

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Bergamo Est



# TUMORE DEL COLON-RETTO

**La prevenzione è la tua prima cura**



Prevenzione • Diagnosi • Screening gratuito

# SEGNALI DA NON IGNORARE

Non sottovalutare sintomi lievi, soprattutto dopo i 50 anni.  
Parlane con il tuo medico di base.

**1 Sangue o muco nelle feci**

**2 Cambiamenti persistenti dell'alvo (stitichezza o diarrea)**

**3 Dolori addominali ricorrenti**

**4 Stanchezza o anemia inspiegata**

**5 Perdita di peso non motivata**

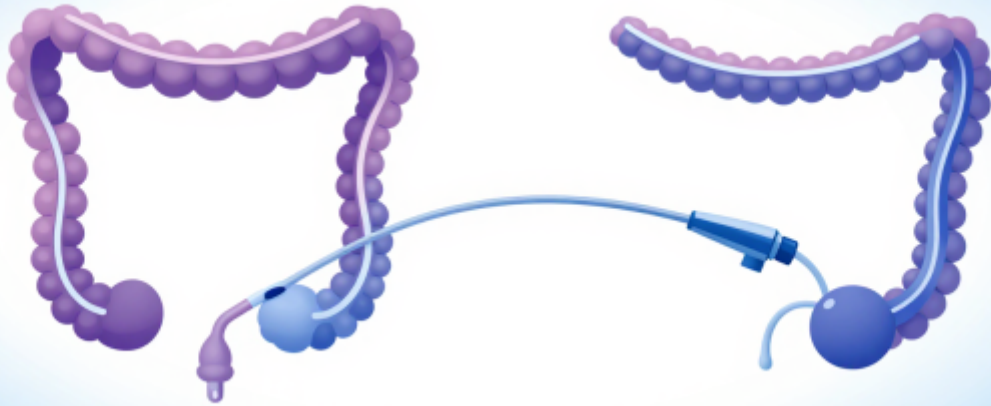
**Non sottovalutare sintomi lievi, soprattutto dopo i 50 anni.  
Rivolgiti al tuo medico di base per una valutazione.**

## RICORDA

- ✓ Il tumore del colon-retto è prevenibile e curabile
- ✓ Lo screening gratuito lombardo è la tua arma più efficace
- ✓ Aderire al programma salva la vita

# DIAGNOSI E CURA

La colonscopia consente di identificare e rimuovere lesioni precancerose prima che diventino tumori, riducendo la mortalità.



## TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE

Nei centri lombardi il trattamento è multidisciplinare e prevede:

- ✓ **Chirurgia laparoscopica mini-invasiva**
- ✓ **Immunoterapia**
- ✓ **Farmaci a bersaglio molecolare**

# OLTRE IL 90%

dei casi è curabile se diagnosticato precocemente

Quando scoperto in fase iniziale, le possibilità di cura sono molto elevate grazie alle terapie innovative disponibili nei centri specializzati della Lombardia.

# STILI DI VITA CHE PROTEGGONO

**Piccoli gesti quotidiani fanno la differenza**



**Mangia frutta, verdura e cereali integrali**



**Riduci carni rosse e insaccati**



**Fai attività fisica regolare**



**Evita fumo e alcol**



**Mantieni un peso corporeo sano**



**Segui i controlli periodici consigliati dal medico**

**La prevenzione inizia dalle tue scelte quotidiane.  
Uno stile di vita sano riduce significativamente il rischio.**

Consigli: segui uno stile di vita equilibrato e partecipa regolarmente ai controlli consigliati dal tuo medico.

# COSA SAPERE

- Il tumore del colon-retto è tra i più frequenti in Italia
- Oltre 50.000 nuovi casi ogni anno
- Grazie allo screening gratuito regionale, la mortalità è in calo
- Quando scoperto in fase iniziale, oltre il 90% dei casi può essere curato

## CHI È PIÙ A RISCHIO



**Età superiore ai 50 anni**



**Dieta povera di fibre e ricca di carne rossa**



**Sovrappeso e scarsa attività fisica**



**Abuso di alcol e fumo**



**Familiarità per tumori intestinali**



**Presenza di polipi o malattie infiammatorie croniche**

**Consigli: segui uno stile di vita equilibrato e partecipa regolarmente ai controlli consigliati dal tuo medico.**

# SCREENING GRATUITO

Programma regionale gratuito per cittadini tra i 50 e i 74 anni

## COME È STRUTTURATO

1

**Ricevi a casa il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci (SOF)**

2

**Consegna il campione nei punti indicati dalla tua ATS**

3

**In caso di test positivo, ti verrà proposta una colonscopia gratuita**

**È semplice, gratuito e può salvarti la vita.  
Ogni due anni, ripeti il test!**

**IN LOMBARDIA  
LA PREVENZIONE SALVA LA VITA!**