如何准备结肠镜检查

亲爱的女士，亲爱的先生，
本文档中包含的信息说明如何为您提供的健康治疗准备工作。必须严格遵循以下说明并从标签中指出的所有选择中进行选择：表格Tab. A，Tab.B或Tab.C。目的是获得正确的肠道清洁以在识别任何改变（例如息肉）时执行可靠和安全的检查。否则，可能无法执行检查，还是这意味着你需要在另一天重新再做一遍。

1）一般建议

•**患有慢性便秘的患者：** 在测试前5天服用聚乙二醇缓泻剂2小装/天（例如Movicol口服液准备好的液袋 / soluz orale pronta bustine liquide， AGPEG小袋bustine， Clin 4000小袋bustine， Casenlax小袋bustine：*这些制剂不能代替肠道准备*）

•**抗凝治疗的患者**：咨询您的医生或全科医生，以确定您停止或修改治疗（例如EBPM）。

除非有临床禁忌症，否则以下一般规则适用：在测试前的5天停用TAO抗凝治疗药物，可能进行肝素补充；测试前的48小时，NAO停药直接凝血酶抑制剂（DTIs）或非维生素K口服抗凝药物（NOACs）；在测试前的至少12小时，停药单BPM肝素。

•**接受抗血小板单药治疗的患者**：除主要手术程序（例如切除大块息肉）外，不需要停药。

•**接受双联抗血小板治疗的患者**：咨询专科医生以检查可以停两种药物中至少一种7天以前（如果无法停两种药物，可以维持ASA）。

2）饮食

•**在测试前三天观察清淡饮食：**
- 低残留饮食（避免全食物，豆类，水果和蔬菜）
- 增加液体摄入量
- 停止服用任何含有铁或木炭的药物

•**测试前一天：**
- 早餐：咖啡或牛奶或茶
- 午餐：第一道菜（米饭或意大利面或粗面粉）
- 晚餐：仅食用透明液体

•**测试当天：**
- 仅在12点之后安排检查的情况下，早上您可以享喝加糖茶

3）肠道清洁

用于良好清洁的最佳制剂类型是聚乙二醇（PEG-Macrogol 3350-4000）。
目前市场上有不同类型的制剂，取决于要采取的体积（从1升到4升）。
肠道准备所需的时间而言，已经证明分批剂量服用药品 ，即分开制剂在检查前一天晚上将吃部分，在早上吃下另一个部分。
这样做比前一天服用整个制剂要好得多，从而确保更好的肠道质量清洗。

因此，您可以根据预约时间找到有关如何进行准备的明确说明。

还请注意：

•**如果准备不充分，检查可能不完整所以可能需要重新预约。**

•您只必须选择下面列出的表格 **TAB. A** 或表格 **TAB. B** 或表格 **TAB. C** 的一个制剂，咨询您的医生或要求消化内镜检查服务为您确定最合适的一种

•您可以通过在测试预约表格中此表格在药店买制剂的药物

表格 **TAB A –** 制剂 **PEG MACROGOL 1** 公升			
制剂类	如何服用该制剂		
	如果结肠镜检查安排在上午 **10** 点之内进行	如果结肠镜检查安排在上午 **10** 点 到 下午 **2** 点进行	如果结肠镜检查安排在下午进行 （下午 **2:00** 之后）
PLENVU 或类似物 **1** 公升的制剂**+** **1** 公升的水 ***每个包装中含有 2 个剂量（DOSI）：*** ***第一个剂量(DOSE 1)****=1 个袋* ***第二个剂量(DOSE 2)*** *= 1 个 A 袋 +1 个 B 袋* ***组成：*** *macrogol 聚乙二醇 3350* *抗坏血酸钠* *无水硫酸钠* *抗坏血酸* *氯化钠* *氯化钾*	检查的前一天晚上 **7** 点 准备 1 公升的 PEG MACROGOL 时，将第一个剂量(DOSE 1= 一个袋)袋的药品完全溶于 0.5 公升水中。好好调制，在 30 分内慢地服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。 晚上 **11** 点 将第二个剂量(DOSE 2=1 个 A 袋 +1 个 B 袋)的药品溶于 0.5 公升水中饮用. 好好调制，在 30 分内慢地饮用该溶液。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。	检查的前一天晚上 **8** 点 准备 1 公升的 PEG MACROGOL 时，将第一个剂量(DOSE 1= 一个袋)袋的药品完全溶于 0.5 公升水中。好好调制，在 30 分内慢地服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。 测试的当天上午 **6** 点 将第二个剂量(DOSE 2=1 个 A 袋 +1 个 B 袋)的药品溶于 0.5 公升水中饮用. 好好调制，在 30 分内慢地饮用该溶液。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。	检查的当天上午 **7:30** 点 准备 1 公升的 PEG MACROGOL 时，将第一个剂量(DOSE 1= 一个袋)袋的药品完全溶于 0.5 公升水中。好好调制，在 30 分内慢地服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。 测试的四个小时前 将第二个剂量(DOSE 2=1 个 A 袋 +1 个 B 袋)的药品溶于 0.5 公升水中饮用. 好好调制，在 30 分内慢地饮用该溶液。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。
注意	身体出现以下状况的患者不得饮用该制剂：苯丙酮尿症 **(fenilchetonuria)** 和蚕豆病 **(favismo)**		

表格TAB B – 制剂 PEG MACROGOL 2公升			
制剂类	如何服用该制剂		
	如果结肠镜检查安排在上午 10 点之内进行	如果结肠镜检查安排在上午 10 点 到 下午 2 点进行	如果结肠镜检查安排在下午进行 （下午 2 点之后）
CLENSIA 或类似物 **2** 公升的制剂**+** **1**公升的水 ***每个包装中含有 4 个 A 袋 + 4 个 B 袋*** ***组成：*** *macrogol聚乙二醇4000* *柠檬酸* *二甲硅油* *硫酸钠/柠檬酸盐/氯化物* *氯化钾*	**检查的前一天下午 6 点** 将 2 个 A 袋+2 个 B 袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。 **晚上9点** 将 2 个 A 袋+2 个 B 袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。	**检查的前一天晚上 8 点** 将 2 个 A 袋+2 个 B 袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。 **测试的当天早上 6 点** 将 2 个 A 袋+2 个 B 袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。	**检查的当天上午 7:30 点** 将 2 个 A 袋+2 个 B 袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。 **测试的四个小时前** 将 2 个 A 袋+2 个 B 袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。
注解			
制剂类	如何服用该制剂		
	如果结肠镜检查安排在上午 10 点之内进行	如果结肠镜检查安排在上午 10 点 到 下午 2 点进行	如果结肠镜检查安排在下午进行 （下午 2 点之后）
AGPEG PLUS ESSE 或类似物 **2** 公升的制剂**+** **1**公升的水 ***每个包装中含有 4 个袋*** ***组成：*** *macrogol聚乙二醇3350* *二甲硅油*	**检查的前一天下午 5 点** 将 2 个袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。 **晚上八点** 将 2 个袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，并在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。	**检查的前一天晚上 8 点** 将 2 个袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。 **测试的当天早上 6 点** 将 2 个袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，并在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。	**检查的当天上午 7:30 点** 将 2 个袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。 **测试的四个小时前** 将 2 个袋的药品溶于 1 公升水中饮用. 好好调制，并在 90 分内服下。 随后再饮用 0.5 公升其他透明液体，如水或甘菊茶。。
注解	**为了优化制剂，建议在检查前2天服用2小袋/天的缓泻剂（例如AGPEG装bust 10g）。**		

表格 **TAB C – 制剂 PEG MACROGOL 4 公升**			
制剂类	如何服用该制剂		
	如果结肠镜检查安排在上午 **10** 点之内进行	如果结肠镜检查安排在上午 **10** 点 到下午 **2** 点进行	如果结肠镜检查安排在下午进行 （下午 **2** 点之后）
SELGESSE 或 ISOCOLAN 或类似物 **4** 公升的制剂 ***每个 SELGESSE 包装中含有 4 个袋*** ***每个 ISOCOLAN 包装中含有 8 个袋*** ***组成：*** *Macrogol 聚乙二醇 4000* *无水硫酸钠* *碳酸氢钠* *氯化钠* *氯化钾* *二甲硅油(只 Selgesse）*	**检查的前一天下午 4 点** 取所有装药品,充分溶于 4 公升水中,并在四到六个小时内服下。	**检查的前一天下午 6 点** 取半装药品,充分溶于 2 公升水中,并在 2 个小时内服下。 **测试的当天早上 6 点** 取另一个半装药品,充分溶于 2 公升水中,并在 2 个小时内服下。	**测试的当天早上 6 点** 取半装药品,充分溶于 2 公升水中,并在 2 个小时内服下 **测试的四个小时前** 取半装药品,充分溶于 2 公升水中,并在 2 个小时内服下
注意	大量的这种制剂可能耐受性差（特别是在检查安排在上午 **10** 点之前进行的情况下），因此制剂通常是不完整的，所以不足以进行检查。 可以针对特别便秘的患者指示该制剂。		