

## ESAME URINE

### MATERIALE NECESSARIO PER LA RACCOLTA

Contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso).

Provetta a fondo conico con tappo bianco fornita dal Centro Prelievi o acquistabile in farmacia.

### INDICAZIONI E MODALITA' DI RACCOLTA

Per **esame urine completo** e **ricerche su urine estemporanee** raccogliere le prime urine del mattino.

Per esame urine per **studio morfologico delle emazie** e **proteinuria di Bence Jones qualitativa**, la mattina al risveglio urinare e gettare le urine emesse, raccogliere le urine **dopo almeno due ore dalla prima minzione**.

1. Lavare bene le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti), risciacquare e asciugare accuratamente.
2. Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne).
3. Urinare scartando il primo getto e, senza interrompere la minzione, raccogliere l'urina successivamente emessa in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso).
4. travasare l'urina nella provetta e tapparla con cura.
5. Identificare la provetta scrivendo sull'etichetta i dati anagrafici (nome, cognome e data di nascita)
6. Consegnare le urine al Centro Prelievi entro due ore dalla raccolta.

**Attenzione:** le urine per lo studio morfologico delle emazie devono essere consegnate esclusivamente al centro prelievi di Seriate **entro massimo 1 ora** dalla raccolta.

### AVVERTENZE

Evitare la contaminazione delle urine con sangue (mestruo, perdite ematiche vaginali, emorroidi, ragadi anali fortemente sanguinanti).

Nelle 24 ore precedenti la raccolta evitare sforzi fisici prolungati e astenersi da rapporti sessuali, la sera precedente la raccolta ridurre l'assunzione di liquidi.

