QUESTIONARIO

1

ASST BERGAMO EST

Concorso pubblico - per titoli ed esami - per la copertura di nr. 1 posto di Operatore Socio Sanitario - Area degli Operatori

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il segnale di inizio della prova

VERSIONE QUESTIONARIO

di CONTROLLO

INCOLLARE SUL MODULO RISPOSTE IL CODICE A BARRE A FIANCO

Questionario 1 di CONTROLLO

1. Di norma, il range fisiologico della SpO2 (saturazione dell'ossigeno nel sangue) è:

A. Inferiore del 95%

•B. Maggiore del 95 %

C. Tra il 90% ed il 95%

D. Maggiore del 100%

2. Scariche fecali frequenti e liquide, sono definite:

A. Stipsi

•B. Diarrea

C. Dismenorrea

D. Dislipidemia

3. Quali sono i valori normali della Frequenza Respiratoria in un adulto sano a riposo?

A. 20-30 atti/min

B. 70-90 atti/min

C. 3-6 atti/min

•D. 12-20 atti/min

4. L'angina pectoris è:

A. Una scarsa irrorazione cerebrale e scarsa ossigenazione dovute a cause diverse: anemia, ipotensione, digiuno, temperatura eccessiva, permanenza in ambienti mal areati, traumi fisici e psichici, dolore, fatica prolungata, stazione eretta in soggetti ipotesi

•B. Una condizione dovuta ad un'alterazione patologica arterio\atero-sclerotica, temporanea costrizione delle arterie coronarie che si manifesta con dolori acuti in sede precordiale di durata relativamente breve

C. Episodio di intenso dolore addominale, sintomo di calcolosi biliare

D. Tutte le affermazioni sono errate

5. Quale delle seguenti attività può essere attribuita dall'Infermiere all'OSS?

A. Esecuzione di terapia intramuscolare

•B. Praticare un microclisma a basso volume

C. Aspirare un paziente con tracheostomia

D. Eseguire la medicazione di una lesione da pressione al quarto stadio

6. L'erogazione dell'ossigeno medicale viene misurato in:

•A. l/min (litri/minuto)

B. Bar

C. mmHg (millimetri di mercurio)

D. cmH2O (centimetri d'acqua)

7. I cateteri vescicali possono essere:

A. 1 via

B. 2 vie

C. 3 vie

•D. Tutte le risposte sono corrette

8. Cosa si intende per Disfagia?

A. Difficoltà nella minzione

•B. Difficoltà nella deglutizione

C. Difficoltà nell'eloquio

D. Difficoltà nella respirazione spontanea

9. Qual è il nome della membrana che riveste esternamente il cuore?

A. Cardias

•B. Pericardio

C. Pleura

D. Peritoneo

10. In ambito di BLS (Basic Life Support), l'acronimo RCP sta per:

A. Riportare il Cuore a Pulsare

•B. Rianimazione Cardio Polmonare

C. Ritornare Con Polso

D. Rianimazione Cronica Polmonare

11. L'atto fisiologico che determina la fuoriuscita delle urine si definisce:

A. Secrezione
•B. Minzione
C. Espulsione
D. Oliguria

12. Il clistere evacuativo viene adoperato per:

A. Somministrare farmaci per vie rettale
B. Effettuare una lavanda gastrica
C. Raccogliere l'urina a scopo diagnostico
•D. Svuotare l'ultimo tratto dell'intestino

13. Per dieta iposodica si intende:

A. la restrizione di lipidi
B. la restrizione di glucidi
•C. la restrizione di sodio
D. la restrizione di potassio

14. Lo Shock Ipovolemico, può essere causato da:

A. Miocarditi, alterazioni valvolari cardiache, embolie polmonari
•B. Emorragie massive, disidratazione ed ustioni di grave entità
C. Batteri della classe MRSA
D. Allergeni

15. Cosa bisogna osservare nelle medicazioni della ferita chirurgica?

A. che sia asciutta e ben adesa alla cute
B. che non sia intrisa di materiale ematico
C. che non sia intrisa di materiale purulento
•D. tutte le risposte sono corrette

16. Per rilevare la pressione arteriosa è importante:

A. che il manicotto dello sfigmomanometro sia posizionato sulla gamba
•B. che il braccio sia sempre appoggiato su un piano e il manicotto dello sfigmomanometro sia a livello del cuore
C. che bisogna sempre palpare l'arteria poplitea
D. che bisogna appoggiare il fonendoscopio sul polso

17. Quali dei seguenti interventi prevengono la Sindrome da Allettamento:

•A. Mobilizzazione precoce
B. Dieta ipersodica
C. Idratazione per via endovenosa
D. Tutte le risposte sono corrette

18. Quale dei seguenti interventi è importante nella persona con difficoltà di deglutizione?

A. Somministrazione di bevande dolci
•B. Igiene del cavo orale
C. Somministrazione di alimenti a doppia consistenza
D. Tutte le risposte sono errate

19. Se, effettuando una corretta valutazione, ti accerti che la persona ha circolo e sta respirando normalmente ma è ancora incosciente, fai adottare la posizione:

A. Anti-shock
•B. Laterale di sicurezza
C. Semi-seduta
D. Prona

20. Lo strumento di valutazione del rischio di caduta nell'adulto è la scala di:

A. Norton
•B. Conley
C. Braden
D. Kats

21. L'ascesso è:

•A. Un processo purulento localizzato
B. L'ingresso dell'ospedale
C. Una malattia esantematica
D. Una parte del set di raccolta delle urine

22. La nutrizione enterale:

A. Viene somministrata per via endovenosa

•B. Viene somministrata attraverso un Sondino Naso-Gastrico (SNG) o una Gastrostomia Endoscopica Percutanea (PEG)

C. Viene esclusivamente somministrata per via rettale

D. Tutte le risposte sono corrette

23. Il rischio infettivo per chi maneggia la biancheria sporca può verificarsi:

A. solo durante la raccolta

B. solo durante il trasporto

•C. durante la raccolta e il trasporto

D. nello stoccaggio

24. Una persona che lamenta stranguria riferisce che:

A. urina oltre 300 ml nelle 24 ore

B. si alza spesso di notte per urinare e ha le gambe gonfie

•C. ha dolore e bruciore durante la minzione

D. urina poco circa 500 ml nelle 24 ore

25. Il Medico competente è:

A. il medico curante degli ospiti all'interno di una RSA

•B. il medico responsabile della sorveglianza sanitaria ai fini della sicurezza e prevenzione nei luoghi di lavoro

C. il medico responsabile delle attività socio-sanitarie del Distretto

D. il medico responsabile delle attività di primo intervento in Pronto Soccorso

26. Qual è il veicolo maggiormente implicato nella trasmissione di patogeni che causano infezioni correlate all'assistenza?

A. Gli occhiali protettivi

B. La divisa di lavoro

C. Le mascherine chirurgiche

•D. Le mani

27. Quando si toglie la mascherina chirurgica:

•A. si deve smaltire subito

B. si può tenere al collo se la si riutilizzerà ancora

C. si può riporre nella confezione originaria

D. si può smaltire nel contenitore per il riciclo della carta

28. In un paziente portatore di catetere vescicale, per prevenire le infezioni delle vie urinarie, la sacca di raccolta delle urine deve essere posizionata e mantenuta:

•A. sotto il livello della vescica

B. indifferentemente sopra o sotto il livello della vescica

C. sopra il livello della vescica

D. all'altezza dei reni

29. I segni dell'infiammazione sono:

A. Calore, Dolore, Ittero, Tumefazione/Rigonfiamento ed Alterata funzionalità

B. Calore, Cianosi, Umidità, Tumefazione/Rigonfiamento ed Alterata funzionalità

C. Raffreddamento, Dolore, Tumefazione/Rigonfiamento ed Alterata funzionalità

•D. Calore, Dolore, Arrossamento, Tumefazione/Rigonfiamento ed Alterata funzionalità

30. Una buona comunicazione con la persona si ottiene:

A. Usando termini difficili per mostrare fiducia mostrando competenza

B. Con domande brevi per guadagnare tempo

•C. Mantenendo il contatto visivo con la persona

D. Evitando di rispondere chiaramente alle sue domande

QUESTIONARIO

2

ASST BERGAMO EST

Concorso pubblico - per titoli ed esami - per la copertura di nr. 1 posto di Operatore Socio Sanitario - Area degli Operatori

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il segnale di inizio della prova

VERSIONE QUESTIONARIO

di CONTROLLO

INCOLLARE SUL MODULO RISPOSTE IL CODICE A BARRE A FIANCO

Questionario 2 di CONTROLLO

1. Che caratteristiche ha un'emorragia arteriosa?

A. Il sangue, di colore rosso scuro, fuoriesce in modo lento e continuo

B. Il sangue si spande attorno alla lesione in piccole gocce

C. Il sangue fuoriesce da orifizi naturali

•D. Il sangue, di colore rosso vivo, zampilla con frequenza pari a quella cardiaca

2. Quale tra i seguenti gruppi sono gli elementi da valutare in condizioni di emergenza/urgenza nel BLS (Basic Life Support)?

A. Favella, motilità agli arti, diuresi

B. Stato di coscienza, diuresi nelle 24 ore, drenaggi

•C. Stato di coscienza, pervietà delle vie aeree, respiro e circolo

D. Sodiemia, Kaliemia, Calcemia

3. In caso di Melena, che colore assumono le feci?

A. Rosso vivo

B. Verdognolo

•C. Piceo

D. Marrone chiaro

4. Quali tra i seguenti fattori può influenzare la Frequenza Cardiaca?

A. Farmaci

B. Ansia

C. Stress

•D. Tutte le risposte sono corrette

5. Le Maschere FFP2:

•A. Proteggono contro i virus Influenzali, Aviaria, SARS, TBC, SARS-CoV-2

B. Non risultano idonee all'uso per garantire efficacia contro agenti trasmissibili per via aerea (virus Influenzali, Aviaria, SARS, TBC, SARS-CoV-2)

C. Non sono idonee all'uso da parte del personale sanitario

D. Possono essere indossate solo dal personale adibito all'area chirurgica

6. Quale, tra i seguenti, è il principale rischio legato all'osteoporosi?

•A. Fratture ossee

B. Aneurisma cerebrale

C. Emorragie vescicali

D. Amnesie ricorrenti

7. Cosa indica il termine cianosi:

A. Colorazione rossa della cute

•B. Colorazione bluastra della cute

C. Colorazione verde della cute

D. Colorazione gialla della cute

8. Cosa si intende per ematemesi:

•A. Presenza di sangue nel vomito

B. Presenza di sangue nelle urine

C. Presenza di sangue nelle feci

D. Presenza di sangue nell'espettorato

9. Quale fra i seguenti ausili sono considerati mezzi meccanici di contenzione:

•A. corsetto con bretelle, spondine complete al letto, fascia pelvica, polsiere da immobilizzazione

B. gessi ortopedici, spondine parziali al letto, dispositivi di allarme, dispositivi posturali per infusioni

C. corsetto con bretelle, spondine parziali al letto, fascia pelvica, dispositivi di allarme

D. gessi ortopedici, spondine complete al letto, polsiere da immobilizzazione, dispositivi posturali per infusioni

10. Un ematoma è:

•A. Una raccolta localizzata di sangue

B. Una raccolta localizzata di linfa

C. Una raccolta localizzata di liquidi

D. Una raccolta localizzata di pus

11. Nel "delirium" del paziente anziano vi è compromissione:

A. della capacità di attenzione

B. della capacità di orientamento temporo-spaziale

C. della memoria

•D. tutte le risposte sono corrette

12. Cosa si intende per Ematuria?

•A. Presenza di sangue nelle urine

B. Presenza di pus nelle urine

C. Presenza di feci nelle urine

D. Nessuna delle risposte sono corrette

13. Nella movimentazione manuale dei carichi è raccomandato:

A. portare il peso più lontano possibile dal corpo alternando il carico fra un braccio e l'altro per distribuire il peso

•B. mantenere i piedi ben distanziati, in modo da allargare la base d'appoggio e distribuire il peso sugli arti inferiori

C. mantenere i piedi vicini e allineati con ginocchia flesse, per ruotare liberamente con il tronco

D. portare il peso più lontano possibile dal corpo e mantenere la colonna allineata

14. Le zone a rischio per le ulcere da pressione nella posizione laterale sono:

A. malleolo interno, polpaccio, sacro, processo dell'acromion, coste, orecchio, guance

•B. orecchio, processo dell'acromion, gomito, trocantere, condilo medio-laterale, malleolo medio-laterale, tallone

C. dorso del piede, caviglia, ginocchio, trocantere, processo dell'acromion, guance, orecchio

D. orecchio, tallone, trocantere, coste, condilo interno, vertebre

15. Tra le attività di vita quotidiana (ADL) di base, rientrano (indica l'alternativa CORRETTA):

A. Lavarsi, nutrirsi, prendere le medicine, camminare/mobilizzarsi

•B. Lavarsi, nutrirsi, vestirsi, camminare/mobilizzarsi

C. Lavarsi, nutrirsi, preparare il cibo, camminare, leggere

D. Nutrirsi, dormire, studiare

16. La cannula nasale è un presidio utilizzato per:

A. Somministrare ossigeno ad alti flussi

•B. Somministrare ossigeno a bassi flussi

C. Somministrare ossigeno ad un livello superiore di 15 l/min

D. Tutte le risposte sono errate

17. Qual è la posizione da far assumere al paziente incosciente durante un episodio di vomito?

A. Posizione seduta

B. Posizione declive

•C. Decubito laterale

D. Posizione prona

18. Quale dei seguenti alimenti è indicato in una dieta per pazienti disfagici:

A. Pastina in brodo

•B. Semolino

C. Carne e fagiolini

D. Minestrone con riso

19. Qual è la prima, spesso risolutiva, manovra da eseguire in caso di paziente con ostruzione parziale delle vie aree?

A. Manovra di Heimlich

•B. Favorire ed incitare il paziente a tossire

C. Dare da bere a piccoli sorsi

D. Eseguire subito l'RCP

20. Il rifacimento del letto libero ...(scegli l'alternativa che completa CORRETTAMENTE la frase)

A. Non è mansione riferibile al profilo dell'OSS

B. Deve essere rifatto sempre in due operatori

•C. Può essere svolto da un solo operatore

D. Deve essere sempre rifatto in presenza di un infermiere

21. Quale fra i seguenti valori di frequenza cardiaca sono ritenuti normali in una persona adulta in situazione di riposo?

A. 120 battiti/minuto

•B. 70 battiti/minuto

C. 35 battiti/minuto

D. 140 battiti/minuto

22. Le infezioni ospedaliere più frequenti sono:

•A. le infezioni respiratorie e urinarie

B. le infezioni oculari

C. le infezioni timpaniche

D. le infezioni cutanee

23. Il lavaggio delle mani va eseguito:

A. prima e dopo le manovre sulla persona assistita

B. quando si viene a contatto con materiale biologico

C. quando si viene a contatto con oggetti contaminati

•D. tutte le risposte sono corrette

24. Scegliere l'affermazione CORRETTA sul catetere vescicale (CV):

A. è una sonda inserita in vescica, in via temporanea o permanente, col principale scopo di drenare l'urina

B. può avere scopo evacuativo e terapeutico

C. può avere più di 1 via

•D. tutte le risposte sono corrette

25. Le persone anziane con diabete sono predisposte a sviluppare:

A. disfagia

B. epistassi

•C. ulcere alle gambe e ai piedi

D. osteoporosi

26. Per Unità di degenza del malato si intende:

•A. l'insieme di spazi e mobili a disposizione di una persona ricoverata in ospedale

B. la permanenza della persona nella struttura ospedaliera

C. il ciclo completo delle terapie previste

D. il Presidio Ospedaliero

27. Quali sono le sedi di rilevamento della temperatura corporea?

A. Ascellare, rettale, orale, timpanica, frontale, femorale

B. Ascellare, rettale, orale, timpanica, radiale

C. Ascellare, rettale, orale, frontale, inguinale, pedidea

•D. Ascellare, inguinale, rettale, orale, timpanica, frontale

28. Il Profilo Professionale dell'Operatore Socio Sanitario è stato istituito:

A. Dalla L. 251/2000

•B. Dall'Accordo Stato-Regioni e delle Province Autonome di Trento e Bolzano del 22/02/2001

C. Dal DM 739/94

D. Dalla DGR 23/2015

29. Il Cuore, anatomicamente, è costituito da:

A. 3 atri e 2 ventricoli

•B. 2 atri e 2 ventricoli

C. 1 atrio e 2 ventricoli

D. Solo 2 ventricoli

30. Per favorire una buona respirazione, si utilizza la posizione:

•A. Ortopnoica

B. Laterale destra

C. Supina

D. Prona

QUESTIONARIO

3

ASST BERGAMO EST

Concorso pubblico - per titoli ed esami - per la copertura di nr. 1 posto di Operatore Socio Sanitario - Area degli Operatori

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il segnale di inizio della prova

VERSIONE QUESTIONARIO

di CONTROLLO

INCOLLARE SUL MODULO RISPOSTE IL CODICE A BARRE A FIANCO

Questionario 3 di CONTROLLO

1. Quali tra i seguenti valori pressori risultano nei range fisiologici ottimali?

A. 120/100
•B. 115/70
C. 140/65
D. 90/60

2. La modalità di raccolta di un campione di urine, per esame colturale, si avvale della tecnica di raccolta del:

A. Mitto iniziale
B. Mitto intermittente
•C. Mitto intermedio
D. Mitto terminale

3. Cosa si intende per "Sincope"?

A. Perdita improvvisa dell'appetito
•B. Improvvisa e transitoria perdita di coscienza
C. Difficoltà respiratoria grave, necessità di Ossigeno ad alti flussi
D. Difficoltà deglutitoria grave

4. Il suffisso "algia"indica:

•A. Sintomatologia dolorosa
B. Sensazione di malessere
C. Stato di infiammazione in atto
D. Stato di infezione in atto

5. In relazione al Microclima, indicare l'alternativa CORRETTA:

•A. E' un insieme di parametri ambientali che condizionano lo scambio termico tra un individuo e l'ambiente circostante in un luogo chiuso
B. E' lo stato di piena soddisfazione nei confronti dell'ambiente e non costituisce una condizione indispensabile e prioritaria per il conseguimento del benessere del paziente
C. I valori fisiologici di temperatura interna del corpo umano sono compresi tra 35,2°C e 38,2°C
D. Il Microclima è importante solo per le camere di degenza singole

6. Cosa si intende per Piuria?

A. Presenza di sangue nelle urine
B. Diuresi inferiore ai 500 ml nelle 24 ore
•C. Presenza di pus nelle urine
D. Condizione caratterizzata da frequenti minzioni notturne

7. La Vescica è:

A. Organo dell'apparato digerente
•B. Organo dell'apparato urinario
C. Organo dell'apparato cardiovascolare
D. Organo dell'apparato riproduttivo

8. Cosa si intende per iperpiressia:

A. Un movimento muscolare incontrollato ed ipertonico
B. Una frequenza respiratoria accelerata
C. Una frequenza cardiaca accelerata
•D. Uno stato febbrile con temperatura corporea elevata

9. Quale fra i seguenti segni che rilevi sul paziente va immediatamente segnalato all'infermiere?

•A. Sudorazione fredda
B. Lingua asciutta
C. Rinite
D. Prurito localizzato

10. Scegliere l'affermazione CORRETTA sul Sondino Naso Gastrico (SNG):

•A. il SNG può servire per alimentare e idratare la persona
B. il paziente con SNG deve essere alimentato in posizione supina
C. il SNG non serve per l'alimentazione del paziente
D. il SNG può essere posizionato dall'OSS

11. Nelle ustioni da caldo/calore di secondo grado, si avrà:

•A. formazione di vescicole (flittene) ripiene di liquido incolore

B. necrosi del tessuto, con formazione di cicatrice deturpante. Può estendersi anche al tessuto ipodermico ed è caratterizzata dalla mancanza di sensibilità a causa della lesione delle terminazioni nervose periferiche

C. eritema cutaneo o arrossamento che dopo alcuni giorni si attenua lasciando il posto alla pigmentazione e, a volte, alla desquamazione

D. cianosi diffusa

12. I polsi arteriosi sono:

A. temporale, carotideo, brachiale

B. radiale, femorale, popliteo

C. tibiale posteriore, pedidio

•D. tutte le risposte sono corrette

13. Per prevenire le cadute nella persona anziana è necessario utilizzare:

A. mezzi di contenzione

B. calzature aperte

•C. calzature chiuse senza tacco

D. protettori d'anca

14. L'algoritmo BLS, nell'adulto, comprende compressioni toraciche e insufflazioni d'aria in un rapporto:

A. 25:5

B. 15:2

•C. 30:2

D. 20:2

15. Quali delle seguenti attività, nella gestione di un clistere, NON è di competenza dell'OSS?

A. Esecuzione microclismi con sonda su indicazione

•B. Esecuzione clistere con sonda su indicazione

C. Preparazione della persona e del materiale

D. Corretto smaltimento dei rifiuti

16. Come può l'OSS aiutare una persona anziana affetta da Demenza a mantenere l'orientamento?

A. Cambiando frequentemente la disposizione degli arredi della stanza di degenza

•B. Utilizzando orologi e calendari visibili

C. Limitando la comunicazione

D. Incoraggiando il riposo prolungato

17. Nella rilevazione quotidiana del peso corporeo è importante:

A. Pesare la persona preferibilmente la sera, dopo l'assunzione della cena, senza indumenti, è indifferente il tipo di bilancia

•B. Pesare la persona alla stessa ora, preferibilmente al mattino prima di colazione, con lo stesso abbigliamento e la stessa bilancia

C. Pesare la persona alla stessa ora, dopo i pasti, senza indumenti, con una bilancia elettronica che garantisce maggiore precisione

D. Pesare la persona alla stessa ora, preferibilmente al mattino dopo l'assunzione della terapia, senza indumenti, con una bilancia tarata

18. Il trapezio è un ausilio del letto che serve per:

A. mantenere sollevate le coperte evitandone il contatto o la pressione sugli arti del paziente

B. evitare le cadute dal letto in pazienti agitati

•C. facilitare il movimento del paziente per spostarsi o sollevarsi nel letto

D. facilitare il movimento del paziente per spostarsi in carrozzina

19. Un paziente con protesi d'anca si deve posizionare a letto sempre:

A. prono

•B. con un cuscino in mezzo alle gambe

C. laterale sinistro

D. seduto a 90°

20. Quale tipologia di isolamento si applica per il Clostridium Difficile?

•A. Da Contatto

B. Da Droplets

C. Aerea

D. Ematica

21. L'Infermiere di Famiglia e Comunità è inserito:

A. all'interno delle comunità Psichiatriche

B. all'interno delle comunità per minori disabili

•C. all'interno del sistema dell'assistenza sanitaria territoriale nei diversi setting assistenziali

D. all'interno dei servizi di Bassa Intensità Chirurgica ospedalieri

22. La trasmissione delle infezioni ospedaliere può avvenire mediante:

A. aria

B. alimenti

C. contatto diretto

•D. tutte le risposte sono corrette

23. Il lavaggio sociale delle mani avviene mediante l'utilizzo di:

A. senza alcun detergente

B. acqua e clorexidina o iodofori

•C. solitamente acqua e sapone

D. solo acqua corrente

24. Dove deve essere posizionata la carrozzina per un trasferimento dal letto?

A. Dalla parte malata

•B. Dalla parte sana

C. E' indifferente

D. Sempre dal lato plegico

25. Come si definisce il colorito giallo della cute, delle sclere e delle mucose?

•A. Colorito itterico

B. Colorito cianotico

C. Colorito pallido

D. Colorito roseo

26. Una delle scale che valuta il dolore è:

A. Scala di Barthel

B. Scala di Conley

•C. Scala NRS

D. Nessuna delle risposte sono corrette

27. A quale ceppo di virus appartiene il SARS-CoV-2?

A. Al genere haemophilus influenzae

B. Al genere candida

C. Al genere staphilococcus epidermidis

•D. Al genere coronavirus

28. Nel trasferimento letto-carrozzina, è indispensabile che la carrozzina sia:

•A. frenata

B. con il tavolino

C. con il cuscino anti-decubito

D. ad un metro di distanza dal letto

29. Quando i guanti possono essere utilizzati al posto dell'igiene delle mani?

A. Sempre, prima del contatto con il paziente

•B. Mai, i guanti non sostituiscono l'igiene delle mani

C. Solo prima di una manovra asettica

D. Quando si vuole evitare il lavaggio delle mani

30. In caso di paziente incosciente, quale polso valutare:

•A. Carotideo

B. Radiale

C. Temporale

D. Indifferentemente Carotideo o Radiale

QUESTIONARIO

4

ASST BERGAMO EST

Concorso pubblico - per titoli ed esami - per la copertura di nr. 1 posto di Operatore Socio Sanitario - Area degli Operatori

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il segnale di inizio della prova

VERSIONE QUESTIONARIO

di CONTROLLO

INCOLLARE SUL MODULO RISPOSTE IL CODICE A BARRE A FIANCO

Questionario 4 di CONTROLLO

1. Perché è importante la comunicazione nell'equipe assistenziale?

A. Riduce il rischio di denunce lavoro correlate

B. Garantisce la tranquillità della persona assistita e ottimizza l'occupazione dei posti letto-carrozzina

•C. Garantisce la presa in carico della persona assistita e la continuità delle cure

D. Garantisce l'uso efficiente delle risorse umane

2. Nell'assistere una persona disfagica è importante:

A. durante il pasto far assumere una posizione comoda, con capo leggermente ruotato a sinistra

B. durante il pasto far assumere posizione semiseduta a 30° con testa leggermente ruotata a destra

C. al termine del pasto posizionare la persona supina

•D. al termine del pasto lasciare la persona seduta o semiseduta per almeno 30 minuti

3. Quale fra i seguenti segni che rilevi sul paziente vanno immediatamente segnalati all'infermiere?

•A. Urine rosse

B. Cute asciutta

C. Riduzione della lacrimazione

D. Flatulenza intestinale

4. L'Operatore Socio Sanitario è l'operatore che, a seguito dell'attestato di qualifica conseguito al termine di specifica formazione professionale, svolge attività indirizzata a:

•A. soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie competenze, in un contesto sia sociale che sanitario

B. soddisfare i bisogni primari del minore e anziano solo in contesti sanitari

C. soddisfare i bisogni delle persone adulte nelle strutture prevalentemente ospedaliere

D. soddisfare i bisogni delle persone in contesti prevalentemente sociali

5. Con il termine fecaloma si intende:

•A. raccolta di feci dure nel retto, difficili da espellere

B. presenza di parassiti nelle feci

C. massa a livello uterino che rallenta il transito delle feci

D. raccolta di feci poltacee nel colon discendente

6. Cosa si intende per incontinenza?

A. incapacità di controllare lo sfintere anale

B. incapacità di controllare lo sfintere vescicale

•C. incapacità di controllare gli sfinteri anale e vescicale

D. nessuna delle alternative è corretta

7. Nel comunicare con un paziente affetto da demenza è importante:

A. utilizzare un solo canale comunicativo

B. rimproverare il paziente nel caso adotti un linguaggio scurrile e non idoneo

•C. adottare una gestualità rassicurante evitando movimenti bruschi e/o un eccessivo contatto visivo

D. inutile parlargli, non capirebbe

8. L'archetto è un ausilio del letto che serve per:

A. evitare cadute dal letto in pazienti agitati

B. facilitare il movimento del paziente per spostarsi o sollevarsi nel letto

•C. mantenere sollevate le coperte evitandone il contatto o la pressione sugli arti del paziente

D. è un dispositivo elettromedicale

9. La presenza di un battito cardiaco lento, in genere al di sotto delle 60 pulsazioni al minuto, è definito:

A. bradipnea

•B. bradicardia

C. tachicardia

D. tachipnea

10. In caso di temperatura corporea elevata, quali interventi può mettere in atto l'OSS?

A. Interventi rivolti ad agire sulle cause dell'ipertermia

•B. Interventi che favoriscono la perdita di calore corporeo

C. Interventi di tipo farmacologico

D. Tutte le risposte sono corrette

11. I guanti devono essere indossati:

A. per tutte le attività svolte durante il turno di servizio

•B. in tutte le attività che possono essere a rischio di imbrattamento con materiale biologico

C. solo per le procedure da eseguire sui pazienti con infezione

D. in nessuna attività erogata sull'assistito

12. In cosa consiste l'applicazione topica:

A. utilizzo di sostanze per la derattizzazione

B. un tipo di nutrizione enterale

•C. applicazione di medicamento direttamente sulla parte interessata

D. somministrazione del medicamento per via sottocutanea

13. In caso di dieta a basso residuo di scorie si deve:

A. evitare latte scremato e yogurt al naturale

•B. evitare frutta fresca, verdura e legumi

C. evitare il pesce fresco

D. non c'è nessun regime alimentare da seguire

14. Se ad un paziente viene riscontrato un valore glicemico di 54 mg/dL, si tratta di:

•A. Ipoglicemia

B. Normoglicemia

C. Iperglicemia

D. Nessuna delle alternative è corretta

15. Quando il catetere vescicale viene lasciato stabilmente in vescica viene chiamato:

A. catetere endometrico

B. catetere ad intermittenza

•C. catetere a permanenza

D. catetere arterioso

16. La trasmissione di un germe da un organismo all'altro può avvenire:

A. in forma diretta

B. solo in forma indiretta

•C. in forma diretta, indiretta o semidiretta

D. nessuna delle alternative è corretta

17. Iniziata la somministrazione di un pasto, il paziente inizia a tossire e ad avere una voce modificata , cosa deve fare l'OSS?

A. Continuare ad alimentare il paziente con cibi frullati e segnalare all'infermiere di controllare la situazione

B. Far assumere alla persona una posizione più comoda e continuare ad alimentarla

•C. Sospendere l'alimentazione del paziente ed avvisare l'infermiere

D. Non è necessario attuare nessun intervento

18. Al termine dell'igiene intima nell'uomo, il prepuzio deve essere riportato nella posizione iniziale per:

A. assicurare la regolarità della minzione

•B. prevenire l'edema del glande

C. non è necessario riporre il prepuzio nella posizione iniziale

D. assicurare la regolarità del PH della regione perineale

19. E' indicato somministrare la terapia orale in:

•A. Pazienti coscienti

B. Pazienti con vomito

C. Pazienti intubati

D. Pazienti con nausea

20. I dati sensibili sono:

A. dati che non richiedono il consenso al trattamento

B. segni e sintomi

•C. dati idonei a rilevare lo stato di salute, nonché convinzioni religiose che richiedono il consenso scritto della persona per il trattamento

D. nessuna delle alternative è corretta

21. Quale tra i seguenti sono da considerarsi un rifiuto sanitario a rischio infettivo:

A. flaconi di medicinali

B. farmaci scaduti

C. apparecchiature elettromedicali

•D. garze e cerotti contaminati da materiale siero/ematico

22. Nell'aiuto al paziente durante la vestizione, l'operatore socio sanitario:

•A. deve garantire la privacy e il rispetto dei tempi del paziente
B. deve essere veloce
C. non ci sono particolari indicazioni da rispettare
D. deve sostituirsi completamente al paziente

23. Il termine "anuria" si riferisce a:

A. eccessiva produzione di urine
•B. mancata o ridottissima produzione di urine
C. produzione di urine di colore marsala/rossastro
D. presenza di sintomatologia dolorosa durante l'atto della minzione

24. Il rifacimento del letto deve essere eseguito:

•A. quotidianamente e secondo i bisogni della persona
B. al bisogno, secondo le disponibilità della biancheria
C. solo una volta al giorno
D. su richiesta del paziente

25. I parametri vitali devono essere registrati:

A. quando sono alterati rispetto ai valori consueti della persona
B. quando sono alterati rispetto alla norma
•C. sempre
D. non ci sono indicazioni in merito

26. Nell'atto della pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata:

A. dall'angolo palpebrale esterno verso quello interno
•B. dall'angolo palpebrale interno verso quello esterno
C. dalla palpebra superiore a quella inferiore
D. non ci sono indicazioni in merito

27. Quale tra questi non è considerato un mezzo di contenzione fisica:

A. cintura per carrozzina o sedia
B. cavigliere in velcro e/o magnetiche
•C. gesso ortopedico
D. polsiere in velcro e/o magnetiche

28. I colliri sono usati nella:

A. terapia auricolare
B. terapia orale
•C. terapia oftalmica
D. terapia intramuscolare

29. Come deve essere il contenitore utilizzato per la raccolta del campione di urine per urinocoltura:

A. un contenitore pulito
•B. un contenitore sterile
C. non ci sono indicazioni particolari in merito
D. la scelta è a discrezione dell'operatore, sulla base delle disponibilità di materiale presente in reparto

30. Nel paziente che presenta epistassi si osserva:

•A. sangue che fuoriesce dal naso
B. sangue che fuoriesce dalle orecchie
C. sangue che fuoriesce dall'intestino
D. sangue che fuoriesce da un drenaggio posizionato in presenza di ferita chirurgica