PREGĂTIRE PENTRU COLONOSCOPIE

Stimată Doamnă, Stimat Domn,
Informația conținută în acest document servește pentru a vă demonstra modalitățile de pregătire pentru tratamentul sanitar ce vi s-a propus.. Este necesar să urmăriți cu atenție ceea ce urmează și să primiți toată cantitatea unui preparat ales din Tab. A, Tab.B sau Tab.C. Scopul este de a curăta corect intestinul pentru a permite efectuarea corectă și sigură a examenului pentru identificarea eventualelor alterări,spre ex: polipii. În cas contrar esamenul nu va fi posibil de efectuat și ar putea fi reprogramat.

1) RECOMANDĂRI GENERALE

- **Pacienții cu constipație cronică:** cu 5 zile înainte de examen a se primi un laxativ cum ar fi: macrogol 2 plicuri/zi (ex. Movicol soluț orală preparat lichid în plicuri, AGPEG plicuri, Clin 4000 plicuri, Casenlax plicuri: *Aceste preparate nu înlocuiesc pregătirea intestinală*
- **Pacienții cu terapie anticoagulantă:** a consulta specialistul de încredere sau medicul de familie.pentru a evalua eventualele suspendări sau modificarea terapiei (ex. înlocuirea cu EBPM).

Dacă nu sunt contraindicații clinice, se aplică următoarele reguli generale: pentru TAO suspendarea cu 5 zile înainte de examen cu eventuala înlocuire cu heparină, pentru NAO suspendarea cu 48 ore înainte de examen, pentru singura heparină BPM și suspendarea cu cel puțin 12 ore înainte de examen.

- **Pacienții cu terapia antiagregantă unică:** suspendarea nu este necesară cu excepția procedurilor de operare majore (ex. eliminarea polipilor voluminoși).
- **Pacienții cu terapia antiagregantă dublă:** consultație la specialistul de referință pentru a verifica posibilitatea de suspendare cu 7 zile înainte cel puțin a unuia din cele 2 medicamente (este posibil de menținut ASA, și este imposibilă suspendarea ambelor medicamente).

2) DIETA

- **Cu trei zile înainte de examen se recomandă o dietă ușoară:**
  - dietă lipsită de fibre (a evita alimentele integrale,boboasele, fructele și legumele)
  - mărirea aportului de lichide
  - suspendarea consumului altor medicamente ce conțin fier si cărbune
- **În ziua precedentă a examenului:**
  - micul dejun: cafea sau lapte sau ceai
  - prînz: un felul întîi (orez sau paste sau griș)
  - cina: numai lichide de culoare deschisă
- **In ziua examinării:**

- numai in caz de examen programat după ora 12.00, dimineața e posibil de consumat un ceai dulce

3) CURĂȚAREA INTESTINULUI

Un preparat bun pentru curățire este polietilenglicole (PEG-Macrogol 3350-4000). La moment în comerț sunt disponibile diferite tipuri de preparare în baza la volumul de consumat (de la 1 litru la 4 litri).
În ceea ce privește timpul di executare a pregătirii intestinului, s-a demonstrat că consumul de produse în CANTITATE FRACȚIONATĂ (sau "*split dose*"), adică împărțind o parte din preparat pentru seara înainte de examen și restul în dimineața examinării este mult mai bine tolerat decît asumînd tot preparatul cu o zi înainte de examen astfel asigurînd o curățare mai bună a intestinului.

Din acest motiv veți găsi indicațiile precise referitor la inițierea pregătirii în baza orei examenului.

Se aduce aminte:

- **în caz de pregătire insuficientă rezultatul ar putea fi incomplect și ar putea fi reprogramat.**
- **Trebuie să alegeți <u>NUMAI UNUL</u> din preparatele din TAB A sau TAB B sau TAB C enumerate mai jos consultînd medicul de familie sau serviciul de Endoscopie Digestivă pentru a identifica cel care este mai apropriat cazului Dumneavoastră.**
- **Preparatele pentru pregatire se cumpără în Farmacie prezentînd acest model împreună cu prenotarea examenului**

TAB. A - PREGĂTIREA PEG MACROGOL <u>1 LITRU</u>			
<u>TIPUL DE PREPARAT</u>	**MODUL DE PREGĂTIRE ȘI ADMINISTRAREA PREPARATULUI**		
	examen pîna la ora 10	***examen între orele 10 si 14***	***examen după ora 14***
<u>PLENVU</u> **sau analog** **1Lde preparat** **+** **1L apă** ***<u>Pachet cu 2 DOSE:</u>*** ***DOSA 1*** *= 1 plic* ***DOSA 2*** *=1 plic A + 1plic B* ***<u>Compoziție:</u>*** *macrogol 3350* *ascorbat de sodiu* *anhidru de sulfat de sodiu* *acid ascorbic* *clorură de sodiu* *clorură de potasiu*	**<u>O zi înainte de examen</u>** **Ora 19.00** Dizolvați conținutul la <u>DOZA 1</u> (1 plic) in ½ L de apă. Amestecați bine și beți încet timp de 30 min. La sfîrșit mai beți cel puțin înca ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel). **ora 23.00** **Dizolvați** conținutul la <u>DOSA 2</u> (plic A + plic B) in ½ L de apă. Amestecați bine si beți încet timp de 30 min. La sfîrșit beți încă cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel).	**<u>O zi înainte de examen</u>** **Ora 20.00** Dizolvați conținutul la <u>DOZA 1</u> (1 plic) in ½ L de apă. Amestecați bine și beți încet timp de 30 min. La sfîrșit mai beți cel puțin înca ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel). **<u>În dimineața examenului</u>** **ora 06.00** **Dizolvați** conținutul la <u>DOSA 2</u> (plic A + plic B) in ½ L de apă. Amestecați bine si beți încet timp de 30 min. La sfîrșit beți încă cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel).	**<u>In dimineața examinării</u>** **ora 07.30** Dizolvați conținutul la <u>DOZA 1</u> (1 plic) in ½ L de apă. Amestecați bine și beți încet timp de 30 min. La sfîrșit mai beți cel puțin înca ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel). **4 ore inainte de examen** **Dizolvați** conținutul la <u>DOSA 2</u> (plic A + plic B) in ½ L de apă. Amestecați bine si beți încet timp de 30 min. La sfîrșit beți încă cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel).
NOTĂ	**NU ESTE INDICAT în caz de fenilcetonurie și favizm**		

TAB. B - PREPARAREA PEG MACROGOL 2 LITRI			
TIPUL DE PREPARARE	**MODUL DE PREGĂTIRE SI ADMINISTRAREA PREPARATULUI**		
	examen pina la ora 10.00	***examen între orele 10 și 14***	***examen după ora 14***
CLENSIA **sau analog** **2L preparat** **+** **1L apă** ***Pachet cu:*** *4 plic. A + 4 plic. B* ***Compoziție:*** *macrogol 4000* *acid citric* *simeticone* *sulfat de sodiu/citrat/clorură* *clorură de potasiu*	**O zi inainte de examen** **ora 18.00** dizolvati continutul la 2 plicuri A + 2 plicuri B in un 1L de apa. Amestecati bine si beti timp de 90 minute. La sfirsit mai beti inca cel putin ½ L de apa sau lichide de culoare deschisa (ex. musetel). **ora 21.00** dizolvați conținutul la 2 plicuri A + 2 plicuri B în 1L de apă. Amestecați bine și beți timp de 90 minute. La sfîrșit mai beți înca cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel).	**O zi inainte de examen** **ora 20.00** dizolvati continutul la 2 plicuri A + 2 plicuri B in un 1L de apa. Amestecati bine si beti timp de 90 minute. La sfirsit mai beti inca cel putin ½ L de apa sau lichide de culoare deschisa (ex. musetel). **În dimineata examinării** **ora 06.00** dizolvați conținutul la 2 plicuri A + 2 plicuri B în 1L de apă. Amestecați bine și beți timp de 90 minute. La sfîrșit mai beți înca cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel).	**In dimineata examinarii** **ora 7.30** dizolvati continutul la 2 plicuri A + 2 plicuri B in un 1L de apa. Amestecati bine si beti timp de 90 minute. La sfirsit mai beti inca cel putin ½ L de apa sau lichide de culoare deschisa (ex. musetel). **4 ore înainte de examen** dizolvați conținutul la 2 plicuri A + 2 plicuri B în 1L de apă. Amestecați bine și beți timp de 90 minute. La sfîrșit mai beți înca cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel).
NOTĂ			
TIPUL DE PREPARAT	**MODUL DE PREGĂTIRE ȘI ADMINISTRAREA PREPARATULUI**		
	examen pîna la ora 10.00	***examen între orele 10 și 14***	***examen după ora 14***
AGPEG PLUS ESSE **sau analog** **2L preparat** **+** **1L apă** Pachet cu *4 plicuri* ***Compoziție:*** *macrogol 3350* *simeticone*	**O zi înainte de examen** **ora 17.00** dizolvați conținutul la 2 plicuri în 1L de apă. Amestecați bine și beți timp de 90 minute. La sfîrșit mai beți înca cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel). **ora 20.00** dizolvați conținutul la 2 plicuri în 1L de apă. Amestecați bine și beți timp de 90 minute. La sfîrșit mai beți înca cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare	**O zi înainte de examen** **ora 20.00** dizolvați conținutul la 2 plicuri în 1L de apă. Amestecați bine și beți timp de 90 minute. La sfîrșit mai beți înca cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel). **În dimineața examinării** **ora 06.00** dizolvați conținutul la 2 plicuri în 1L de apă. Amestecați bine și beți timp de 90 minute. La sfîrșit mai beți înca cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare	**În dimineața examinării** **ora 7.30** dizolvați conținutul la 2 plicuri în 1L de apă. Amestecați bine și beți timp de 90 minute. La sfîrșit mai beți înca cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare deschisă (ex. mușețel). **4 ore înainte de examen** dizolvați conținutul la 2 plicuri în 1L de apă. Amestecați bine și beți timp de 90 minute. La sfîrșit mai beți înca cel puțin ½ L de apă sau lichide de culoare

	deschisă (ex. mușețel).	deschisă (ex. mușețel).	deschisă (ex. mușețel).
NOTĂ	**Pentru a optimiza pregătirea se recomandă să luați 2 plicuri in zi de laxativ *(ex. AGPEG plic 10g)* în 2 zile înainte de examen.**		

TAB. C - PREGĂTIRE PEG MACROGOL 4 LITRI			
TIPUL DE PREPARAT	**MODUL DE PREGĂTIRE ȘI ADMINISTRAREA PREPARATULUI**		
	examen pînă la ora 10	***Examen între orele 10 și 14***	***examen după ora 14***
SELGESSE sau ISOCOLAN sau analog 4 L de preparat ***Pachet SELGESSE:*** *4 plicuri* ***Pachet ISOCOLAN:*** *8 plicuri* ***Compoziție:*** *macrogol 4000* *anhidru de sulfat de sodiu* *bicarbonat de sodiu* *clorură de sodiu* *clorură de potasiu* *simeticone (numai în Selgesse)*	**O zi înainte de examen ora 16.00** dizolvați conținutul la toate plicurile în 4 L de apă. Amestecați bine și îl beți în 4-6 ore.	**O zi înainte de examen ora 18.00** dizolvați conținutul la JUMATATE din plicuri în 2 L de apă. Amestecați bine și îl beți in 2 ore. **În dimineța examinării ora 06.00** dizolvați conținutul la cealaltă JUMĂTATE de plicuri în 2 L de apă. Amestecați bine și îl beți in 2 ore.	**În dimineața examinării ora 07.30** dizolvați conținutul la JUMATATE din plicuri în 2 L de apă. Amestecați bine și îl beți in 2 ore. **4 ore înainte de examen** dizolvați conținutul la cealaltă JUMĂTATE de plicuri în 2 L de apă. Amestecați bine și îl beți in 2 ore.
NOTĂ	**Volumul mare a acestei pregatiri poate fi putin tolerat (mai ales în cazul examenului matinal înainte de ora 10.00) și ca urmare pregătirea rezultă incompletă și deci insuficientă pentru efectuarea examenului.** **Această pregătire poate fi indicată la pacienții cu constipații particulare.**		