CÓMO PREPARARSE PARA SU COLONOSCOPIA

Estimado/a Señor/a,
En este folleto encontrará toda la información relativa a la preparación al tratamiento médico que le ha sido recomendado. Es necesario que Usted siga estrictamente cuanto explicado en este folleto y que tome su preparación por completo. Podrá elegir una de las preparaciones que figuran en la Tab. A, Tab. B o Tab. C. El objetivo es que su intestino sea limpio para poder realizar la prueba de manera correcta y segura para la identificación de posibles anomalías, como, por ejemplo, pólipos. Al no respetar esta condición la prueba podría ser anulada y reprogramada.

1) INDICACIONES GENERALES

- **Pacientes con estreñimiento crónico:** durante los 5 días anteriores a la prueba tomen un laxante con macrogol, 2 sobres al día (por ejemplo Movicol soluc. oral líquida en sobre, AGPEG en sobre, Clin 4000 en sobre, Casenlax en sobre: *Estas soluciones no sustituyen la preparación intestinal).*
- **Pacientes con tratamiento anticoagulante:** consulten a su médico o a un médico especializado para considerar una posible suspensión o modificación del tratamiento (por ejemplo imbricación con EBPM).

Salvo indicación clínica contraria, sigue las siguientes pautas generales: para el TAO suspensión 5 días antes de la prueba con posible imbricación con heparina, para NAO suspensión 48 horas antes de la prueba, para heparina a BPM suspensión al menos 12 horas antes de la prueba.

- **Pacientes con tratamiento antiagregante:** la suspensión no es indispensable, a menos que no se realicen operaciones más invasivas (por ejemplo extirpación de pólipos de gran tamaño).
- **Pacientes con tratamiento antiagregante doble:** consulten a su médico o a un médico especializado para considerar una posible suspensión, 7 días antes de la prueba, de al menos uno de los dos medicamentos (es posible seguir tomando ASA, si fuera imposible suspender ambos).

2) DIETA

- **Comience una dieta blanda tres días antes de la prueba:**
  - dieta sin residuos (no consume productos integrales, legumbres, frutas y verduras)
  - aumente el consumo de líquidos
  - suspenda medicamentos que contienen hierro y carbón
- **El día antes de la prueba:**
  - desayuno: café o leche o té
  - almuerzo: arroz o sémola
  - cena: sólo líquidos transparentes
- **El día de la prueba:**

- en el caso en que la prueba se realice después de la 12:00 puede tomar un té con azúcar por la mañana

3) PREPARACIÓN INTESTINAL

La preparación ideal para la limpieza de su intestino es la que contiene polietilenglicol (PEG-Macrogol 3350-4000).
Existen diferentes tipos de preparación en función del volumen que se debe tomar (de 1 litro a 4 litros).

Con respecto al tiempo de realización de la preparación intestinal ha sido demostrado que el paciente tolera mejor la administración de los medicamentos en DOSIS FRACCIONADAS (o "*split dose*"), es decir tomando una parte de la preparación la noche antes de la prueba y la otra la mañana siguiente, en vez que tomarla por completo en un solo día. Además, de esta manera se obtiene una mejor limpieza del intestino.
Por esta razón, Usted encontrará indicaciones más detalladas con respecto a la toma de la preparación en función de la hora de la prueba.

Se observa que:

- **al no realizar una preparación de forma correcta y completa, Usted tendría que volver a repetir la prueba**
- **debe elegir SÓLO UNA de las preparaciones que figuran en la TAB. A, TAB. B y TAB. C que encontrará más abajo, después de que haya consultado a su médico o al servicio de Endoscopia Digestiva para determinar la preparación más adecuada para Usted**
- **podrá adquirir la preparación en cualquier farmacia mostrando este folleto junto a la solicitud de la prueba.**

TAB. A - PREPARACIONES PEG MACROGOL 1 LITRO			
TIPO DE PREPARACIÓN	**COMO TOMAR LA PREPARACIÓN**		
	prueba programada antes de las 10:00	***prueba programada entre las 10:00 y las 14:00***	***prueba programada después de las 14:00***
PLENVU **o equivalente** **1L de solución** **+** **1L de agua** ***Envase con 2 DOSIS:*** ***DOSIS 1*** *= 1 sobre* ***DOSIS 2*** *=1 sobre A + 1sobre B* ***Composición:*** *macrogol 3350* *ascorbato sódico* *sodio sulfato anhidro* *ascórbico ácido* *sodio cloruro* *potasio cloruro*	**El día antes de la prueba** **a las 19:00** disuelva el contenido de la DOSIS 1 (1 sobre) en ½ L de agua. Remueva y beba a lo largo de 30 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (ej. manzanilla). **a las 23:00** disuelva el contenido de la DOSIS 2 (sobre A + sobre B) en ½ L de agua. Remueva y beba a lo largo de 30 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (ej. manzanilla).	**El día antes de la prueba** **a las 20:00** disuelva el contenido de la DOSIS 1 (1 sobre) en ½ L de agua. Remueva y beba a lo largo de 30 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (ej. manzanilla). **El día de la prueba (por la mañana)** **a las 06:00** disuelva el contenido de la DOSIS 2 (sobre A + sobre B) en ½ L de agua. Remueva y beba a lo largo de 30 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (ej. manzanilla).	**El día de la prueba** **a las 07:30** disuelva el contenido de la DOSIS 1 (1 sobre) en ½ L de agua. Remueva y beba a lo largo de 30 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (ej. manzanilla). **4 horas antes de la prueba** disuelva el contenido de la DOSIS 2 (sobre A + sobre B) en ½ L de agua. Remueva y beba a lo largo de 30 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (ej. manzanilla).
SE OBSERVA QUE	**ESTE MEDICAMENTO PUEDE SER PERJUDICIAL para personas con fenilcetonuria y con déficit de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa**		

TAB. B - PREPARACIONES PEG MACROGOL <u>2 LITROS</u>			
<u>TIPO DE PREPARACIÓN</u>	**COMO TOMAR LA PREPARACIÓN**		
	prueba programada antes de las 10:00	***prueba programada entre las 10:00 y las 14:00***	***prueba programada después de las 14:00***
<u>CLENSIA</u> **o equivalente** **2L de solución** **+** **1L de agua** ***<u>Envase con:</u>*** *4 sobres A + 4 sobres B* ***<u>Composición:</u>*** *macrogol 4000* *cítrico ácido* *simeticona* *sodio sulfato/citrato/cloruro* *potasio cloruro*	**<u>El día antes de la prueba</u>** **a las 18:00** disuelva el contenido de 2 sobres A + 2 sobres B en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (por ejemplo manzanilla). **a las 21:00** disuelva el contenido de 2 sobres A + 2 sobres B en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (por ejemplo manzanilla).	**<u>El día antes de la prueba</u>** **a las 20:00** disuelva el contenido de 2 sobres A + 2 sobres B en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (por ejemplo manzanilla). **<u>El día de la prueba (por la mañana)</u>** **a las 06:00** disuelva el contenido de 2 sobres A + 2 sobres B en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (por ejemplo manzanilla).	**<u>El día de la prueba</u>** **a las 07:30** disuelva el contenido de 2 sobres A + 2 sobres B en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (por ejemplo manzanilla). **4 horas antes de la prueba** disuelva el contenido de 2 sobres A + 2 sobres B en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (por ejemplo manzanilla).
<u>TIPO DE PREPARACIÓN</u>	**COMO TOMAR LA PREPARACIÓN**		
	prueba programada antes de las 10:00	***prueba programada entre las 10:00 y las 14:00***	***prueba programada después de las 14:00***
<u>AGPEG PLUS ESSE</u> **o equivalente** **2L de solución** **+** **1L de agua** ***<u>Envase con:</u>*** *4 sobres* ***<u>Composición:</u>*** *macrogol 3350* *simeticona*	**<u>El día antes de la prueba</u>** **a las 17:00** disuelva el contenido de 2 sobres en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (ej. manzanilla). **a las 20:00** disuelva el contenido de 2 sobres en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (por ejemplo manzanilla).	**<u>El día antes de la prueba</u>** **a las 20:00** disuelva el contenido de 2 sobres en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (ej. manzanilla). **<u>El día de la prueba (por la mañana)</u>** **a las 06:00** disuelva el contenido de 2 sobres en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (por ejemplo manzanilla).	**<u>El día de la prueba</u>** **a las 07:30** disuelva el contenido de 2 sobres en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (ej. manzanilla). **4 horas antes de la prueba** disuelva el contenido de 2 sobres en 1L de agua. Remueva y beba a lo largo de 90 minutos. En cuanto acabe, beba ½ L de agua u otros líquidos transparentes (por ejemplo manzanilla).
SE OBSERVA QUE	**Para aprovechar al máximo de la preparación se le aconseja tomar 2 sobres al día de laxante *(ej. AGPEG 10g en sobre)* en los 2 días antes de la prueba.**		

TAB. C - PREPARACIONES PEG MACROGOL <u>4 LITROS</u>			
<u>TIPO DE PREPARACIÓN</u>	**COMO TOMAR LA PREPARACIÓN**		
	prueba programada antes de las 10:00	***prueba programada entre las 10:00 y las 14:00***	***prueba programada después de las 14:00***
<u>SELGESSE</u> o <u>ISOCOLAN</u> o equivalente 4 L de solución ***<u>Envase SELGESSE:</u>*** *4 sobres* ***<u>Envase ISOCOLAN:</u>*** *8 sobres* ***<u>Composición:</u>*** *macrogol 4000* *sodio sulfato anhidro* *sodio bicarbonato* *sodio cloruro* *potasio cloruro* *simeticona (sólo en Selgesse)*	**<u>El día antes de la prueba</u>** **a las 16:00** disuelva el contenido de todos los sobres en 4 L de agua. Remueva y beba a lo largo de 4-6 horas.	**<u>El día antes de la prueba</u>** **a las 18:00** disuelva el contenido de la MITAD de los sobres en 2 L de agua. Remueva y beba a lo largo de 2 horas. **<u>El día de la prueba (por la mañana)</u>** **a las 06:00** disuelva el contenido de la otra MITAD de los sobres en 2 L de agua. Remueva y beba la solución a lo largo de 2 horas.	**<u>El día de la prueba (por la mañana)</u>** **a las 07:30** disuelva el contenido de la MITAD de los sobres en 2 L de agua. Remueva y beba a lo largo de 2 horas. **4 horas antes de la prueba** disuelva el contenido de la MITAD de los sobres en 2 L de agua. Remueva y beba la solución a lo largo de 2 horas.
OBSÉRVESE	**Considerado el importante volumen de la preparación, al paciente le podría resultar difícil tolerarla (sobre todo si la prueba esté programada antes de las 10:00). Por ello, a menudo puede que la preparación sea incompleta y, por lo tanto, no sea suficiente para realizar la prueba.** **Esta preparación está indicada en pacientes especialmente estreñidos.**		