

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Civardi Cristiana
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 02/11/2023 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST BERGAMO EST, VIA PADERNO, 21 SERIATE (BG)
- Tipo di Azienda o settore AZIENDA SOCIO-SANITARIA TERRITORIALE
- Tipo di impiego DIRIGENTE MEDICO PSICHIATRIA-RESPONSABILE STRUTTURA SEMPLICE POLO TERRITORIALE (CPS DI TRESORE, CPS DI NEMBRO, CPS DI PIARIO, AMBULATORI DI LOVERE E SARNICO)
- Principali mansioni e responsabilità
Mantenimento dell'attività clinica a pieno regime all'interno del CPS di Trescore a favore dell'utenza in tutte le sue sfaccettature clinico-diagnostiche, di intervento farmacologico e di avvio di percorsi di cura multidisciplinari per i pazienti in fase di presa in carico.

Coordinamento del lavoro delle microequipe per la costruzione di Progetti Terapeutico-Riabilitativi Integrati, con ampia e costante attenzione alla costruzione e manteni-

mento della rete socio-assistenziale nelle varie aree di vita e funzionamento dell'utenza in collaborazione con il terzo settore (percorsi comunitari, TIS, inserimenti lavorativi tramite ambiti territoriali-SIL- o tavoli provinciali della L.R. 13/2003, housing sociale, residenzialità leggera).

Particolare attenzione alla collaborazione con la realtà delle Case di Comunità, attraverso la promozione di incontri dedicati con il CPS e di confronti clinici in itinere.

Coordinamento e rafforzamento del lavoro di rete tra i Servizi Territoriali e quelli ospedalieri (SPDC A e B di Alzano) al fine di garantire la miglior continuità di cure agli utenti nella fase pre e post ricovero.

Cura del lavoro integrato con i Servizi interni al DSM D e collaborazione nella stesura dei protocolli interni dall'attività ambulatoriale nei percorsi di integrazione e co-progettazione con UONPIA e SerD.

Promozione di incontri con la UONPIA per la condivisione dei passaggi clinici a favore degli utenti che maturano la maggiore età e necessitano della prosecuzione della presa in carico. Particolare attenzione a casi complessi (disturbi mentali e comportamentali gravi) per i quali è prevista una collaborazione progettuale e fattiva nella progettazione e/o prosecuzione di percorsi di cura anche prima del raggiungimento della maggiore età.

Co-progettazione e confronto clinico con SerD del DSMD per pazienti in doppia diagnosi, sia nel lavoro ambulatoriale sia in percorsi di tipo comunitario.

Coordinamento dell'organizzazione dei tempi di lavoro dei medici in servizio alle varie strutture territoriali.

Svolgo il ruolo di referente per il progetto TR02 "la psichiatria incontra la medicina di base" che coinvolge tutti i nostri CPS e ambulatori; ho partecipato alla selezione delle risorse professionali e alle decisioni relative alla redistribuzione delle stesse coerentemente con il budget disponibile.

Sono altresì referente per il progetto regionale di rafforzamento dei DSM D nella parte concernente i percorsi di cura relativi ai pazienti autori di reato. Ho personalmente curato la progettazione delle fasi di avvio e di costruzione di obiettivi e modalità di attuazione.

Attivazione e cura dei rapporti di rete con i Servizi Sociali (Comuni, Tutela Minori), oltre che con il Tribunale Ordinario, il Tribunale per i Minorenni, L'Ufficio di Sorveglianza, il Tribunale di Sorveglianza, l'USSM, UEPE, la Procura, i Giudici Tutelari per le nomine di Amministratori di Sostegno in favore dell'utenza fragile. Redazione di specifiche relazioni di tipo valutativo e clinico in situazioni complesse.

Collaborazione all'avvio di progetti regionali a valenza educativa (progetti RISE) per pazienti affetti da Disturbo di Personalità.

Svolgo il ruolo di coordinamento nella gestione delle emergenze territoriali, in accordo e collaborazione con AREU e con le FF.OO.

Mantengo un costante impegno nell'implementazione dei rapporti di collaborazione con i MMG per il consolidamento di conoscenze e pratiche condivise, tramite un lavoro di formazione (tutor e docente per corso triennale di formazione specifica in Medicina Generale) ed informazione (in corso iniziative di condivisione clinica con i Medici di Assistenza Primaria del territorio).

Collaborazione con la Farmacia Ospedaliera nell'organizzazione dell'introduzione di nuove realtà farmacologiche nel lavoro ambulatoriale quotidiano e per una corretta gestione delle risorse farmacologiche in termini economici ed organizzativi.

Ho contribuito alla stesura del protocollo interno "Percorso del paziente DSMD CPS/Ambulatori psichiatrici".

Responsabile della stesura del Pogetto Televisita Psichiatrica e Teleassistenza Psicologica nei Centri PsicoSociali , marzo 2026.

Collaborazione con il Direttore di Dipartimento alla stesura degli obiettivi di budget per l'anno 2026.

Svolgo il ruolo di Preposto e titolare per l'Anticorruzione.

Sono inoltre delegata a sottoscrivere atti e documenti per conto della Asst Bergamo Est, da far valere dinnanzi ad Autorità Estere, con deposito della firma presso la Prefettura di Bergamo.

Ho partecipato all'Assemblea CPPL del 26/01/2026 su mandato del Direttore di Dipartimento di Salute Mentale.

In mancanza del Direttore di Dipartimento sono stata individuata quale referente per la Psichiatria.

• Date (da – a)	Da ottobre 2022 sino a novembre 2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Bergamo Est
• Tipo di Azienda o settore	Azienda Socio-Sanitaria Territoriale
• Tipo di impiego	Medico psichiatra presso il CPS di Trescore Balneario, divenendone referente da gennaio 2023
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione clinica dell'utenza con ruolo di riferimento per l'equipe multiprofessionale nella programmazione di idonei percorsi di cura, a partire dal corretto inquadramento diagnostico. Promozione dell'avvio di interventi evidence based mirati a coinvolgere un target di popolazione con problematiche sempre più rappresentate (disturbi di personalità), tramite gruppi DBT. Promozione dell'avvio di terapie di secondo livello evidence based per pazienti affetti da depressione resistente , tramite la progettazione di un percorso di cura ad hoc. Istruzione e formazione dell'equipe relativamente alla selezione dell'utenza, alla somministrazione del farmaco in sede ambulatoriale e al monitoraggio specifico in ambienti dedicati.
• Date (da – a)	Da novembre 2019 sino ad ottobre 2022
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Bergamo Est
• Tipo di Azienda o settore	Azienda Socio-Sanitaria Territoriale

- Tipo di impiego Medico psichiatra presso il SPDC di Alzano L.do e presso il CPS di Trescore
- Principali mansioni e responsabilità
 - Nel periodo dell'emergenza COVID ho lavorato all'interno di entrambe le strutture in virtù di una situazione di carenza di organico.
 - Ho collaborato nella configurazione di spazi idonei e rivisitati all'interno del SPDC per garantire una corretta assistenza al paziente e gestione delle problematiche sanitarie specifiche alla delicata fase.
 - Ho collaborato nella realtà del CPS a creare un processo organizzativo necessario alla gestione della perdurante urgenza, in collaborazione con l'equipe multiprofessionale
- Date (da – a) Da febbraio 2009 sino a novembre 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Bergamo Est
- Tipo di Azienda o settore Azienda Socio-Sanitaria Territoriale
- Tipo di impiego Medico psichiatra in servizio esclusivo presso il SPDC di Calcinate e poi di Alzano L.do (dal 2011), dove negli ultimi due anni di permanenza ho rivestito il ruolo di referente per il SPDC B
- Principali mansioni e responsabilità
 - Trattamento, cura, diagnosi e gestione dei pazienti ricoverati in SPDC , con particolare attenzione alla dimensione di approfondimento delle dinamiche familiari interrelate e alla costruzione di un percorso in post dimissione, in continuità con la realtà territoriale.
 - Gestione delle consulenze psichiatriche in PS per pazienti in fase acuta
 - Consulenze psichiatriche per i pazienti ricoverati nei vari reparti ospedalieri
 - Gestione dei pazienti minorenni ricoverati in SPDC in stretta collaborazione con il Servizi della UONPIA
 - Gestione dell'equipe in situazioni ad alta complessità in qualità di referente.
- Date (da – a) Dal novembre 2002 al febbraio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AO Bolognini (ora ASST Bergamo Est)
- Tipo di Azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Medico psichiatra presso il CPS di Trescore.
- Principali mansioni e responsabilità
 - Gestione clinica del paziente adulto affetto da disagio mentale.
 - Gestione dei percorsi di cura dei pazienti nei vari aspetti di vita (relazionale, lavorativa, familiare, abitativa) e in eventuali programmi riabilitativi residenziali
 - Gestione dei ricoveri sia in fase di acuzie sia in fase di possibile programmazione

Contatti con i Servizi Territoriali (servizi Sociali , Enti privati, volontario, Cooperative)

Ho ricoperto il ruolo di consulente psichiatra presso la Comunità Alloggio Effatà di Ranzanico (Bg), convenzionata con ex A:O: Bolognini di Seriate, per circa due anni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) ANNO ACCADEMICO 2025/2026, SESSIONE INVERNALE

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CORSO MANAGERIALE PER DIRETTORI DI STRUTTURA COMPLESSA DSC UNIVERSITA BICOCCA

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Acquisizione di conoscenze manageriali per DSC

• Qualifica conseguita In itinere

• Date (da – a) Da ottobre 2025 a gennaio 2026

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Digital Upskilling-percorso di formazione manageriale su digitalizzazione e riprogettazione dei Servizi in Sanità SDA BOCCONI

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Digitalizzazione nel Sistema Sanitario

• Date (da – a) Da settembre 2025

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Iscrizione all'elenco dei formatori per le cure primarie di Regione Lombardia come docente per le attività teoriche.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Docente per MMG

• Date (da – a) Da ottobre 2023

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Iscrizione all'Elenco regionale dei formatori per le cure primarie per Regione Lombardia come tutor per il tirocinio ospedaliero e territoriale

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tutor per MMG nella realtà territoriale (CPS)

• Date (da – a) Anno accademico 2016-2017

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master di psicofarmacologia clinica di secondo livello presso l'Università Vita salute San Raffaele di Milano

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicofarmacologia di secondo livello

• Qualifica conseguita Diploma di Master

• Date (da – a) Da febbraio a Novembre 2007

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Supervisioni nell'ambito della scuola di Psicoterapia della Famiglia (indirizzo sistemico familiare) con la dr.ssa Ferrari Aggradi dal febbraio al novembre 2007.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Approfondimento degli interventi di tipo sistemico-relazionale

• Date (da – a) Maggio 2004

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso didattico interattivo FIS 2004 (Fondazione italiana per lo studio della schizofrenia) nel maggio 2004

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Approfondimento su schizofrenia

• Date (da – a) Dal 29/01/2004 al 22/03/2004

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione "Psicoterapia breve ad orientamento analitico per adulti" (2003-2005) tenutosi dalla dr.ssa Gislone nel contesto dell'Istituto milanese IserDiP a Milano

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Gestione del disagio psichico con interventi di psicoterapia breve

• Date (da – a) Ottobre- Dicembre 2003

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al corso "Il trattamento cognitivo-comportamentale dei disturbi d'ansia" tenutosi presso l'I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio FatebeneFratelli di Brescia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecnica cognitivo-comportamentale per i disturbi d'ansia

• Date (da – a) Ottobre 2002

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia. Scuola di Specializzazione in Psichiatria

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psichiatria

• Qualifica conseguita Specializzazione in psichiatri con la votazione di XXXXXXXXXX

• Date (da – a) Maggio 1999

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Esame di abilitazione alla professione medica

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Esito positivo
 - Qualifica conseguita Abilitazione all'esercizio della professione medica, con Iscrizione all'albo dei Medici e Chirurghi della Provincia di Bergamo da settembre 1999 (N°5599)
 - Date (da – a) 24/07/1998
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano- Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina e Chirurgia
 - Qualifica conseguita Laurea con votazione XXXXXXXXXX
 - Date (da – a) Luglio 1992
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Lorenzo Mascheroni
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Liceo Scientifico
 - Qualifica conseguita Diploma Scuole Superiori con votazione XXXXXXXXXX

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA **Italiana**

ALTRE LINGUA

INGLESE (CERTIFICATO)

- Capacità di lettura ECCELLENTE
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

FRANCESE (SUFFICIENTE COMPRENSIONE ED ESPRESSIONE ORALE)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI.**

Buona capacità di ascolto e comunicativa. Valida esperienza nel lavoro in team.
Capacità di de-escalation in situazioni critiche e di attivazione di alleanza terapeutica.
Buona capacità di risoluzione di problematiche contingenti con ricorso alle risorse disponibili.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Buone capacità organizzative con ricerca di strategie ottimali ed efficaci, anche relativamente alla collaborazione intradipartimentale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE.**

Buona padronanza del pacchetto Office, Excel, Power Point).
Coordinamento delle equipe multidisciplinari tramite piattaforme di collaborazione e videocomunicazione , ottima competenza nell'utilizzo dei portali del sistema sanitario (Galileo, Point, gestione ricetta elettronica)

PATENTE O PATENTI

Munita di patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

DOCENZE

- per il corso triennale di formazione specifica in Medicina Generale sul tema "EMERGENZE PSICHIATRICHE NELL'AMBULATORIO DEL MMG", tenutosi presso Ospedale Bolognini di Seriate il 30/10/2025.
- per il corso triennale di formazione specifica in Medicina Generale sul tema " LE PSICOSI E I DISTURBI BIPOLARI", calendarizzato nella giornata del 25/06/2026.

- PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E CORSI DI RILIEVO:

- "IL DISTURBO BIPOLARE: CLINICA E TERAPIA" con comunicazione orale (si allega), 03/06/2000
- Seminario "TEORIA DELLA MENTE E CLINICA PSICOANALITICA" con Peter Fonagy e Mary Target, 13/05/2001
- "6th WORLD CONGRESS OF THE INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR EMERGENCY PSYCHIATRY", held in Barcelona, 09/06/2002
- "QUALI PERCORSI DI CURA PER LE PATOLOGIE NON PSICOTICHE NEI DIPARTIMENTI DI SALUTE MENTALE", Pavia, 13/09/2002
- "INTERNATIONAL WORKSHOP ON EMOTIONS IN PSYCHIATRIC DISORDERS" Milano, presso Centro Congressi Ospedale San Raffaele, 03-04/03/2003
- "MALATTIE PSICHICHE E IDONEITA' ALLA GUIDA: METODOLOGIA DI ACCERTAMENTI E CRITERI VALUTATIVI" convegno organizzato da Polis Lombardia il 24/10/2025.

SPEAKINGS:

- "DIFFICOLTA' DIAGNOSTICHE NEL DISTURBO BIPOLARE. PRESENTAZIONE DI UN CASO CLINICO" nel corso del Convegno "Disturbo bipolare clinica e terapia" tenutosi a Parma il 03/06/2000
- "LA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE NEL BINGE-EATING" nel contesto del Congresso "Obesità- pandemia del nuovo millennio " , tenutosi a Bergamo Centro Congressi il 05/03/2005.
- "STRATEGIE TERAPEUTICHE PER ANSIA E DEPRESSIONE: TRATTAMENTO FARMACOLOGICO E TRATTAMENTO NON FARMACOLOGICO" all'interno dell'evento "Approccio integrato all'ansia e alla depressione" tenutosi a Grassobbio (Bg) a cura della Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia, il 31/03/2016
- "STRATEGIE TERAPEUTICHE PER ANSIA E DEPRESSIONE: TRATTAMENTO FARMACOLOGICO E TRATTAMENTO NON FARMACOLOGICO", relazione all'interno dell'evento"APPROCCIO INTEGRATO ALL'ANSIA E ALLA DEPRESSIONE", tenutosi in data 31/03/2026 presso Winter Garden Hotel, Grassobbio (Bg).Per SIFMed – Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia

ALLEGATI

- 1-ELENCO CRONOLOGICO DELLE PUBBLICAZIONI
- 2-ELENCO DEGLI SPEAKINGS
- 3-ELENCO DEI CONVEGNI/CORSI DI RILIEVO
- 4-ATTI STAZIONI

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art.46 e 47 D.P.R. 445/2000).

La sottoscritta Cristiana Civardi ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n.445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Inoltre la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 D.Lgs. 30 Giugno 2003 n°196- "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art.13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

[Civardi Cristiana]

www.cedefop.eu.int/transparency

www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html

www.eurostat.ec.europa.eu

Per ulteriori informazioni:

L'originale del documento è conservato presso SC Gestione Sviluppo delle Risorse Umane - Ufficio concorsi