cosa NON è la visita domiciliare?
	A	Sopralluogo ispettivo
	B	Entra nel setting della famiglia
	C	Permette la raccolta delle informazioni
	D	Fa crescere il rapporto di fiducia
13		Cosa vuol dire DVR?
	A	Documento di responsabilità vago
	B	Documento di verifica di responsabilità
	C	Documento di valutazione dei rischio
	D	Documento sanitario individuale
14		Per quale patologia non esiste vaccino?
	A	HIV
	B	Tetano
	C	Morbillo
	D	Influenza
15		I rifiuti ospedalieri sono:
	A	Tossici
	B	Indifferenziati
	C	Speciali
	D	Plastici

PROVA PRATICA N. 1

Cognome_____ Nome_____

Data di nascita_____

1		Quale delle seguenti malattie infettive NON si può prevenire con la vaccinazione:
	A	Varicella
	B	Legionella
	C	Morbillo
	D	Parotite
2		Il test di Mantoux si effettua per via:
	A	Sottocutanea (SC)
	B	Intradermica (ID)
	C	Orale
	D	Intramuscolare (IM)
3		Il Pap-Test/HPV DNA Test è garantito gratuitamente per la fascia d'età:
	A	Dai 20 ai 70 anni
	B	Dai 30 ai 75 anni
	C	Dai 14 ai 60 anni
	D	Dai 25 ai 64 anni
4		Il vaccino per la Difterite è costituito da:
	A	Un microrganismo vivo
	B	Un microrganismo attenuato
	C	Un'anatossina difterica
	D	Un microrganismo ucciso
5		In quante classi il D.M. 15 dicembre 1990 suddivide le malattie infettive e diffuse:
	A	5
	B	4
	C	7
	D	3

6		Quale delle seguenti vaccinazioni NON è raccomandata alle donne in gravidanza?
	A	COVID-19 mRNA
	B	Trivalente difterite-tetano-pertosse (dTap)
	C	Trivalente morbillo-parotite-rosolia-varicella (MPRV)
	D	Antinfluenzale parenterale inattivato
7		In epidemiologia, la prevalenza di una malattia rappresenta:
	A	Il numero di nuovi casi che si verificano in un periodo di tempo
	B	Il numero totale di casi (nuovi e già esistenti) presenti in una popolazione in un determinato momento o periodo
	C	Il rischio che una persona sviluppi una malattia nel futuro
	D	Il numero di decessi causati da una malattia
8		Con l'acronimo BPCO cosa si intende:
	A	Malattie dell'apparato respiratorio
	B	Malattie dell'apparato genito-urinario
	C	Infiammazione dello stomaco
	D	Patologie a carico del sistema cardiocircolatorio
9		Nel virus HCV (Epatite C) la trasmissione avviene:
	A	Per via parenterale
	B	Per via genetica
	C	Per via aerea
	D	Per via oro-fecale
10		L'acido folico serve:
	A	Per prevenire ogni tipo di malformazioni congenite
	B	Per produrre nuove cellule per il nostro organismo ed è stato riconosciuto come essenziale nella prevenzione di alcune malformazioni congenite
	C	Per prevenire patologie cardiovascolari
	D	Non serve per la prevenzione

PROVA PRATICA N. 2

Cognome_____Nome_____

Data di nascita_____

1		Il diabete è:
	A	Una malattia prevenibile
	B	Una malattia trasmessa da virus
	C	Una malattia cronica caratterizzata dalla presenza di elevati livelli di glucosio nel sangue e dovuta a un'alterata quantità o funzione di insulina
	D	Un'infezione batterica
2		Il ciclo base per il vaccino Esavalente è costituito da:
	A	1 dosi di vaccino
	B	3 dosi di vaccino
	C	4 dosi di vaccino
	D	2 dosi di vaccino
3		La via di trasmissione dell'HIV avviene per:
	A	Via ematica
	B	Via materno fetale
	C	Via sessuale
	D	Tutte le precedenti
4		Quale tra le seguenti malattie può essere provocata da una ferita accidentale:
	A	Tetano
	B	Rabbia
	C	Febbre gialla
	D	Legionellosi
5		Cos'è la profilassi post-esposizione?
	A	Non esiste la profilassi post-esposizione
	B	Una linea guida
	C	Interventi eseguiti prima della vaccinazione
	D	Interventi effettuati dopo una possibile esposizione a un agente infettivo per prevenire la malattia.

6		Quando si parla di vaccini combinati?
	A	Quando durante la stessa seduta vengono somministrati più vaccini in sede diversa senza che questi siano mescolati
	B	Diversi vaccini che vengono somministrati insieme, in un'unica sospensione
	C	Non esistono vaccini combinati
	D	Vaccini somministrati solo per via muscolare
7		La clorexidina è:
	A	Un disinfettante
	B	Una sostanza psicotropa
	C	Un sapone
	D	Un farmaco salvavita
8		Quale tra queste vaccinazioni viene proposta a un operatore sanitario durante la visita medica per il lavoro?
	A	Anti-pneumococco
	B	Anti-Tifo
	C	Anti-Epatite B
	D	Anti-Dengue
9		Il programma di screening del colon-retto di primo livello prevede l'offerta di:
	A	Coprocoltura
	B	Ricerca del sangue occulto nelle feci
	C	Colonscopia
	D	Colposcopia
10		Qual è la sede di inoculo raccomandata per le vaccinazioni nei neonati e nei bambini di età inferiore ai 12 mesi?
	A	Gluteo
	B	Muscolo deltoide
	C	Avambraccio
	D	Faccia antero-laterale della coscia

PROVA PRATICA N. 3

Cognome_____Nome_____

Data di nascita_____

1		La vaccinazione contro l'Herpes Zoster prevede un numero di dosi pari a:
	A	1 dose
	B	3 dosi
	C	4 dosi
	D	2 dosi
2		Cosa sono le macchie di Koplik?
	A	Il tipico shock tossico da AZT
	B	L'enantema del morbillo, dovuto all'interazione tra cellule endoteliali dei capillari dermici e linfociti T
	C	Lesioni del tratto intestinale dovute a perdita dei villi dopo infezione da morbillo
	D	L'eruzione cutanea della rosolia in adolescenti e adulti
3		Il vaccino contro morbillo, parotite, rosolia e varicella (MPRV) è:
	A	Un vaccino vivo attenuato
	B	Un vaccino inattivato
	C	Un'anatossina
	D	Nessuna delle precedenti
4		Nella Medicina del Lavoro ospedaliera, la classificazione in categoria A e B si riferisce principalmente a:
	A	Esposizione a rumore
	B	Rischio biologico
	C	Stress lavoro correlato
	D	Esposizione a radiazioni ionizzanti
5		I programmi di screening oncologici mirano a:
	A	Individuare i soggetti sicuramente malati
	B	Distinguere nella popolazione apparentemente sana i soggetti probabilmente malati o a maggior rischio di malattia, che necessitano di successivi percorsi diagnostico-terapeutici
	C	Individuare i soggetti a rischio di tumore
	D	Individuare soggetti sani e malati

6		La vaccinoprofilassi conferisce un tipo di immunità:
	A	Acquisita naturale attiva
	B	Acquisita artificiale passiva
	C	Acquisita artificiale attiva
	D	Acquisita naturale passiva
7		Tutti i seguenti sono fattori di rischio per l'ictus, eccetto:
	A	Ipotiroidismo
	B	Diabete
	C	Ipertensione
	D	Fumo
8		L'ascolto attivo, per un assistente sanitario, è considerato uno strumento essenziale perché:
	A	Permette di raccogliere informazioni cliniche senza interazione con il paziente
	B	Permette di parlare più del paziente, per guidare la conversazione
	C	Favorisce la comprensione dei bisogni della persona attraverso attenzione, feedback e comunicazione empatica
	D	Serve solo a compilare correttamente la documentazione sanitaria
9		L'HPV (papilloma virus) si moltiplica:
	A	Sulla cute
	B	Sulle mucose delle vie genitali
	C	Sulla mucosa della bocca
	D	Tutte le precedenti
10		Nell'ambito della prevenzione sanitaria l'acronimo ICA indica:
	A	Infezioni Croniche Acute
	B	Infezioni Correlate all'Assistenza
	C	Infezioni Contagiose Ambientali
	D	Interventi di Controllo Assistenziale

PROVA ORALE N. 1

1	Il Candidato risponda ai seguenti quesiti: - Differenza tra prevenzione primaria, secondaria e terziaria - Cosa sono i LEA?
2	<u>Prova di lingua straniera</u> <u>Traduzione di un testo breve</u> There are a variety of general and personal factors that influence older adult vaccination, and understanding the non-structural barriers in a community are essential to increasing uptake. The relationship between the person to be vaccinated and the HCP is very important, as it is at this level that vaccination takes place. “Doherty TM, Ecartot F, Gaillat J, Privor-Dumm L. Nonstructural barriers to adult vaccination. Hum Vaccin Immunother. 2024 Dec 31;20(1):2334475. doi: 10.1080/21645515.2024.2334475. Epub 2024 Apr 17. PMID: 38629573; PMCID: PMC11028002.”
3	<u>Prova di Informatica</u> Come converti un file di lavoro in pdf?

PROVA ORALE N. 2

1	Il Candidato risponda ai seguenti quesiti: - Quali sono le vaccinazioni obbligatorie previste dal calendario vaccinale e qual è la loro schedula vaccinale? - Quali sono le vaccinazioni fortemente raccomandate dal calendario vaccinale e qual è la loro schedula vaccinale?
2	<u>Prova di lingua straniera</u> <u>Traduzione di un testo breve</u> Despite improved COVID-19 vaccination access in countries such as the US and increasing vaccination rates in Latinx and African American populations, insufficient coverage rates remain an issue among adults. “Doherty TM, Ecartot F, Gaillat J, Privor-Dumm L. Nonstructural barriers to adult vaccination. Hum Vaccin Immunother. 2024 Dec 31;20(1):2334475. doi: 10.1080/21645515.2024.2334475. Epub 2024 Apr 17. PMID: 38629573; PMCID: PMC11028002.”
3	<u>Prova di Informatica</u> Qual è la differenza tra un file Word e un file PDF?

PROVA ORALE N. 3

1	Il Candidato risponda ai seguenti quesiti: - Quante tipologie di visita medica per l' idoneità al lavoro sono previste e quale normativa le disciplina? - Quali sono i principali rischi lavorativi per un operatore sanitario (es. Infermiere, Assistente Sanitario, ecc..) e quali vaccinazioni sono previste o raccomandate?
2	<u>Prova di lingua straniera</u> <u>Traduzione di un testo breve</u> For providers, studies have shown that a range of interventions can help HCPs improve (pneumococcal) vaccine uptake in older adults, for example, inpatient vaccination protocols, preventative health checklists, built-in electronic reminders and decision-making tools, and education. “Doherty TM, Ecarnot F, Gaillat J, Privor-Dumm L. Nonstructural barriers to adult vaccination. Hum Vaccin Immunother. 2024 Dec 31;20(1):2334475. doi: 10.1080/21645515.2024.2334475. Epub 2024 Apr 17. PMID: 38629573; PMCID: PMC11028002.”
3	<u>Prova di Informatica</u> Che cosa si intende per HDD (Hard Disk Drive) e qual è la sua funzione principale?