PREPARATION A LA COLOSCOPIE

Chère madame, cher monsieur,
Les informations contenues dans ce document sèvrent a illustrer les méthodes d'exécution de la préparation au traitement sanitaire qui vous a été proposé. Il est nécessaire suivre rigoureusement ce qui suit et prendre toute la préparation choisie parmi celles reporters dans Tab. A, Tab.B o Tab.C. Le but est d'obtenir un correct nettoyage de l'intestin qui permet l'exécution d'un examen fiable et sure a fin d'identifier d'éventuelles altérations comme par exemple: les polypes. Dans le cas contraire l'examen pourrait ne pas être effectuer ou un reprogrammation pourrait être nécessaire.

1) RECOMMANDATIONS GENERALES:

- **Patients atteints de constipation chronique**: 5 jours avant l'examen prendre, un laxatif comme Macrogol sachets/jour (par exemple. Movicol solution orale sachet liquide préparé , AGPEG sachet, Clin 4000 sachet, Casenlax sachet: *De telles préparations ne replacent pas la préparation intestinale.)*
- **Patients sous traitement anticoagulant**: consulter le spécialiste de confiance ou le médecin traitant afin d'évaluer toute suspension ou changement de la thérapie (par exemple: imbrication avec EBPM)

S'il n'y à pas de contre-indications cliniques, on appliquent les réglés générales suivantes: pour la TAO suspension 5 jours avant l'examen avec toute imbrication avec eparina, pour NAO arrêter 48 heure avant l'examen, pour l'héparine seule a BPM arrêter en moins 12 heure avant l'examen.

- **Patients sous un unique traitement antiagrégant plaquettaire:** la suspension n'est pas indispensable sauf en cas de procédure opératoire majeure (par exemple: exportation de polypes volumineux)
- **patients sous un double traitement antiagrégant plaquettaire**: consulter le spécialiste afin de vérifier la possibilité de suspension, 7 jour avant, ou moins d'un des deux médicaments (il est possible de maintenir ASA, s'il est impossible suspendre les deux médicaments)

2) RÉGIME ALIMENTAIRE

- Dans les trois jours qui précédent l'examen suivre un léger régime: -régime sans déchets (éviter les aliments entiers, légumes secs, fruits et légumes)-augmenter la prise de liquide-suspendre toute prise de médicaments contenants du fer et du carbone
- Le jour avant l'examen:-petit déjeuner: café ou lait ou thé-déjeuner: l'entrée (riz ou pattes fines ou semoule)-dîner: des liquides clairs seulement
- Le jour de l'examen -Il est possible prendre un thé sucré seulement en cas de programmation de l'examen après 12:00 heure

3) NETTOYAGE INTESTINAL

Le type de préparation optimale pour un bon nettoyage est le polietilenglicole (PEG-Macrogol 3350-4000).
Actuellement sont disponibles dans le commerce différents types de préparation en fonction du volume à prendre (de 1 litre a 4 litre).
En ce qui concentre les temps d'exécution de le préparation intestinale, il a été démontré que la prise des produits en DOSES FRACTIONNES, c'est-à-dire subdivisant une partie de la préparation le soir avant l'examen et le reste le matin de l examen, c'est mieux toléré que de

prendre l'entière préparation le jour précédant en garantissant une meilleure qualité de nettoyage de l'intestin.
Pour cette raison vous trouverez les indications précises concernant la prise de la préparation selon l'heure du rendez-vous de l'examen.

Rappelles vous aussi que:

- **En cas de préparation insuffisante l'examen pourrait se révéler incomplet et une reprogrammation pourrait être nécessaire.**

- **Vous devez choisir <u>UNE SEULE</u> préparation entre celles de Tab.A ou Tab.B ou Tab.C qui se trouvent ci dessous, en vous consultant avec votre médecin traitant ou en demandant ou service d'endoscopie digestif afin d'identifier le plus approprié à votre cas.**

- **Les médicaments pour la préparation sont achetables en pharmacie exposant ce formulaire ainsi que le rendez-vous de l'examen.**

TAB.A – PRÉPARATION PEG MACROGOL 1 LITRE			
<u>TYPE DE PRÉPARATION</u>	**MODE DE PRÉPARATION ET PRISE DE PRÉPARATION**		
	Examen avant 10 h	**Examen entre 10h et 14h**	**Examen après 14 h**
<u>PLENVU</u> **ou analogue** **1L de préparation** **+** **1L d'eau** ***<u>Confection avec 2 doses:</u>*** ***DOSE 1****= 1 sachet* ***DOSE 2****= 1 sachet A + 1 sachet B* ***<u>Composition:</u>*** *macrogol* *ascorbate de sodium* *sulfate de sodium* *acide ascorbique* *chlorure de sodium* *chlorure de potassium*	**<u>Jour avant l'examen</u>** **19:00 heure** Dissoudre le contenu de DOSE 1 (1 sachet) en 1/2L d'eau. Bien mélanger et boire lentement en 30 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille). **23:00 heure** Dissoudre le contenu de DOSE2 (sachet A + sachet B) en 1/2L d'eau. Bien mélanger et boire lentement en 30 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille).	**<u>Jour avant l'examen</u>** **20:00 heure** Dissoudre le contenu de DOSE 1 (1 sachet) en 1/2L d'eau. Bien mélanger et boire lentement en 30 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille). **<u>Matin de l'examen</u>** **06:00 heure** Dissoudre le contenu de DOSE2 (sachet A + sachet B) en 1/2L d'eau. Bien mélanger et boire lentement en 30 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille).	**<u>Le matin de l'examen</u>** **7:30 heure** Dissoudre le contenu de DOSE 1 (1 sachet) en 1/2L d'eau. Bien mélanger et boire lentement en 30 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille). **4 heures avant l'examen** Dissoudre le contenu de DOSE2 (sachet A + sachet B) en 1/2L d'eau. Bien mélanger et boire lentement en 30 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille).
NOTE	**PAS INDIQUE en cas de phénylcétonurie et favisme**		

TAB.B – PRÉPARATION PEG MCROGOL 2 LITRE			
TYPE DE PRÉPARATION	**MODE DE PRÉPARATION ET PRISE DE PRÉPARATION**		
	Examen avant 10 h	**Examen entre 10h et 14h**	**Examen après 14 h**
CLENSIA **ou analogue** **2L de préparation** **+** **1L d'eau** ***Confection avec:*** *4 sachets A + 4 sachets B* ***Composition:*** *macrogol 4000* *acide citrique* *simèthicone* *sulfate de sodium/citrate/chlorure* *chlorure de potassium*	**Jour avant l'examen** **18:00 heure** Dissoudre le contenu de 2 sachets A + 2 sachets B en 1L d'eau. Bien mélanger et boire en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille). **21:00 heure** Dissoudre le contenu de 2 sachets A+2 sachets B en 1L d'eau. Bien mélanger et boire en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille).	**Jour avant l'examen** **20:00 heure** Dissoudre le contenu de 2 sachets A + 2 sachets B en 1L d'eau. Bien mélanger et boire en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille). **Matin de l'examen** **06:00 heure** Dissoudre le contenu de 2 sachets+2 sachets B en 1L d'eau. Bien mélanger et boire en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille).	**Le matin de l'examen** **7:30 heure** Dissoudre le contenu de 2 sachets A + 2 sachets B en 1L d'eau. Bien mélanger et boire t en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille). **4 heures avant l'examen** Dissoudre le contenu de 2 sachets+2 sachets B en 1L d'eau. Bien mélanger et boire l en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille).
NOTE			
TYPE DE PRÉPARATION	**MODE DE PRÉPARATION ET PRISE DE PRÉPARATION**		
	Examen avant 10 h	**Examen entre 10h et 14h**	**Examen après 14 h**
AGPEG PLUS ESSE **ou analogue** **2L de préparation** **+** **1L d'eau** ***Confection avec:*** *4 sachets* ***Composition:*** *macrogol 3350* *simèthicone*	**Jour avant l'examen** **17:00 heure** Dissoudre le contenu de 2 sachets en 1L d'eau. Bien mélanger et boire en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille). **20:00 heure** Dissoudre le contenu de 2 sachets en 1L d'eau. Bien mélanger et boire en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide	**Jour avant l'examen** **20:00 heure** Dissoudre le contenu de 2 sachets en 1L d'eau. Bien mélanger et boire en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille). **Matin de l'examen** **06:00 heure** Dissoudre le contenu de 2 sachets en 1L d'eau. Bien mélanger et boire en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide	**Le matin de l'examen** **7:30 heure** Dissoudre le contenu de 2 sachets en 1L d'eau. Bien mélanger et boire en 90 min. A la fin boire en moins un autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille). **4 heures avant l'examen** Dissoudre le contenu de 2 sachets en 1L d'eau. Bien mélanger et boire lentement en 90 min. A la fin boire en moins un

	clair (ex. camomille).	clair (ex. camomille).	autre 1/2 litre d'eau ou liquide clair (ex. camomille).
NOTE	**Pour optimiser la préparation on suggère de prendre deux sachets par jour de laxatif (ex. AGPEG sachet 10g) 2 jours avant l'examen**		

TAB.C – PRÉPARATION PEG MCROGOL 4 LITRE			
TYPE DE PRÉPARATION	**MODE DE PRÉPARATION ET PRISE DE PRÉPARATION**		
	Examen avant 10 h	**Examen entre 10h et 14h**	**Examen après 14 h**
SELGESSE o ISOCOLAN **ou analogue** **4L de préparation** **+** **1L d'eau** ***Confection SELGESSE:*** *4 sachets* ***Confection ISOCOLAN:*** *8 sachets* ***Composition:*** *macrogol 4000* *sulfate de sodium* *bicarbonate de sodium* *chlorure de sodium* *chlorure de potassium* *simèthicone(seulement en Selgesse)*	**Jour avant l'examen** **16:00 heure** Dissoudre le contenu de touts les sachets dans 4L d'eau. Bien mélanger et boire en 4-6 heures.	**Jour avant l'examen** **18:00 heure** Dissoudre le contenu de la MOITE des sachets en 4L d'eau. Bien mélanger et boire en 2heures. **Matin de l'examen** **06:00 heure** Dissoudre le contenu de l'autre MOITE des sachets dans2L d'eau. Bien mélanger et boire en 2 heures.	**Le matin de l'examen** **7:30 heure** Dissoudre le contenu de la MOITE des sachets dans 2L d'eau. Bien mélanger et boire en 2heures. **4 heures avant l'examen** Dissoudre le contenu de la MOITE des sachets dans 2L d'eau. Bien mélanger et boire on 2 heures.
NOTE	**Le volume élevé de cette préparation peut résulter peu toléré (surtout en cas d'examen avant 10:00 heures) pour cella la préparation résulte souvent incomplète et donc insuffisante pour faire l'examen. Cette préparation peut être indiqué pour des patients particulièrement constipés**		