

## POLITICA PERCORSO NASCITA

Il Percorso Nascita attivo in ASST Bergamo Est è stato costruito secondo una logica di processo, che vede mamma e bambino al centro, secondo criteri di appropriatezza, qualità e sicurezza delle cure, con particolare focus su continuità della presa in carico e tempestività nella gestione dei bisogni emergenti.

Garantisce la presa in carico dalla fase preconcezionale, lungo tutto il periodo della gravidanza, passando dalla fase della nascita per arrivare fino alle 8 settimane del puerperio.

Il percorso di presa in carico comincia a livello territoriale, nei Consultori Familiari, dove l'ostetrica prende in carico la donna, in rete con il medico specialista in ostetricia-ginecologia, il pediatra/neonatologo e le altre professionalità coinvolte quali il medico di medicina generale, il pediatra di libera scelta e altri professionisti. Ove necessario la donna viene affidata agli ambulatori ad alto e medio rischio ostetrico nel contesto ospedaliero. Il Consultorio offre anche percorsi formativi/informativi (come il Corso di preparazione al parto) e di supporto psicologico, laddove richiesto.

Il Punto Nascita si colloca nel Presidio Ospedaliero di Seriate, in cui è presente il reparto di Ostetricia-Ginecologia, punto di riferimento per la patologia complessa sia in ambito ginecologico (salute della donna) sia in ambito ostetrico (maternità e nascita) e la Terapia Intensiva Neonatale (TIN) - Patologia neonatale per l'assistenza al neonato pretermine e/o con patologie che necessitano di un supporto specialistico dopo la nascita e Nido per l'assistenza al neonato fisiologico o con patologia minima.

Nell'Area del Parto sono attivi il Triage Ostetrico e il Pronto Soccorso Ostetrico-Ginecologico.

Durante la fase intrapartum, l'équipe di sala parto opera per garantire un'esperienza sicura, positiva e rispettosa della fisiologia del travaglio, valorizzando la naturalezza dell'evento nascita. L'assistenza ostetrica è organizzata secondo percorsi differenziati in base al profilo di rischio materno-fetale, con l'obiettivo prioritario di promuovere il benessere della donna e del neonato e di migliorare gli esiti materno-feto-neonatali attraverso l'attuazione di misure organizzative e di buone pratiche cliniche basate sull'evidenza scientifica. Viene favorita la libertà di movimento e la scelta autonoma delle posizioni, incoraggiando l'utilizzo di tecniche non farmacologiche di controllo del dolore e limitando gli interventi ostetrici a quelli strettamente necessari. L'approccio assistenziale è di tipo "one to one", centrato sulla donna, sempre personalizzato per ottimizzare l'esperienza del travaglio e del parto per le donne e i loro bambini.

È presente una sala operatoria dedicata ai tagli cesarei, dove nei casi programmati viene offerto il taglio cesareo centrato sulla famiglia, che favorisce migliori esiti di salute per mamma, neonato e compagno, aumentando la soddisfazione dell'esperienza di nascita senza incrementare i rischi clinici.

Nelle 48 ore successive al parto, in Ostetricia, è garantita l'assistenza alla diade madre-neonato adottando la pratica del rooming-in h 24.

Nel periodo del puerperio, nel presupposto della continuità assistenziale e della presa in carico da parte dell'ostetrica, sono organizzati percorsi differenziati rispettosi dei principi personali e sociali. I Bilanci di Salute Ostetrici postnatali rappresentano un momento privilegiato in cui vengono valutati l'insieme di tutti gli aspetti plurifattoriali di benessere bio-psico-sociale.

In continuità con la degenza ostetrica il Percorso Nascita continua con l'offerta dell'assistenza ostetrica sul territorio, che prevede la prima visita domiciliare dell'ostetrica entro sette giorni dalla dimissione e il proseguo delle cure ostetrico-neonatali presso il Consultorio Familiare. Il Percorso Nascita si estende, grazie all'offerta multidisciplinare tipica del Consultorio familiare, fino ai Servizi offerti nei "Primi Mille Giorni".

Considerato che ASST Bergamo Est opera in un ambito geografico particolarmente esteso, che include aree montane e lacustri, un'attenzione particolare è rivolta alle donne residenti nel territorio della Valle Seriana, Val di Scalve e Alto Sebino con il progetto "Percorso Nascita Terre Alte", che garantisce la presenza di



un'ostetrica reperibile 24 ore su 24 dalla 37 settimana di gravidanza fino al termine, anche per visite a domicilio e accompagnamento al parto, se necessario.

È offerto per tutto il percorso il Servizio di mediazione e interpretariato, al fine di superare eventuali barriere linguistiche/culturali.

Nel contesto del Percorso Nascita è continuo l'impegno della Direzione per generare e alimentare costantemente una cultura della qualità e della sicurezza attraverso l'implementazione del sistema qualità aziendale e di idonei strumenti e metodologie per la analisi e la gestione del rischio e di valutazione della performance.

La Direzione promuove interventi di informazione, formazione ed aggiornamento professionale quali strumenti di crescita per i professionisti coinvolti nella presa in carico della diade mamma-bambino.

Garantisce la dovuta attenzione al sistema clienti attraverso il monitoraggio periodico del suo livello di soddisfazione e l'impegno a fornire costantemente informazioni chiare, corrette e documentate sui servizi offerti.

La presente Politica della Qualità viene condivisa con le potenziali utenti del percorso nascita, gli stakeholder e con i cittadini tutti.

Seriate, 10 novembre 2025

F.to Il Direttore Generale  
*Dott. Marco Passareta*