ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Уважаемая госпожа, дорогой господин!

Информация, содержащаяся в этом документе, служит для иллюстрации методов, которые были предложены Вам для подготовки к медицинскому лечению. Необходимо тщательно следовать тому, что сообщается ниже, и принять весь препарат, выбранный из перечисленных в Табл. A, Табл.B или Табл.C. Цель состоит в том, чтобы получить правильную очистку кишечника, которая позволит провести надежное и безопасное обследование при выявлении возможных изменений, таких как полипы. В противном случае анализ может быть не выполнен или может потребоваться перепрограммирование.

1) ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

• **Пациенты с хроническим запором**: принимать слабительное macrogol 2 пак / день в течение 5 дней до исследования (например, готовые жидкие растворы в пакетах Movicol Soluz, для принятия перорально, AGPEG Bust, Clin 4000 Bust, Casenlax Bust: Такие препараты не заменяют подготовку кишечника).

• **Пациенты, получающие антикоагулянтную терапию**: проконсультируйтесь со специалистом или со своим лечащим врачом для приостановки или модификации терапии (например, переход к EBPM).

Если нет клинических противопоказаний, применяются следующие общие правила: для ТАО приостановить за 5 дней до исследования с возможным переходом с гепарином, для NAO приостановить за 48 часов до исследования, для одного гепарина в BPM приостановить, по крайней мере, за 12 часов до исследования.

• **Пациенты в единой антиагрегантной терапии**: приостановка не является необходимой, за исключением случаев серьезных оперативных вмешательств (например, удаление громоздких полипов).

• **Пациенты в двойной антиагрегантной терапии**: проконсультируйтесь со специалистом-референтом, чтобы проверить возможность приостановки, по крайней мере, за 7 дней до, по крайней мере, одного из двух препаратов (возможно сохранение АСК, если невозможно приостановить оба препарата).

2) ДИЕТА

• **В течение трех дней до анализа соблюдать легкую диету**:
- бесшлаковая диета (избегать цельных продуктов, бобовых, фруктов и овощей)
- увеличить потребление жидкости
- приостановить возможный прием лекарств, содержащих железо и уголь

• **За день до анализа**:
- завтрак: кофе или молоко или чай
- обед: первое блюдо (рис или макаронные или манная крупа)
- ужин: только прозрачные жидкости

• **В день анализа**:
- только в случае анализа, назначенного после 12.00, утром можно принять подслащенный чай

3) ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА

Оптимальным типом препарата для хорошей очистки является полиэтиленгликоль (PEG-Macrogol 3350-4000).В настоящее время на рынке доступны различные виды препаратов в зависимости от объема, который необходимо принять (от 1 литра до 4 литров).

Что касается сроков выполнения подготовки кишечника, было показано, что потребление продуктов в ДОЗАХ ФРАКЦИОНИРОВАННЫХ (или «разделенная доза»), то есть подразделение части препарата на ночь перед анализом и оставшееся утром в день обследования, гораздо лучше переносится, чем прием всего препарата в предыдущий день, что обеспечивает лучшее качество очистки кишечника.

По этой причине вы найдете точные указания относительно приема препарата в зависимости от времени проведения анализа.

Также помните, что:

• в случае недостаточной подготовки обследование может быть неполным и может потребовать перепрограммирования

• Необходимо выбрать <u>ТОЛЬКО ОДИН</u> из препаратов ТАБЛ. А, ТАБЛ. В или ТАБЛ. С, перечисленных ниже, проконсультировавшись с врачом или обратившись в службу Пищеварительной Эндоскопии, чтобы определить препарат, наиболее подходящий для вашего случая.

• лекарства для приготовления можно приобрести в аптеке, где выставлена эта форма, вместе с бронированием на экзамен

ТАБЛ. А **ПОДГОТОВКА PEG MACROGOL <u>1 литр</u>**			
<u>ТИП ПРЕПАРАТА</u>	**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА**		
	Анализ до 10 утра	***Анализ между 10 и 14***	***Анализ после 14 час***
<u>PLENVU</u> **или аналог** **1л препарата** **+** **1л воды** ***<u>Упаковка на 2 дозы:</u>*** ***ДОЗА 1*** *= 1пакет* ***ДОЗА 2*** *=1 пак А + 1пак В* ***<u>Состав:</u>*** *macrogol 3350* *аскорбат натрия* *безводный сульфат натрия* *аскорбиновая кислота* *хлорид натрия* *хлорид калия*	**<u>День до анализа</u>** **в 19.00** Растворить содержимое <u>ДОЗЫ 1</u> (1 пак) в ½ л воды. Хорошо перемешать и пить медленно в течение 30 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки). **в 23.00** растворить содержимое <u>ДОЗЫ 2</u> (пак. А + пак. В) в ½ л воды. Хорошо перемешать и пить медленно в течение 30 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки)	**<u>День до анализа</u>** **в 20.00** Растворить содержимое <u>ДОЗЫ 1</u> (1 пак) в ½ л воды. Хорошо перемешать и пить медленно в течение 30 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки). **<u>Утром в день анализа</u>** **в 06.00** растворить содержимое <u>ДОЗЫ 2</u> (пак А + пак Б) в ½ л воды. Хорошо перемешать и пить медленно в течение 30 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки).	**<u>Утром в день анализа</u>** **в 07.30** Растворить содержимое <u>ДОЗЫ 1</u> (1 пак) в ½ л воды. Хорошо перемешать и пить медленно в течение 30 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки). **За 4 часа до анализа** Растворить содержимое <u>ДОЗЫ 2</u> (пак. А + пак. В) в ½ л воды. Хорошо перемешать и пить медленно в течение 30 минут. В конце выпить как минимум еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки).

ПРИМЕЧАНИЕ	**НЕ ПОКАЗАНО в случае фенилкетонурии и фавизма**

ТАБЛ. В	**ПОДГОТОВКА PEG MACROGOL 2 литра**		
ТИП ПРЕПАРАТА	**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА**		
	Анализ до 10.00 утра	***Анализ между 10 и 14***	***Анализ после 14 часов***
CLENSIA **или аналог** **2 л препарата** **+** **1л воды** ***Упаковка с:*** *4 пак. A + 4 пак. B* ***Состав:*** *macrogol 4000* *лимонная кислота* *симетикон* *сульфат натрия/цитрат/хлорид* *хлорид калия*	**День до анализа** **в 18.00** Растворить содержимое 2 пак. A + 2 пак. B в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки). **в 21.00** Растворить содержимое 2 пак. A + 2 пак B в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки).	**День до анализа** **в 20.00** Растворить содержимое 2 пак. A + 2 пак. B в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки). **Утром в день анализа** **в 06.00** Растворить содержимое 2 пак. A + 2 пак B в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки).	**Утром в день анализа** **в 7.30** Растворить содержимое 2 пак. A + 2 пак. B в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки). (ромашки). **За 4 часа до анализа** Растворить содержимое 2 пак. A + 2 пак B в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки).
ПРИМЕЧАНИЕ			
ТИП ПРЕПАРАТА	**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА**		
	Анализ до 10.00 утра	***Анализ между 10 и 14***	***Анализ после 14 часов***
AGPEG PLUS ESSE **или аналог** **2 л препарата** **+** **1 л воды** **Упаковка:** **4 пак.** **Состав:** macrogol 3350 симетикон	**День до анализа** **в 17.00** Растворить содержимое 2 пак. в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки). **в 20.00** Растворить содержимое 2 пак. в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л	**День до анализа** **в 20.00** Растворить содержимое 2 пак.в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки). **Утром в день анализа** **в 06.00** Растворить содержимое 2 пак. A + 2 пак B в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л	**Утром в день анализа** **в 7.30** Растворить содержимое 2 пак. в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки). (ромашки). **За 4 часа до анализа** Растворить содержимое 2 пак. в 1 л воды. Хорошо перемешать и выпить за 90 минут. В конце выпить по крайней мере еще ½ л

	воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки).	воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки).	воды или прозрачных жидкостей (например, ромашки).
ПРИМЕЧАНИЕ	**Для оптимизации подготовки рекомендуется принимать 2 пакетика в день слабительного (например, пак. AGPEG 10 г) за 2 дня до анализа.**		

ТАБЛ. C	**ПОДГОТОВКА PEG MACROGOL <u>4 литра</u>**		
<u>ТИП ПРЕПАРАТА</u>	**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА**		
	Анализ до 10.00 утра	***Анализ между 10 и 14***	***Анализ после 14 часов***
<u>SELGESSE</u> или <u>ISOCOLAN</u> или аналог **4 л препарата** ***<u>Упаковка SELGESSE:</u>*** *4 пак.* ***<u>Упаковка ISOCOLAN:</u>*** *8 пак.* ***<u>Состав:</u>*** *macrogol 4000* *безводный сульфат натрия* *бикарбонат натрия* *хлорид натрия* *хлорид калия* *симетикон(только в Selgesse)*	**<u>День до анализа</u>** **в 16.00** растворить содержимое всех пакетов в 4 л воды. Хорошо размешать и выпить с течение 4-6 часов.	**<u>День до анализа</u>** **в 18.00** растворить содержимое ПОЛОВИНЫ пакетов в 2 л воды. Хорошо размешать и выпить в течении 2 часов. **<u>Утром в день анализа</u>** **в 06.00** растворить содержимое ПОЛОВИНЫ пакетов в 2 л воды. Хорошо размешать и выпить в течении 2 часов.	**<u>Утром в день анализа</u>** **в 07.30** растворить содержимое ПОЛОВИНЫ пакетов в 2 л воды. Хорошо размешать и выпить в течении 2 часов. **<u>За 4 часа до анализа</u>** растворить содержимое ПОЛОВИНЫ пакетов в 2 л воды. Хорошо размешать и выпить в течении 2 часов.

ПРИМЕЧАНИЕ	**Большой объем этого препарата может быть плохо переносимым (особенно в случае обследования до 10.00), и поэтому часто подготовка является неполной и, следовательно, недостаточной для проведения анализа.** **Такая подготовка может быть показана в особенности пациентам с запорами.**