

## ESAME URINE E RICERCA SU URINE ESTEMPORANEE

### MATERIALE NECESSARIO PER LA RACCOLTA

Contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso).

Provetta a fondo conico con tappo bianco fornita dal Centro Prelievi o acquistabile in farmacia per esame completo urine e studio morfologico delle emazie.

Provetta tappo beige per ricerca su urine estemporanee (Calcio, Fosforo, Sodio, Potassio, Magnesio, alfa amilasi, Cloro, Microalbuminuria, Urea, Acido urico, Creatinina e proteinuria estemporanea).

### INDICAZIONI E MODALITA' DI RACCOLTA

Per **esame urine completo** e **ricerche su urine estemporanee** raccogliere le prime urine del mattino da mitto intermedio.

1. Lavare bene le mani.
2. Lavare i genitali esterni con abbondante acqua (non usare disinfettanti) e asciugare accuratamente con una salvietta pulita.
3. Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne).
4. Urinare scartando il primo getto e, senza interrompere la minzione, raccogliere l'urina successivamente emessa in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso).
5. travasare l'urina nella provetta e tapparla con cura.
6. Identificare la provetta scrivendo sull'etichetta i data anagrafici (nome, cognome e data di nascita)
7. Consegnare le urine al Centro Prelievi entro due ore dalla raccolta.



Per **esame urine morfologico a fresco** eliminare le prime urine del mattino, raccogliere un campione di urine **tra le due e le quattro ore dalla prima minzione**.

Consegnare **esclusivamente al centro prelievi di Seriate entro massimo 1 ora** dalla raccolta.

### AVVERTENZE

- astenersi dall'attività fisica nelle 24-72 h precedenti alla raccolta del campione urinario;
- evitare sovraccarichi alimentari;
- evitare l'ingestione di determinati alimenti di colore rosso come le more o la barbabietola, o di alcuni coloranti usati nell'industria alimentare, o di vari tipi di farmaci (antibiotici, lassativi, analgesici, etc) che possono pigmentare le urine determinando falsi risultati anomali;
- mantenere una normale assunzione di liquidi, evitando eccessi o restrizioni;
- evitare rapporti sessuali almeno nelle 12 ore precedenti la raccolta;
- evitare la raccolta nel periodo mestruale

Inoltre, informare il medico e il laboratorio su farmaci o integratori assunti, che potrebbero interferire con i risultati. Per la maggior parte degli esami urinari non è necessario sospendere tutti i farmaci; la sospensione riguarda solo alcuni farmaci e solo per analiti specifici, su indicazione medica.

I pazienti che utilizzano vitamina C devono eseguire la raccolta ad almeno 3 giorni di distanza dall'ultima somministrazione.