الاستعداد لتنظير القولون.

،سيدتي، استاذي

تحتوي هذه الوثيقة على معلومات تساعد على توضيح أساليب القيام بالتحضير للعلاج الصحي المقترح لك. يجب أن تتبع بدقة على النحو المبين أدناه و تتناول إحدى التحضيرات المختارة من بين تلك الموجودة في الجدول. أ ، الجدول. ب أو الجدول. ت. الهدف هو الحصول على النظافة التامة للأمعاء للتمكن من إجراء فحص موثوق و آمن لتحديد أي تغيرات محتملة على سبيل المثال الأورام الحميدة. في الحالةالمعاكسة قد لا يمكن القيام بالفحص أو يستجيب إعادة برمجته.

نصائح عامة

المرضى الذين يعانون من الإمساك المزمن:

5 أيام قبل الفحص اخذ ملين ماكرو غول macrogol كيس 02/اليوم (مثال موفيكول movicol شراب كيس جاهز سائل, كيس AGPEG, كيس كتين 4000clin, كازانلاكس كيس casenlax هذه التحضيرات لا تحل محل التحضيرات المعوية)

مرضى تحت العلاج المضاد للتخثر:استشير اختصاصي موثوق به أو طبيبك الخاص لتقييم أي إيقاف أو تغيير في العلاج (مثال.إضافة EBPM).

في حالة عدم وجود موانع الاستعمال سريريه، تطبق القواعد العامة التالية: إيقاف TAO 5 أيام قبل التنظير مع إمكانية إضافة الايبارينا EPARINA، إيقاف NAO 48 قبل التنظير، لفقد الايبارينا ب BPM إيقاف العلاج على الأقل 12 ساعة قبل التنظير.

: مرضى تحت العلاج الوحيد المضاد للصفائح الدموية

.يستغنى عن العلاج إلا في حالة إجراءات تنفيذية كبيرة (مثال. ازالة الأورام الحميدة الضخمة)

مرضى تحت علاج مزدوج مضاد للصفائح الدموية : استشارة الأخصائي المرجعي للتحقق من احتمال توقيف واحد من الدواءان، سبعة أيام من قبل على الأقل (في حالة عدم للتمكن من إيقاف الدواء ين، يمكن الاحتفاظ ب ASA)

الحمية الغذائية

القيام بحمية خفيفة ثلاثة أيام قبل إجراء تنظير القولون:

حمية خالية من الشوائب (تجنب الأطعمة الكاملة، البقوليات، الخضراوات و الفواكه)

شرب السوائل بكمية كبيرة

إيقاف تناول أي دواء محتوي على الحديد والكربون

يوم ما قبل الفحص:

فطور: قهوة أو حليب أو شاي

غذاء:الطبق الأول (أرز،او معكرونة صغيرة، اوسميد)

عشاء: سوائل صافية فقط

يوم الفحص

يمكن تناول شاي بالسكر إلا في حالة برمجة الفحص بعد الساعة 12 صباحا

تنظيف الأمعاء

نوع التحضير الأمثل لتنظيف جيد هو بوليتيلينغليكول (PEG macrogol 3350 44000) polietilenglicole

حاليا يتوفر في السوق العديد من أنواع التحضيرات على حسب الحجم الواجب تناوله (من 1لتر إلى 4 ليترات)

فيما يتعلق بأوقات تنفيد تحضير الأمعاء، تبين أن تناول المستحضرات **بجرعات مقسمة** (او split dose)، أي تقسيم جزء من التحضير المساء قبل الفحص والجزء الباقي في صباح يوم الفحص، يتم تحمله أفضل من تناول التحضير كله يوم قبل التنظير، نضمن هكذا أحسن جودة لتنظيف الأمعاء.

.لهذا السبب تجد إرشادات دقيقة فيما يتعلق بتناول التحضير على حسب ساعة موعد التنظير

:تذكر أيضا أن

في حالة نقص في الاستعداد يمكن أن يكون الفحص غير كامل وبالتالي يمكن تطلب اعادة برمجته

يجب اختيار واحد فقط من بين تحضيرات الجدول ا أو الجدول ب أو الجدول ت المدرجة أدناه مستشيرا طبيبك الخاص أو طلبا . من خدمة التنظير الهضمي لتحديد التحضير الانسب لحالتك

.يمكن شراء أدوية التحضير من الصيدلية بتقديم هذا النموذج مع وثيقة الحجز لموعد الفحص

جدول. أ-تحضيرات PEG ما كروغول 1 لتر			
نوع التحضير	**طريقة التحضير و تناول الخليط**		
	فحص قبل الساعة 10	**فحص بين الساعة 10 و الساعة 14**	**فحص بعد الساعة 14**
PLENVU **او مماثل ته** **1 لتر التحضير** **+** **1 لتر ماء** **علبة فيها جرعتان:** **الجرعة 1=**1كيس **الجرعة 2=**1كيس أ + 1كيس ب **المكونات.** ماكروغول 3350 اسكوربات الصوديوم كبريتات الصوديوم حمض الاسكوربيك كلوريد البوتاسيوم	**يوم قبل الفحص الساعة 19.00** إذابة محتوى جرعة 1 (كيس 1) في 1/2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 30 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج) **الساعة 23.00** إذابة محتوى جرعة 2 (كيس ا+كيس ب) في 1/2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 30 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج)	**يوم قبل الفحص الساعة 20.00** إذابة محتوى جرعة 1 (كيس 1) في 1/2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 30 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج) **صباح يوم الفحص الساعة 06.00** إذابة محتوى جرعة 1 (كيس ا+كيس ب) في 1/2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 30 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج)	**صباح يوم الفحص الساعة 7.30** إذابة محتوى جرعة 1 (كيس 1) في 1/2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 30 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج) **4 ساعات قبل الفحص** إذابة محتوى جرعة 1 (كيس ا+كيس ب) في 1/2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 30 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج)
ملاحظة	**لا ينصح به في حالة بيلة الفينيل كيتون و الفوال**		

الجدول. ب تحضيرات بيك ماكروغول 2 لتر			
نوع التحضير	طريقة التحضير و تناول الخليط		
فحص بعد الساعة 14	فحص بين الساعة 10 و الساعة 14	فحص قبل الساعة 10	
صباح يوم الفحص الساعة 7.30 إذابة محتوى 2 كيس ا+2 كيس ب) في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج) **4 ساعات قبل الفحص** إذابة محتوى 2 كيس ا+2 كيس ب) في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج)	**يوم قبل الفحص الساعة 20.00** إذابة محتوى 2 كيس ا+2 كيس ب) في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج) **صباح يوم الفحص الساعة 6.00** إذابة محتوى 2 كيس ا+2 كيس ب) في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج)	**يوم قبل الفحص الساعة 18.00** إذابة محتوى 2 كيس ا+2 كيس ب) في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج) **الساعة 21.00** إذابة محتوى 2 كيس ا+2 كيس ب) في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج)	**CLENSIA** أو مما ثل له + 1 لتر ماء **علبة فيها.** 4 اكياس ا +4اكياس ب **المكونات.** ماكروغول 4000 حمض الستريك سيميتيكون كلوريد البوتاسيوم كبريتات الصوديوم/ كلوريد الصوديوم
ملاحظة			
نوع التحضير	**طريقة التحضير و تناول الخليط**		
	فحص بعد الساعة 14	**فحص بين الساعة 10 و الساعة 14**	**فحص قبل الساعة 10.00**
صباح يوم الفحص الساعة 7.30 إذابة محتوى 2 كيس في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج) **4 ساعات قبل الفحص** إذابة محتوى 2 كيس في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج)	**يوم قبل الفحص الساعة 20.00** إذابة محتوى 2 كيس في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج) **صباح يوم الفحص الساعة 6.00** إذابة محتوى 2 كيس في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج)	**يوم قبل الفحص الساعة 17.00** إذابة محتوى 2 كيس في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج) **الساعة 20.00** إذابة محتوى 2 كيس في 1 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 90 د . أخيرا اشرب على الأقل 1/2 لتر من الماء أو سائل شفاف(مثل البابونج)	**AGPEG PLUS ESSE** **او مماثل له** **لتر التحضير 2** **+** **لتر ماء 1** **علبة فيها** اكياس 4 **.المكونات** ماكروغول 3350 سيميتيكون
ملاحظة			

لتحسين التحضير يقترح شرب 2 أكياس في اليوم من الملين(مثال. AGPEG كيس 10 غ) يومين قبل الفحص.	

الجدول. ت تحضيرات بيك ماكروغول 4 لتر			
طريقة التحضير و تناول الخليط			**نوع التحضير**
فحص بعد الساعة 14	**فحص بين الساعة 10 و الساعة 14**	**فحص قبل الساعة 10**	
صباح يوم الفحص الساعة 7.30 إذابة محتوى 1/2كيس في 2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في ساعتان. **4 ساعات قبل الفحص** إذابة محتوى 1/2كيس في 2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في ساعتان.	**يوم قبل الفحص الساعة 18.00** إذابة محتوى 1/2كيس في 2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في ساعتان. **<u>صباح الفحص</u> الساعة 06.00** إذابة محتوى النصف الاخرللكيس في 2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في ساعتان.	**يوم قبل الفحص الساعة 16.00** إذابة محتوى كل الاكياس في 2 لتر من الماء.اخلط جيدا واشرب ببطيء في 4_6 ساعات.	**<u>SELGESSE O ISOCOLAN</u>** **أو مما ثل له** **+** **4 لتر ماء** **<u>علبة فيها</u>.** 4 أكياس **<u>المكونات.</u>** ماكروغول 4000 كلوريد الصوديوم سيميتيكون (salgesse فقط) كلوريد البوتاسيوم بيكربونات الصوديوم سلفات الصوديوم لامايء
الحجم الكبير لهذا التحضير قد لا يكون متقبل(خاصة إذا كان الفحص قبل 10.00 سا) لذتك التحضير يكون ناقص و بذلك غير كافي لإجراء الفحص. **يمكن اعطاء هذا التحضير للمرضى الذين يعانون يلامساك.**			**ملاحظة**